

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang



Sepakbola merupakan olahraga paling populer di dunia dan permainan mendunia hampir semua negara di Eropa, Amerika, Asia, Afrika dan Australia. Dikenal secara internasional sebagai "Soccer", olahraga ini seakan telah menjadi bahasa persatuan bagi berbagai bangsa sedunia dengan berbagai latar belakang sejarah dan budaya, sebagai alat pemersatu dunia yang sanggup melampaui batas-batas perbedaan politik, etnik dan agama. Daya tarik sepakbola secara umum sebenarnya bukan lantaran olahraga ini mudah dimainkan. Sepakbola lebih banyak menuntut keterampilan pemain dibandingkan olahraga lain. Dengan keterampilan yang dimilikinya, seorang pemain dituntut bermain bagus, mampu menghadapi tekanan-tekanan yang terjadi dalam pertandingan di atas lapangan dengan waktu yang terbatas, kelelahan fisik dan lawan tanding yang tangguh. Pengetahuan tentang taktik dan strategi sangat penting. Kesigapan pemain dalam mengambil keputusan diuji terus-menerus karena pemain dituntut memiliki kepekaan yang tinggi terhadap perubahan-perubahan situasi yang amat sering terjadi sepanjang permainan. Meskipun dalam permainan sepakbola tidak ditentukan berat atau ukuran pemain secara khusus, tetapi semua pemain harus memiliki tingkat kebugaran yang tinggi.

Adapun teknik dasar yang sering digunakan dalam permainan sepakbola di antaranya adalah teknik dasar menggiring bola. Menggiring bola merupakan salah

satu teknik dasar yang cukup memiliki peranan penting dalam permainan sepak bola, tidak heran jika para pengamat sepak bola khususnya mengatakan bahwa mahirnya seorang pemain dapat dilihat pada bagaimana seorang pemain tersebut menggiring bola, menggiring bola sangat diperlukan apabila tidak ada kesempatan untuk mengoper bola pada teman. Gerakan menggiring bola harus dilakukan secara cepat, Untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola, komponen fisik harus dilatih, seperti: kekuatan, salah satu latihannya adalah *push up, sit up, back up* kecepatan, salah satu latihannya adalah *T-Sprint*, kelentukan, salah satu latihannya adalah *dynamic stretching, static stretching* kelincahan salah satunya adalah latihan *zig-zag run* dan *shuttle run*, koordinasi salah satu latihannya adalah *walling test* dan sebagainya. Kini banyak para pelatih mengabaikan latihan *dribbling*. Yang nantinya sangat membantu mereka bergerak dengan lincah, cepat, dan berkelit dari penyerangan lawan

Di lapangan, pemain dituntut berlari terus-menerus selama pertandingan berlangsung. Tantangan fisik dan mental yang dihadapi pemain benar-benar luar biasa. Keberhasilan tim dan individu dalam bermain pada akhirnya bergantung sepenuhnya pada kemampuan pemain dalam menghadapi tantangan-tantangan yang ada. Sehingga dengan koordinasi mata-kaki dan kelincahan dalam menggiring bola tersebut harus di tingkatkan secara baik untuk menyerang atau bertahan/ menghindari lawan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, nya dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Bagaimana sentuhan kaki yang tepat terhadap bola dalam *dribbling*?
2. Bagaimana pandangan saat *dribbling* yang benar?
3. Dukungan kelentukan terhadap kemampuan *dribbling*?
4. Dukungan kekuatan terhadap kemampuan *dribbling*?
5. Dukungan koordinasi terhadap kemampun *dribbling*?
6. Dukungan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling*?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah diidentifikasi maka perlu di lakukan pembatasan masalah agar tidak terjadi salah penafsiran. Pembatasan masalah ini adalah : “HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA, KAKI DAN KELINCAHAN *DRIBBLING* DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING ZIG-ZAG* ATLET U-13 VILLA 2000 *SOCCER SCHOOL*”.

D. Perumusan Masalah

Berlandaskan kepada latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang berkaitan dengan penelitian ini, maka masalah yang dirumuskan adalah:

1. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *dribbling* bola pada atlet U-13 Villa 2000 *Soccer School*?
2. Apakah terdapat hubungan antara kelincahan *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling zig zag* pada atlet U-13 Villa 2000 *Soccer School*?
3. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling zig zag* pada atlet U-13 Villa 2000 *Soccer School*?

E. Kegunaan Penelitian

1. Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling*
2. Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara latihan kelincahan dengan kemampuan *dribbling*
3. Diharapkan penelitian ini dapat memberi masukan yang berguna untuk pelatih, pemain sebagai pengetahuan dasar

