

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rohim. (2008). *Bermain Sepak Bola*. CV Aneka Ilmu, Semarang.
- Amir Supriadi. (2015). *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 14*, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Diputra. R. (2015) . *Pengaruh latihan three cone drill, four cone drill, five cone drill terhadap kelincahan (agility) dan kecepatan (speed)*.
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Irianto, Djoko Pekik.(2002). *Panduan latihan kebugaran yang efektif dan aman*, yogyakarta:Lukman offset.
- Ismayarti.(2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan dan UPT UNS Press.
- Ida Bagus Wiguna .(2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*, Depok:Rajawali Pers.
- Kirkendall, D.R., Gruber, J.J.,and Johnson, R.E.(1980). *Measurment and Evaluation for Physical Educators*, Wm. C Brown Company Publisher.
- Mielke.(2007) *Dasar-Dasar sepak bola*, PT INTAN SEJATI: Human Kinetics.
- M.E. Winarno. (2006). *Tes Keterampilan Olahraga* Universitas Negeri Malang.
- Notoadmojo Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Rusli Lutan. (2000). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah. Jakarta : Depdikbud.
- Ruslan. (2011). Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (pplp).*Jurnal Ilara*, Volume 11, Nomor 2.
- Sarumpaet, dkk.(1992). *Permainan Bola Besar*. Padang: Depdikbud.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sukamtasi. (1984) *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo: Tiga Serangkai.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar teori dan melatih fisik* .Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Universitas Negeri Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Suharsimi Ari Kunto. (1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suharno HP. (1993). *Metodologi Pelatihan*.Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*. Bandung.