

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2018). Buku ajar psikologi perkembangan anak dan remaja. Universitas Muria Kudus.
<https://www.researchgate.net/publication/330577631>
- Arifin, R., Hasyim, H., & Nurdiansyah, N. (2022). The effect of cone drill training on agility futsal players university of lambung mangkurat. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(2), 305–309.
<https://doi.org/10.33369/jk.v6i2.21956>
- Belo, J., Valente-dos-Santos, J., Pereira, J. R., Duarte-Mendes, P., M. Gamonales, J., & Paulo, R. (2024). Study of body composition and motor skills of futsal athletes of different competitive levels. *Sports*, 12(5), 137.
<https://doi.org/10.3390/sports12050137>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization theory and methodology of training (Sixth)*. Human Kinetics.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas fisik olahraga untuk pertumbuhan dan perkembangan siswa sd. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), 51–58. <http://ejournal.upi.edu/index.php/IJPE/index>
- Cissik, J. M., & Barnes, M. (2011). *Sport speed and agility training (Second)*. Coaches Choice.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (Fifth)*. SAGE.
- Creswell, Jhon. W. (2014). *Research design qualitative quantitative and mixed methods approaches (Fourth)*. SAGE.
- Dawes, J. (2019). *Developing agility and quickness (J. Dawes, Ed.; 2 ed.)*. Human Kinetics.
- Dawes, J., & Roozen, M. (2012). *Developing agility and quickness (J. Dawes & M. Roozen, Ed.; 1 ed., Vol. 1)*. Human Kinetics. www.HumanKinetics.com
- Diputra, R. (2015). Pengaruh latihan three cone drill, four cone drill, dan five cone Drill terhadap kelincahan (agility) dan kecepatan (speed). 27, 46–60.
- Fitranto, N., Hasibuan, H. M., & Irawan, A. (2021). Edukasi pemanasan khusus futsal bagi pemain dan pelatih futsal.
<https://journal.unsika.ac.id/index.php/maroones>.

- Ghiffari, A. (2017). Uji validitas dan reliabilitas arrowhead agility test pada cabang olahraga sepakbola.
- Ginanjari, S., Widyawan, D., & Faruqi, H. (2023). Systematic literature review: sports in early childhood in Indonesia. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 11(5), 1140–1149. <https://doi.org/10.13189/saj.2023.110523>
- Hardani, Hikmatul Aulia, N., Andriani, H., Asri Fardani, R., Ustiawaty, J., Fatmi Utami, E., Juliana Sukmana, D., & Rahmatul Istiqomah, R. (2020). Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga* (A. Kamsyah, Ed.; Kedua). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Haryono, E., Slamet, M., & Damar, S. (2023). *Statistika SPSS 28*. Widina Bhakti Persada Bandung. www.penerbitwidina.com
- Hasyim & Saharullah. (2019). Dasar-dasar ilmu kepelatihan. Dalam *Journal of Chemical Information and Modeling* (1 ed., Nomor 9). Badan Penerbit UNM.
- Hasyim, & Saharullah. (2022). *METODOLOGI KEPELATIHAN OLAHRAGA* (N. A. Idrus, Ed.; 1 ed.). Badan Penerbit UNM.
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik* (1 ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Hermawan, I., Maslikah, U., Nagati Paramita, P., & Nugroho, H. (2021). Pelatihan kondisi fisik pelatih cabang olahraga Kota Tangerang dalam rangka persiapan Porprov Banten 2022. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 1211–1216.
- Hierro, J. V. L. (2017). *UEFA futsal coaching manual*. Union des Associations Européennes de Football (UEFA).
- Irawan, A. (2009). *Teknik dasar modern futsal*. Pena Pundi Aksara. Jakarta.
- Irawan, A., & Fitranto, N. (2020). Profil kondisi fisik tim futsal liga mahasiswa Universitas Negeri Jakarta 2019. Dalam *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* (Vol. 4).
- Irawan, A., Fitrianto, N., Prabowo, E., Ferdinand Bawole, E., Hussein, A., Muharina Fajriah, M., Triyoga, M., Triyanto, W., Syaibani, A., Susanto, E., Karmadi, S., Iskandar, D., Hendro Sugeni, Y., Sajaya, E., Tena, I., Lily, M., Nurhadi, A., Handoyo, D., Adi, Y., ... Apdalah, A. (2021). *Indonesia futsal coaching manual*.

- Katch, Victor. L., McArdle, William. D., & Frank, I. K. (2011). *Essentials of exercise physiology* (Fourth).
- Kurniawan, R., Prabowo, E., & Yudhaprawira, A. (2020). Pelatihan terapi ice bath untuk recovery cabang olahraga futsal pada tim cosmo futsal club Jakarta (Vol. 3, Nomor 1). <http://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/Jabdimas>
- Litardiansyah, B. A., & Hariyanto, E. (2020). Survei kondisi fisik peserta ekstrakurikuler futsal putra dan putri sekolah menengah atas. *Sport Science and Health*, 2(6), 331–339.
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>
- Muh. Padli, A., Setyagraha, E., & G, S. (2023). Analisis daya tahan dan kelincahan pada team BTP futsal. *JURNAL ILARA*, 14(3), 9–16.
<https://ojs.unm.ac.id/ilara>
- Putra, A. K., Mulyana, B., Pitriani, P., Olahraga, P. K., Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2023). Pengaruh latihan ladder drill terhadap kelincahan atlet futsal. Dalam *Jurnal Keperawatan Olahraga SMART SPORT* (Vol. 22).
- Rahim, R., Sa'odah, Natalia Daeng Tiring, S. S., Asman, Arifah Fitriyah, L., Sari Dewi, M., Hendrika, I., Ferawati, R., Sutrisno, E., Mutia, Dwi Pamungkas, M., Wulandari, H., Trimurtini, & Budi Wicaksono, A. (2021). *Metodologi penelitian (teori dan praktik)* (E. Santoso, Ed.). *Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI)*.
<https://www.researchgate.net/publication/357339308>
- Ramirez, A., Thiengo, C., Giustozzi, D., Pizzi, E., Néstor, A., Caesar de Oliveira, P., Kiyasu, R., & Santana, W. (2020). *Manual evolucion de futsal juvenil*. Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL).
- Rifa'i, A. (2021). *PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Sekulic, D., Foretic, N., Gilic, B., Escó, M. R., Hammami, R., Uljevic, O., Versic, S., & Spasic, M. (2019). Importance of agility performance in professional futsal players; reliability and applicability of newly developed testing protocols. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(18), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph16183246>
- Šimonek, J., & Horička, P. (2020). *Agility in sport*. Cambridge Scholars Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, Kualitatif, dan r&d* (13 ed.). ALFABETA, CV.
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Lubuk Agung.

- Suliwa, E. B. (2022). Pengaruh latihan five cone drills dan agility drills terhadap kelincahan Anak SSB u-12 di SSB Persiter Kabupaten Kudus.
- Sundari, U. Y., Panudju, A. A. T., Nugraha, A. W., Purba, F., Erlina, Y., Nurbaiti, N., Kalalinggi, S. Y., Afifah, A., Suheria, Elsandika, G., Setiawan, R. Y., Alfiyani, L., & Pereiz, Z. (2024). Metodologi Penelitian (Suhardi, Ed.; 1 ed.). CV. Gita Lentera. <https://www.researchgate.net/publication/377847335>
- Supriadi, D., Friskawati, G. F., & Karisman, V. A. (2023). Physical fitness of futsal athletes in competition preparation. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 11(1), 71–76. <https://doi.org/10.13189/saj.2023.110109>
- Suryana, E., Hasdikurnita, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal menengah dan implikasinya. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8, 1917–1928.
- Syahza, A. (2021). Metodologi penelitian edisi revisi tahun 2021. UR Press.
- Tanyeri, L., & Öncen, S. (2020). The effect of agility and speed training of futsal players attending school of physical education and sports on aerobic endurance. *Asian Journal of Education and Training*, 6(2), 219–225. <https://doi.org/10.20448/journal.522.2020.62.219.225>
- Taufik, M. S., Widiastuti, Setiakarnawijaya, Y., & Firmansyah, D. (2022). Buku panduan futsal (metode latihan) small side games modification small side games dan interval training.
- Widiastuti. (2011). TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA.
- Yonda, O., & Miftakhudin, H. (2023). Pelatihan tes dan pengukuran profil fisik atlet junior tenis wilayah DKI Jakarta tahun 2023. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat*, 2023, 2023. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>
- Zhannisa, U. H., Herlambang, T., Hadi, H., & Wibisana, Muh. I. N. (2023). Pengaruh latihan four cone drill terhadap agility pemain bulutangkis PB Natura. *Jurnal Sport Science*, 13, 14–21.