

DAFTAR PUSTAKA

- Ashari, R. F., & Adi, S. (2019). Pengembangan Model Latihan Menyerang Futsal Menggunakan Formasi 3-1. *Sport Science and Health*, 1(2), 110-115.
- Asmar Jaya. (2008). *Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-Tips Permainan Futsal*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Aswanto, R. D. (2021). Survei Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Sport Science and Health*, 3(1), 20-25.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarau, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108-122.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.
- Fahrizqi, E. B., Agus, R. M., & Yuliandra, R. (2022). Pelatihan Penanganan Cidera Olahraga Di Sma Negeri 1 Pringsewu. *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, 2(1), 11-14.
- Fitri, M., Zulnaidi, H., Ramadhan, M. H., Anwar, S., Munajat, Y., & Saputra, H. S. (2021). Futsal: A Paradigm to Improve Decision-Making Skills of Female Football Players. *Linguistica Antverpensis*, 1625-1638.
- Ginting, S. S. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Control, Heading Dan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 13 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 118-124.
- Hardi, V. J., & Nurama, D. (2019). Hubungan Tingkat Konsentrasi Terhadap Ketepatan Memanah. *Jurnal Olahraga*, 5(2), 95-101.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga. (Teori Dan Metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hasyim & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Hutomo, A. S., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). The Use of Video Media in Improving Futsal Basic Techniques Skills of Male Students of Futsal Hobbyist. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 6(4), 140-143.
- Iqbal, M. (2020). The Limb Explosive Power and Goal Target Accuracy on Futsal Playing Skills: Correlational Analysis Study: Power Otot Tungkai dan Akurasi Sasaran Dalam Keterampilan Bermain Futsal: Studi Analisis Korelasional. *Inspiree*, 1(1), 1-8.

- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Olahraga Untuk Menjadi Atlet Juara*. Bantul: Pohon Cahaya.
- Lhaksana, J. (2012). *Futsal: Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Maulana, A., T. (2009). *Perbedaan Ketepatan Shooting Dengan Punggung Kaki Dan Ujung Kaki Pemain Futsal*. Skripsi: FIK UNY.
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K.D (2018). *Dasar-Dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: UNY Pres.
- Nawir, N. (2020). Difference Effect Between 1: 1 And 1: 2 Interval Anaerobic Endurance Training on Improvement of Futsal Anaerobic. *Enfermeria Clinica*, 30, 40-45.
- Oftadeh, S., Bahram, A., Yaali, R., Ghadiri, F., & Schollhorn, W. I. (2021). External Focus or Differential Learning: Is There An Additive Effect On Learning A Futsal Goal Kick. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1), 317.
- Perdana, R. A., & Musran. (2018). Tingkat Pemahaman Mahasiswa Terhadap Permainan Futsal. *Jurnal Dedikasi Pendidikan*, 3(2), 171-183.
- Raharjo, S. M. (2018). Pengembangan Alat Target Tendangan Untuk Melatih Akurasi Shooting Pemain Sepak Bola. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(2), 164-177.
- Saleh, A., & Martiani, M. (2020). Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Shooting Futsal Di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(1), 11-19.
- Santoso, W, A., & Hariyoko, H. (2020). Survei Daya Tahan Kardiovaskular dan Keterampilan Dasar Futsal Peserta Ekstrakurikuler. *Sport Science And Health*, 2(10), 494-499.
- Saryono. (2008). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 3(3): Hal 48-49.
- Saudini, A. F., & Sulistyorini, S. (2017). Pengaruh Latihan Squat Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 71-75.
- Setiawan, A. (2018). *Teknik Permainan Futsal*. Jakarta Selatan: PT Sunda Kelapa Pustaka.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukendro, S., & Indrayana, B. (2018). *Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jambi: UNJA Press.
- Suripatty, J. F., Hasbullah, B., & Unmehopa, W. (2021). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Futsal Patriot FC Penjaskesrek Unpatti Ambon. *MANGGUREBE: Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 11-22.
- Triansyah, A., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Latihan Target Terhadap Akurasi Shooting Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(12).
- Yiannaki, C., Barron, D. J., Collins, D., & Carling, C. (2020). Match Performance in A Reference Futsal Team During an International Tournament Implications for Talent Development in Soccer. *Biology of Sport*, 37(2), 147.
- Yustika, G. P. (2019). Futsal's Inside Human Sport Physiology: A Literatures Description. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 6(2), 34-42.



Intelligentia - Dignitas