

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, F., & Maslikah, U. (2024). *Perbandingan Latihan Tanpa Titik Landing Dengan Menggunakan Titik Landing Terhadap Ketepatan Pointing Rolling Petanque*. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Akhmad, I. (2015). Efek latihan berbeban terhadap fungsi kerja otot. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 1(2), 80–102.
- Al Bhaikhaqy, D. R., Sandi Prayoga, A., & Bayu Utomo, A. W. (2022). Pengaruh Latihan Menggunakan Metode Halangan dan Target Terhadap Pointing Olahraga Petanque pada Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Porkes*, 5(1), 146–157. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5363>
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). Fleksibilitas Anak. July, 1–23.
- Anggraini, D. (2016). Model Latihan Keterampilan Pointing Untuk Atlet Cabang Olahraga Petanque. 01(2010), 1–23.
- Arsi Rabani, N. N. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Pointing Game Pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Petanque Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(6), 937–944.
- Bustomi, A. O., Hidayah, T., Okilanda, A., & Putra, D. D. (2020). Analisis Gerak Pointing Pada Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 5(1), 65–75. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4807](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4807)
- Ghassani, D. S., & Irawan, F. A. (2022). Analisis Gerak Pointing Posisi Berdiri Pada Olahraga Petanque. *Jendela Olahraga*, 7(2), 1–9. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i2.10603>
- Ghassani, D. S., & Irawan, F. A. (2022b). Analisis kesesuaian gerak pointing posisi berdiri pada olahraga petanque. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 11(1), 67–76. <https://doi.org/10.36706/altius.v11i1.17649>
- Hanif, A. S., Taufik, M. S., Wijayanto, A., & Setiakarnawijaya, Y. (n.d.). *Sport Skill and Test*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Hanif, M. (2019). *Jurnal Pendidikan | Jurnal Pendidikan*. 4(2), 53–60. <http://jurnal.ut.ac.id/index.php/jp/search/authors/view?givenName=MeryNoviyanti&familyName=&affiliation=UniversitasTerbuka&country=ID&authorName=MeryNoviyanti>

- Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-wecksler, E. T. (n.d.). Efektivitas Pointing Jongkok Dan Berdiri Pada Jarak 7 Dan 9 Meter Dengan Teknik Half Lob Cabang Olahraga Petanque. 7–11.
- Istikomah, N., Pelana, R., Setiakarnawijaya, Y., & Oktafiranda, N. D. (2023). *Hubungan fleksibilitas bahu dengan hasil shooting pada atlet Petanque DKI Jakarta*. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Kharim, M. A., & Nurkholis. (2018). Analisis Backswing dan Release Ketepatan Pointing Half Lob Jongkok pada Jarak 7 Meter Olahraga Petanque. *Prestasi Olahraga, 1*(3), 1–6. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/25392>
- Kristanto, N. (2020). Kontribusi Konsentrasi, Tinggi Badan, Panjang Lengan, dan Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Pointing Atlet Petanque Jawa Timur. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya, 3*(1), 1–5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/32105>
- Nasrulloh, A., & Prasetyo, K. D. A. (2021). Dasar-Dasar Latihan Beban. Uny Press, August 2018, 1–140. <https://docplayer.info/163394993-Dasar-dasar-latihan-beban-ahmad-nasrulloh-yudik-prasetyo-krisnanda-dwi-apriyanto.html>
- HB, Bafirman, & Asep Sujana, W., (2019). Pembentukan Kondisi Fisik (1st ed).Depok:Rajawali Pers.
- Pelana, R. (2016). Hubungan Kekuatan otot Tungkai Dan Keseimbangan Statis Dengan Hasil Shooting Pada Atlet Klub Petanque. *Prodising Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahraagaan, 1*(1), 118.
- Pelana, Ramdan, Achmad Sofyan, H., & Caca Isa, S. (2020). Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque. Depok: Rajawali Pers. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan
- Pelana, R., Setiakarnawijaya, Y., Anggraini, D., Sukiri, S., Safitri, I., & Antoni, R. (2021). Pointing Skills Training Model For Petanque Athletes. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 5*(1), 1–8. <https://doi.org/10.33369/jk.v5i1.13488>
- Prasetyo, A. N. Y., & Apriyant, K. D. (2018). Dasar-Dasar Latihan Beban. Yogyakarta: Uny Press.
- Sani, A., & Hulfian, L. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Petanque Di MBC (Masbagik Bocce Club). *6*(8.5.2017), 2003–2005.
- Saputra, R. A., & Alpen, J. (2024). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Pada Ketepatan Shooting Jarak 7 Meter Atlet UKM Petanque UIR. *Catha: Journal of Creative and Innovative Research, 1*(3), 101–112. <https://j->

catha.org/index.php/catha/article/view/33

Sinaga, friska sari gracia, & Ibrahim, I. (2020). Analysis Biomechanics Pointing Dan Shooting. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 3, 66–75.

Sumintarsih. (2012). Prinsip - Prinsip dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY*, 425–434. http://repository.upnyk.ac.id/7357/1/sumintarsih3_0001.pdf

Theodoridis, T., & Kraemer, J. (n.d.). Teknik dan metode pembelajaran *petanque*.

Tudor O, Bompa, & Carlo, A. B., (2019). *Periodization : Theory and Methodology Of Training*. ISBN 9781492544814

Udam, M. (2017). Pengaruh latihan shuttle-run dan zig-zag terhadap kemampuan dribbling bola pada siswa sekolah sepakbola (SSB) Immanuel usia 13-15 di Kabupaten Jayapura. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 58–71.

Widiastuti, & Hanis, A. S. (2018). Sport skill and test. *In Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 3, Issue 1).

