

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Maulana, M., Hartono, M., & Wira Yudha, D. (2023). Evaluation of Archery Sports Development in Majalengka Regency. *International Journal of Research and Review*, 10(10), 37–48. <https://doi.org/10.52403/ijrr.20231006>
- Arisman, A., Dlis, F., & Antoni, R. (2021). Self-check style dalam meningkatkan teknik aiming panahan. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(1), 130–138. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i1.2>
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *teknik cabang olahraga panahan*. 1(6), 6.
- Aviesena Aria Fierera, H. K. (2022). Penerapan Permainan Avshoot Untuk Meningkatkan Akurasi. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat) Volume 1 Issue 1, Juni 2022 (22-31)*, 1(1), 22–31.
- Bina, S., Medan, G., Jasmani, P., Keolahragaan, F. I., William, J., Ps, I., Baru, K., Percut, K., Tuan, S., Deli, K., & Utara, S. (2024). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan Perspektif Pemantauan Dasa-dasar Kepelatihan Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*. 12, 338–345.
- Bompa, T. O. (2005). *Periodization Training For Sport* (K. Johnstun (ed.)).
- Dewi, D. O., & Jannah, M. (2019). Perbedaan Strategi Regulasi Emosi antara Atlet Cabang Olahraga Permainan Akurasi, dan Beladiri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(2), 1–6.
- Dr. yudik Prasetyo,S.Or., M. K. (2018). *Teknik Dasar Panahan (1)* (erwin setyo kriswanto (ed.); 1st ed.). thema publishing.
- Falaahudin, A., Saleh, R. A. P., Triprayogo, R., & Nadzalan, A. M. (2024). Analysis of Eye Coordination, Arm Power and VO2max in Archery Athletes in Terms of Gender. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 07(01), 94–97. <https://doi.org/10.47191/ijmra/v7-i01-13>
- Ferry Yohannes Wattimena. (2016). *peranan biomekanika dalam performa teknik memanah pada cabang olahraga panahan ronde fita recurve*. 1–23.
- Hidayat, F., & Nizar, M. (2021). Model Addie (Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation) Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Addie (Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation) Model in Islamic Education Learning. *Jurnal UIN*, 1(1), 28–37.
- Humaid, H. (2014). Influence of arm muscle strength, draw length and archery technique on archery achievement. *Asian Social Science*, 10(5), 28–34. <https://doi.org/10.5539/ass.v10n5p28>
- Lindu, I., & Kurniawan, A. (2021). *Keterkaitan konsentrasi dengan akurasi panahan*. 3428.
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 63–70.

- Muslim, S. (2023). Mengenal Olahraga Panahan. *Widina Bhakti Persada Bandung*, 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Rika Widianita, D. (2023). keseimbangan konsentrasi dan akurasi. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(1), 1–19.
- Rizal, F. (2019). *Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Panahan Kabupaten Bengkalis*.
- Septiana, L., Widiyanto, W., & Wali, C. N. (2020). Analisis Gerak Teknik dan Performa Memanah Nomor 70 Meter Recurve Atlet PPLP Panahan Daerah Istimewa Yogyakarta. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 28–38. <https://doi.org/10.15294/miki.v10i2.25777>
- Serrien, B., Witterzeel, E., & Baeyens, J. P. (2018). The uncontrolled manifold concept reveals that the structure of postural control in recurve archery shooting is related to accuracy. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 3(3). <https://doi.org/10.3390/jfmk3030048>
- Setyo budiwanto. (2012). *METODOLOGI LATIHAN OLAHRAGA*.
- Sidik, D. Z. (2022). 14.+Prinsip+Latihan+Atlet+Pada+Berbagai+Periodisasi+59-68. *Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periodisasi, Prinsip Latihan Fisik*, 59–68. <file:///C:/Users/lenovo/Downloads/14.+PRINSIP+LATIHAN+ATLET+PADA+BERBAGAI+PERIODISASI+59-68.pdf>
- Stadtländer, C. T. K.-H. (2009). Qualitative, Quantitative, and Mixed-Methods Research. *Microbe Magazine*, 4(11), 485–485. <https://doi.org/10.1128/microbe.4.485.1>
- Suharjana. (2007). *156915-ID-latihan-beban-sebuah-metode-latihan-keku.pdf*. <https://media.neliti.com/media/publications/156915-ID-latihan-beban-sebuah-metode-latihan-keku.pdf>
- surharno. (2011). Passing, Shooting, Heading. *Eprints.Uny.Ac.Id*, 15–75.
- Syahputra, D. S. P., Ramdan Pelana, & Hernawan. (2021). Development of Resistance-Based Archery Training Models for Athletes Aged 13-15 Years. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(05), 412–425. <https://doi.org/10.21009/gjik.125.08>
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i2.2141>
- Yachsie, B. T. P. W. B. (2019). Pengaruh Latihan Dumbell-Thera Band Terhadap Daya Tahan Otot Lengan Dan Akurasi Memanah Pada Atlet Panahan. *Medikora*, 18(2), 79–85. <https://doi.org/10.21831/medikora.v18i2.29200>
- Yunyun Yudiana, Herman subardjah, T. J. (2019). Latihan fisik pada atlet. *Latihan Fisik*, 1–16.