

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal of Education*, 1(1), 22–29.
- Azis, M. A., Mubarak, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Keterampilan *Long Passing* Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(1), 62–67.
- Bagus Santoso, W., & Hariyadi, K. (2020). Pengembangan Media Gawang Ayun Badaspa Dalam Pembelajaran Sepakbola Siswa Kelas V Madrasah Ibtidaiyah (MI) Sugihan. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 5(1), 57–65. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.765>
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola* (L. Nasution, Ed.; 1st ed.). SUKABINA Press.
- Bahtra, R., & Annas, M. (2020). *The Effect of Slalom Dribble Training on the Dribbling Skill*. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 9(1), 33–37. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Elpira, N. (2020). Peningkatan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Audio Visual. *Jurnal Al-Azkiya*, 5(1), 18–24.
- Gunawan, & Mahfud, I. (2022). Pengaruh Latihan *Dribble* Dengan Metode Bermain Terhadap Hasil *Dribble* Sepak Bola SSB Mitra Utama Lampung Selatan. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 3(2), 49–58.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1st ed.). CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik* (1st ed.). RajaGrafindo Persada.
- Irawan, A. (2021). *Indonesia Futsal Coaching Manual*. DEEPUBLISH.

- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan *Dribbling* Sepakbola Untuk Pemula Usia SMA. *Sport Science & Education Journal*, 1(2). <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>
- Mikail, K., & Suharjana. (2019). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Sepakbola Bagi Anak Usia 10-12 Tahun di Sekolah Sepakbola. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(1), 14–27.
- Mori Saputra, D. I., Rahmat Saputra, D., & Subhanadri. (2022). Pengaruh Latihan *Dribbling Zig-Zag* dan *Slalom Dribble* Terhadap Keterampilan *Dribbling*. *Jurnal Muara Olahraga*, 5(1), 33–46.
- Muhajirin, M., & Purwanto, S. (2021). Analisis Kemampuan *Mendribbling* Bola Menggunakan *Massed And Distributed Practice* Pada Sepakbola. *Sepakbola*, 1(1), 16–22. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v1i1.92>
- Naza Putra, A., & Gazali, V. (2017). Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola PSTS Tabing Padang. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 101–120.
- Nugraha, T. Y., & Syafi'i, I. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan *Skipping Rope* dan *Boomerang Run* Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2).
- Nurhasan. (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Prayoga, D. T., & Nur, S. (2023). Pengaruh Latihan *Agility Ladder Exercise* dan *Drill Two Feet Each Square Laterally* Terhadap Kecepatan Menggiring. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 10(1). <http://e-journal.undikma.ac.id/index.php/gelora>
- Puspita Dewi, E. M., Saharullah, & Hasyim. (2018). *Psikologi Olahraga Mental Training*. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Putra Perdana, R. (2023). *Agility Training* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 6091–6099.
- Qohhar, W., & Pazriansyah, D. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran *Kooperatif Tipe Teaching Games For Understanding* (TGFU) Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Sepakbola. *Physical Activity Journal*, 1(1), 27–36. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1998>
- Roesdiyanto, & Budiwanto, S. (2008). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Laboratorium Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang.

- Santoso, N. (2014). Tingkat Keterampilan *Passing-Stoping* Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa PJKR B Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2), 40–48.
- Soemardiawan, & Yundarwati, S. (2020). Model Latihan Keterampilan *Dribbling* Sepak Bola Berbasis Koordinasi Untuk Atlet Sma Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(2), 349–359. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME/index>
- Sundari, N. N., Fitranto, N., & Mulia, L. (2024). Analisis *Dribbling* Tim Futsal Putri *Netic Ladies Futsal Club* Di *Women Pro Futsal League 2024*. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 2(10).
- Susilawai, I., & NL Esser, B. R. (2022). Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola SSB Integral Mataram. *Journal Sport Science*, 3(2), 71–78. <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jontak>
- Taufik Hidayat, J. (2023). *The Football* (M. S. Putri, Ed.). CV. Andhra Grafika. www.andhrafika.com
- Widodo, A., & Noviardila, I. (2021). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Sekolah Sepakbola Bina Bintang Muda Kepri. *Jurnal Bola (Bersama Olahraga Laju Asia)*, 4(1), 1–17.
- Zainuddin, F., & Erny Mulyani, S. (2024). Pengaruh Latihan *Boomerang Run* Dan *Slalom Dribbling* Dril Terhadap Kemampuan *Dribble* Pada Tim Sepak Bola PS Undikma Tahun 202. *Journal Transformation of Mandalika*, 5(7). <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jtm417>

Intelligentia - Dignitas