

**MODEL LATIHAN *COMBINATION PLAY* SEPAKBOLA U13
SSB MAESA JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

**WINDU HANGGORO PUTRA
1604622101**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama
Pembimbing I

Andri Irawan, M.Pd
NIP. 19800909 200604 1 001

Tanda Tangan



Tanggal

14-1-2025

Pembimbing II

Dr. Mansur Jauhari, M.Si
NIP. 19740815 200501 1 003



15-1-2025

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd
NIP. 19820202 201012 1 003

Ketua



16/1/2025

2. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.RM
NIP. 19730705 200912 1 002

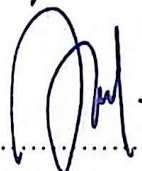
Sekretaris



25/1/2025

3. Andri Irawan, M.Pd
NIP. 19800909 200604 1 001

Anggota



14-1-2025

4. Dr. Mansur Jauhari, M.Si
NIP. 19740815 200501 1 003

Anggota



15-1-2025

5. Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850504 201903 2 015

Anggota



15-1-2025

Tanggal Lulus : 7 Januari 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Januari 2025
Yang membuat pernyataan



Windu Hanggoro Putra
No. Reg. 1604622101



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : WINDU HANGGORO PUTRA
NIM : 1604622101
Fakultas/Prodi : FIKK / KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
Alamat email : winduhanggoro@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN COMBINATION PLAY SEPKABOLA U13 SSB MAESA JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Januari 2025

Penulis

(Windu Hanggoro Putra)
nama dan tanda tangan

MODEL LATIHAN *COMBINATION PLAY* SEPAKBOLA U13 SSB MAESA JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi dari rendahnya gerak aktivitas anak dalam melakukan gerakan teknik *combination play* sepakbola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan produk dan memberikan suatu pengembangan model latihan *combination play* sepakbola U13 di SSB Maesa Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *research and development* model ADDIE. Penelitian ini dilakukan di SSB Maesa Jakarta dengan subyek penelitian adalah anak usia U13, pada bulan September - Desember 2024. Data diperoleh dari hasil uji validasi pengembangan model latihan *combination play* sepakbola U13 dengan ahlinya. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahapan persiapan dengan melakukan merancang model dan validasi ahli. Produk penelitian ini berupa sebuah buku model latihan *combination play* sepakbola. Produk di validasi oleh dosen ahli sepakbola dan pelatih sepakbola berlisensi B PSSI. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil mengembangkan 25 model latihan *combination play* sepakbola dengan rincian sebagai berikut: 7 model latihan *overlapping*, 8 model latihan *take over* dan 10 model latihan *wallpass*.

Kata Kunci: *model latihan, latihan, combination play, sepakbola*

**COMBINATION PLAY SOCCER TRAINING MODEL U13
SSB MAESA JAKARTA**

ABSTRACT

This research is motivated by the low activity of children in performing the movements of combination play football technique. The purpose of this research is to produce a product and provide a development model of U13 football combination play training at SSB Maesa Jakarta. This research uses the ADDIE research and development model research method. This research was conducted at SSB Maesa Jakarta with the research subjects being U13 children, in September - December 2024. Data obtained from the results of the validation test of the development of the U13 football combination game training model with experts. The development was carried out through several stages of preparation by designing models and expert validation. The product of this research is a football combination play training model book. The product was validated by expert football lecturers and licensed football coaches B PSSI. From the results of the study, it can be concluded that this research has successfully developed 25 football combination play training models with the following details: 7 overlapping training models, 8 take-over training models and 10 wallpass training models.

Keywords: *training model, training, combination play, football*

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah selalu dipanjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Model Latihan *Combination Play* Sepakbola U13 SSB Maesa Jakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Dalam skripsi ini penulis menyadari begitu banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari para pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan karya dalam penelitian pada masa yang akan datang.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan moril maupun materiil dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Prof. Dr. Komarudin, M.Si.**
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd.**
3. Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd.**
4. Dosen Pembimbing 1, Bapak **Andri Irawan, M.Pd.**
5. Dosen Pembimbing 2, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si.**
6. Pembimbing Akademik, Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.**
7. Validator Ahli Sepakbola, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd., Wahyu Kurniawan, S.Pd., dan Rusman**
8. Pelatih dan atlet SSB Maesa Jakarta, yang telah terlibat dalam penelitian ini.
9. Terkhusus untuk istri tercinta, **Resty Nausanty** dan kedua putri tersayang **Nayla Azzahra Putri** dan **Delisha Yumna Putri**, serta orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa selama ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi ini, semoga seluruh bantuan menjadi amal ibadah dan mendapatkan pahala yang berlipat dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang akan latihan pada penerapan model latihan *combination play* sepakbola U13, baik di lingkungan sekolah maupun masyarakat pada umumnya.

Jakarta, Januari 2025
Penulis,

Windu Hanggoro Putra

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II	8
KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	19
C. Kerangka Teoritik.....	23
D. Rancangan Model.....	80
BAB III	82
METODOLOGI PENELITIAN	82
A. Tujuan Penelitian.....	82
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	82
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	83
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	84
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	86
1. Penelitian Pendahuluan	87
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	88
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	92
BAB IV	97
HASIL DAN PEMBAHASAN	97
A. Hasil Pengembangan Model	97
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	97
2. Model Final	99
B. Kelayakan Model	101
C. Pembahasan.....	111

	Halaman
BAB V	115
KESIMPULAN DAN SARAN	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN-LAMPIRAN	120
RIWAYAT HIDUP	157



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Model-model penelitian pengembangan.....	16
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	83
3. Profil Validasi Ahli (Expert Judgment).....	93
4. Draf Awal Variasi Model Latihan Combination Play Sepakbola.....	94
5. Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan di Lapangan.....	98
6. Revisi Rancangan Aktivitas Model Latihan Combination Play.....	100
7. Hasil Validasi Ahli ke-1.....	102
8. Hasil Validasi Ahli ke-2.....	104
9. Hasil Validasi Ahli ke-3.....	107
10. Hasil Validasi Ahli.....	109
11. Saran dan Masukan Ahli.....	110



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Langkah-langkah Pengembangan ADDIE	20
2. Disiplin Ilmu Latihan	30
3. Tahapan Keterampilan Gerak Fitts dan Posner Secara Kontinu	43
4. Teknik Menendang Bola (kicking).....	47
5. Teknik Menggiring Bola (dribbling).....	50
6. Teknik Menghentikan Bola (stopping).....	53
7. Teknik Mengumpan Bola (passing)	57
8. Teknik Menyunduk Bola (heading).....	60
9. Teknik Lemparan ke Dalam (throw-in).....	61
10. Tahap LTAD	75
11. Konsep Model Latihan Combination Play Sepakbola	81
12. Alur Penelitian ADDIE.....	86



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Validasi Ahli.....	120
2. Variasi Model Latihan Combination Play Sepakbola U13.....	125
3. Surat Izin Penelitian.....	150
4. Surat Balasan Penelitian.....	151
5. Dokumentasi Penelitian.....	152

