

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman, A., & Rahman, F. (2023). Program Fisioterapi pada Kondisi Pasien Lesi Nervus Peroneus (*Drop Foot*) Pada Penderita Kusta: Case Report. *Prosiding University Research Colloquium*, 1–8.
- Arjuna, F. (2020). Pengaruh latihan sirkuit dengan interval istirahat tetap dan menurun terhadap komposisi tubuh pemain bola voli putri. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 19(1), 8–16. <http://dx.doi.org/10.21831/medikora.v19i1.30975>.
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi pada Gangguan Musculoskeletal*. UNY Press.
- Chen, F., Wu, L., Chen, Y., Wang, J., Liu, J., Huang, G., Hou, D., Liao, Z., Zhang, T., & Xie, X. (2023). A comparison of bioelectrical impedance analysis and air displacement plethysmography to assess body composition in children. *Frontiers in Public Health*, 11, 1164556. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1164556>.
- Cintra-Andrade, J. H., Ripka, W. L., & Heymsfield, S. B. (2023). Skinfold calipers: which instrument to use? *Journal of Nutritional Science*, 12, e82. <https://doi.org/10.1017/jns.2023.58>.
- Dalmau-Pastor, M., Malagelada, F., Calder, J., Manzanares, M. C., & Vega, J. (2020). The lateral *ankle* ligaments are interconnected: the medial connecting fibres between the anterior talofibular, calcaneofibular and posterior talofibular ligaments. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 28, 34–39. <https://doi.org/10.1007/s00167-019-05794-8>.
- Fanny, A. T., & Hariyoko, H. (2024). Survei Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular (VO₂MAX) Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sekolah Menengah Atas. *Pendekar: Jurnal Pendidikan Berkarakter*, 2(2), 244–258. <https://doi.org/10.51903/pendekar.v2i2.676>.

- Firani, N. K., Permatasari, H. K., & Irnandi, D. F. (2021). *Tinjauan Biokimia dan Patologi Lemak*. Universitas Brawijaya Press.
- Hakim, P. L., Wijanarko, W., & Vera, Y. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pasca Cidera Sprain Ankle Pada Pemain Futsal Big Family Fc Di Serdang Bedagai. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 53–58. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1886>.
- Hardianti, S. S., & Kuswardani, K. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Faciitis Plantaris Sinistra Dengan Ultra Sound Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Terapi Latihan. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 537–552. <https://doi.org/10.572349/serojahusada.v1i6.3951>.
- Hartoto, S., Firmansyah, A., & Prakoso, B. B. (2023). *Kapasitas Fisik Dan Gizi Siswa-Athlet Di Sekolah Khusus Olahraga*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Hasanah, U., & Nurhopipah, A. (2023). Prediksi Persentase Body Fat Menggunakan Algoritma CART dan M5'. *JTIM: Jurnal Teknologi Informasi Dan Multimedia*, 4(4), 351–363. <https://doi.org/10.35746/jtim.v4i4.316>.
- Helmi, M., Rani Himayani, R., & Ranti Ayu Puspita, A. (2021). Tendon Achilles Rupture Diagnosis and Management: Literature Review. *MEDULA, Medicalprofession Journal of Lampung University*, 10(4).
- Hendrawan, A., Setiyawati, D., Sabila Mahuri, A., D Aqiene, E., Nasrullah Ramadani, A., Ni'mah, A., Intan Ramaniya, F., Safitri, G., Choirunnisa, N., & Priska Sari, K. (2024). *Melangkah Bersama Fisioterapi: Jejak Mahasiswa Dalam Membahas Peran Fisioterapi Pada Cedera Muskuloskeletal*. Skripsi: UNAIC Press Cilacap.
- Husniawati, N., Hidayah, H., Serinadi, D. M., Ping, M. F., Efitra, E., & Yunita, N. (2024). *Keperawatan Maternitas: Teori Komprehensif*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Indonesia. *Permenpora No. 8 Tahun 2023*. Peraturan Menteri Pemuda dan Olahraga Rencana Strategis Kementerian Pemuda dan Olahraga Tahun 2020-2024.
- Ilham, Z., Fekie, A., Muhibbi, M., Saputro, D. P., & Rahmatullah, M. I. (2024). *Penanganan Pada Cedera Olahraga*. Skripsi: UNIMUS.
- Iriandi, A. M., Irawan, D. S., & Rahim, A. F. (2024). Hubungan Antara Physical Activity Dan Tebal Lemak Subkutaneus Pada Mahasiswi Dengan Berat Badan Lebih (Overweight) Dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3138–3148. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.27959>.
- Junaidi. (2013). Cedera Olahraga Pada Atlet Pelatda PON XVIII DKI Jakarta. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 13(1), 12. <https://doi.org/10.47007/fisio.v13i1.642>.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga RI. (2022). Laporan Nasional Sport Development Index 2022. *Olahraga, Daya Saing Dan Kebijakan Berbasis Data*. Tersedia di: https://img-deputi3.kemenpora.go.id/files/document_file/2023/07/17/31/5716laporan-nasional-sport-development-index-tahun-2022.pdf
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyaniti, D. (2020). Pengetahuan pengaturan makan atlet dan persen lemak tubuh terhadap kebugaran jasmani atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56–64. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39001>.
- Kusuma, A. A., & Rahman, I. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Plantar Fasciitis Sinistra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 1–10.
- Li, W., Li, Y., Qin, W., Liang, X., Xu, J., Xiong, J., & Xie, Y. (2020). Magnetic resonance image (MRI) synthesis from brain computed tomography (CT) images based on deep learning methods for magnetic resonance (MR)-guided radiotherapy. *Quantitative Imaging in Medicine and Surgery*, 10(6), 1223. <https://doi.org/10.21037/qims-19-885>.
- Messina, C., Albano, D., Gitto, S., Tofanelli, L., Bazzocchi, A., Ulivieri, F. M., Guglielmi, G., & Sconfienza, L. M. (2020). Body composition with dual energy X-ray absorptiometry: from basics to new tools. *Quantitative*

Imaging in Medicine and Surgery, 10(8), 1687. <https://doi.org/10.21037/qims.2020.03.02>.

Muharramah, A., Khairani, M. D., & Tirtiana, S. (2024). Pengukuran Skinfold Thickness (Trisep, Bisep, Subskapula, Suprailiaka) Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2024. *Jurnal Gizi Aisyah*, 7(1), 37–42. <https://doi.org/10.30604/jnf.v7i1.1768>.

Noordia, A., TP, S., Hariyanto, A., & Avandi, R. (2021). *Ilmu Gizi Olahraga Dasar-Dasar Pengukuran Dan Perhitungan Bagi Praktisi Olahraga*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.

Penggalih, M. H. S. T., Solichah, K. M., Nadia, A., Ningrum, R. K., Achmad, A. S., & Reswati, V. D. Y. (2021). *Pedoman Penatalaksanaan Gizi Atlet*. Yogyakarta: UGM PRESS.

Presdenta, K. A. G., & Wahjuni, E. S. (2022). Pengaruh Cedera *ankle* Pada Saat Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Psikologi Siswa Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Banyuwangi. *Berajah Journal*, 2(3), 595–602. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i3.136>.

Ramadhan, Y. H., Haryanto, A., & Ningsih, A. D. (2024). *Pengaruh Edukasi Rice Terhadap Pengetahuan Penanganan Cedera Ankle Sprain Pada Pemain Bola Tangan Di Sman 3 Kota Mojokerto*. Jakarta: Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.

Ramadhani, K., Gz, S., & Widyaningrum, Mp. R. (2022). *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Yogyakarta: UAD Press Pustaka.

Ramba, Y., Halimah, A., & Hakim, S. (2024). *Fisioterapi Pediatri*. Makassar: Nas Media Pustaka.

Rosdiana, D. S., Astuti, W., Insani, H. M., Fauza, A., & Prameswari, F. S. P. (2023). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Gizi Remaja*. Madiun: Bayfa Cendekia Indonesia.

Rusdiawan, A., Ristanto, K. O., & Kafrawi, F. R. (2024). *Dasar-Dasar Latihan Kekuatan*. Batu: Uwais Inspirasi Indonesia.

- Ruzik, K., Gonera, B., Borowski, A., Karauda, P., Aragonés, P., & Olewnik, Ł. (2024). Anatomic variations of the calcaneofibular ligament. *Foot & ankle International*, 45(7):784-795. <https://doi.org/10.1177/10711007241241073>.
- Saifulloh, Z. A., Kusuma, D. W., Raharjo, A., & Adi, S. (2024). Tingkat Pengetahuan Atlet Bulutangkis Tentang Cidera *ankle* Dan Terapi Latihan Di Kabupaten Demak. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 5(1), 175–183.
- Saras, T. (2024). *Panduan Lengkap Fisioterapi: Teori, Praktek, dan Aplikasi Klinis*. Semarang: Tiram Media.
- Sari, D. A. P., Giriwono, P. E., TP, S., Azizi, A., Pi, S., Irawan, D. S., Mutiara Ainny Zaky Prayogo, S. T., & Anita Septyarini, S. T. (2023). *Karakteristik Dasar Lemak dan Isolat Protein Dari Black Soldier Fly Larvae (BSFL)*. Sukoharjo: AE Publishing.
- Sasmarianto, S., & Nazirun, N. (2022). *Pengelolaan Gizi Olahraga Pada Atlet*. Malang: Ahlimedia Press.
- Septiani, D., Fuadi, D. F., Shari, A., Lakoan, M. R., Adiana, S., Hayuningrum, C. F., Radhina, A., Komara, N. K., Syafitri, P. K., & Hasanah, K. (2022). *Patologi Gerak dan Sendi*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Simbolon, P., Susilo, T., & Erwansyah, R. (2022). Pengaruh Rest Dan Ice Terhadap Pengurangan Nyeri Akut Pada Penderita Sprain *ankle* Stadium Akut Di Rs Advent Medan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 26–33.
- Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme lipid dalam tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66. <https://doi.org/10.36656/jikm.v1i2.293>.
- Suprpto, A. E., & Rachmathiany, R. (2024). Teknik Pemeriksaan *Ankle* Joint Dengan Klinis Post Kll (Kecelakaan Lalu Lintas) Menggunakan Modalitas Digital Radiography Di Rumah Sakit Umum Daerah Simpang Lima Gumul. *Strada Journal of Radiography*, 5(1), 4–7. <https://doi.org/10.30994/sjr.v5i1.41>.

- Susilo, E. A., Dyaksa, R. S., & Febriansyah, A. (2023). Profil fisik pemain PSBI Blitar tahun 2022: Analisis komposisi tubuh. *Sepakbola*, 3(1), 1–7. <http://dx.doi.org/10.33292/sepakbola.v3i1.250>.
- Willegger, M., Seyidova, N., Schuh, R., Windhager, R., & Hirtler, L. (2020). The tibialis posterior tendon footprint: an anatomical dissection study. *Journal of Foot and Ankle Research*, 13, 1–7. <https://doi.org/10.1186/s13047-020-00392-1>.
- Yuliana, K. P. (2024). *Perbedaan Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Antara Obesitas Sentral Dan Non Obesitas Sentral Studi Observasional Analitik Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Genuk Semarang*. Skripsi: Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

