

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, U. M. (2017). Ilmu Gizi Olahraga. Jakarta: Langgem.
- Almatsier, S. (2015). Prinsip Dasar Ilmu Gizi (Kesembilan). Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ari Istiany, & Rusilanti. (2013). Gizi Terapan.
- Asil, E., Surucuoglu, M. S., Cakiroglu, F. P., Ucar, A., Ozcelik, A. O., Yilmaz, M. V., & Akan, L. S. (2014). *Factors That Affect Body Mass Index of Adults. Pakistan Journal of Nutrition*, 13(5), 255–260. <https://doi.org/10.3923/pjn.2014.255.260>
- Auliana, R. (2011). Gizi seimbang dan makanan sehat untuk anak usia dini. *Journal of Nutrition and Food Research*.
- Dave, K., Sundrani, D., & Joshi, S. (2021). *Influence of nutrition on reproductive health through epigenetic mechanisms. In Epigenetics and Reproductive Health (pp. 221–239)*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-819753-0.00011-8>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Umum Gizi Seimbang. Depkes RI: 2016
- Eldes, I. (2015). Ilmu Dan Hakekat Ilmu Pengetahuan Dalam Nilai Agama. *Jurnal Filsafat*.
- Hariyani Sulistyoningsih, S., & KM, M. (2014). Analisis pengetahuan, pola makan, dan status gizi remaja siswa SMP NI SINGAPARNA. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 5(2), 55–66.
- Hasdianah H.R, S. et. al. (2014). Pemanfaat Gizi, Diet dan Obesitas.
- Irianto, D. Pekik. (2017). Panduan Gizi Lengkap(keluarga dan Olahragawan). Yogyakarta CV Andi Offet.
- kementerian Kesehatan. (2015). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.30867/action.v2i1.29>
- Notoatmodjo, S. (2012). Konsep Dasar Pengetahuan. Jakarta: NCT Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2018). Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat, PT. Renika Cipta, Jakarta.
- Sediaoetama, A. D. (2016). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jilid II. M. Sc. Dian Rakyat. Jakarta.
- Sudargo, T., Freitag, H. , ., Kusmayanti, N. A. , & Rosiyani, F. (2018). . Pola makan dan obesitas. UGM press.
- Sugiyono. (2008). Statistika Untuk Penelitian. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan r&d.* . Bandung : Allfabeta.

Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wahyuningsih, N., Martaningsih, S. T., & Supriyanto, A. (2021). *Makanan Sehat dan Bergizi Bagi Tubuh.* Penerbit K-Media.

WHO. (2015). *Sugars intake for adults and children Geneva.* World Health Organization, Geneva, Switzerland.

Yuniarti, N. (2012). *Gizi dan Kesehatan AUD “Kebutuhan Gizi Anak.”* Makalah. Fakultas Ilmu Pendidikan

