

DAFTAR PUSTAKA

- Azmi, D. N., Mahardika, I. K., Mutmainah, N., & Lestari, P. (2023). Pengertian Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia SMP Ditinjau dari Pemahamannya Terhadap Pembelajaran IPA. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Chandra dan Sanoesi (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan.
- Faishol, R., Tarbiyah, F., Ibrahimy, I., & Banyuwangi, G. (2018). Pengembangan Paket Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS) Kelas IV Menggunakan Model Dick, Carey & Carey di SD Negeri 2 Tamanagung. *Tarbiyatuna*, Haqiyah, A., Anggriyashati Adara, R., Nur Riyadi, D., & Lubis, J. (2020). Exercise Modification of Directional Hand Movement to Improve The Punch Speed in Pencak Silat. *Journal of Physical Education, Health and Sport*,
- Haryati, S. (2012). *Research And Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam*.
- Herdiman, D. C., Lubis, J., & Yusmawati, Y. (2022). Model Latihan Kelincahan Tendangan Sabit Pencak Silat Menggunakan Alat Bantu Ladder Drill. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*
- Johansyah Lubis, (2004) *Pencak Silat Panduan Praktis* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ketut, S. I. (2017). *Keterampilan dasar pencak silat*. jakarta : PT RajaGrafindo Persada, 20.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2014). Pencak silat. In *lubis*.
- Mistar, J., Lubis, J., & Pelana, R. (2025). *Bibliometric Analysis : Anticipation Of The Tug Fall Technique Pencak Silat Based On Vosviewers* (Issue Icspseh 2024).
- Moh.Nur, K. (2016). Aplikasi nilai-nilai luhur Pencak Silat sarana. *Jurnal Sportif*, 2, 80. .
- Mulyatiningsih, E. (2015). Pengembangan model pembelajaran. Endang. *Islamic Education Journal*,

- NURUL, I. (2018). Buku ajar pembelajaran Pencak Silat. In I. Nuzulia Atina. (2022). Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. In *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Pengembangan, A. M. (2019). *Gambar 1. Model Penelitian Pengembangan (Borg & Gall, 1983). 10*.
- Rohman, U. (2016). *Tinjauan alternatif konsep model pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan (PJOK) di sekolah*. Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan,
- Sari, M. P. (2020). Pengembangan Samsak Sebagai Alat Tes Ketepatan Tendangan Pada Pesilat Usia Dini. *Pengembangan Samsak Sebagai Alat Tes Ketepatan Tendangan Pada Pesilat Usia Dini, 1(1), 1–121*.
- Sohibun, S., & Ade, F. Y. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Virtual Class Berbantuan Google Drive. *Tadris: Jurnal Keguruan Dan Ilmu Tarbiyah, 2(2), 121*.
- Sulfa, M., Lubis, J., & Rihatno, T. (2024). Pencak silat reaction speed training model: training for pencak silat athletes aged 17 — 21 years
- Wardoyo, L. &. (2016). *Pencak Silat edisi ketiga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widiastuti. (2022). *Belajar Keterampilan Gerak. 1–143*.