

DAFTAR PUSTAKA

- SALAHUDIN, SalahudIN, Salahudin; RUSDIN, Rusdin. *olahraga meneurut pandangan agama islam. JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 2020, 4.3.
- Rino Lusiyono Lucius, & Daryanto, Z. P. (2022). *Analisis Pengembangan Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat. Journal Sport Academy*, 1(1), 10–16. <https://doi.org/10.31571/jsa.v1i1.3>
- Halbatullah, Kholil, IK Budaya Astra, and I. G. Suwiwa. "Pengembangan model latihan fleksibilitas tingkat lanjut dalam pembelajaran pencak silat." *Jurnal Ika* 17.2 (2019): 136-149.
- Baskoro, F. Y., Moerjono, S., & Anggraheny, H. D. (2018). *Pemanasan Fisik Menurunkan Kejadian Kram Otot Triceps Surae pada Atlet Renang. Magna Medika: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(4), 71– 75. <https://doi.org/10.26714/magnamed.2.4.2018.71-75>
- Putro, K. Z. (2016). *Mengembangkan kreativitas anak melalui bermain. Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 16(1), 19-27.
- Adi, B. S., & Muthmainah, M. (2020). Implementasi permainan tradisional dalam pembelajaran anak usia dini sebagai pembentuk karakter bangsa. *Jurnal Pendidikan Anak*. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpa/article/view/31375>
- Agustin, A., Ayunda Natasya, S., Suwandi, M. G., Israel, Y., Masyarakat, K., Semarang, U. N., & Olahraga, K. (2023). Pengetahuan Mahasiswa IKM dan PKO UNNES Mengenai Pentingnya Melakukan Pemanasan Sebelum Berolahraga. *Jurnal Implementasi*, 3(2), 125–131. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/ji/index>
- Ali, A. T., Marlina Siregar, N., & Marlinda Budiningsih, D. (2022). Model permainan olahraga golf untuk anak usia 6-8 tahun. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat)*, 1(1), 12–21.

- Andriawan, B., & Irsyada, R. (2022). Pembinaan Prestasi Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) di Kabupaten Wonosobo Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(1), 205–213. <https://doi.org/10.15294/inapes.v3i1.53544>
- Anggita, G. M. (2019). Eksistensi Permainan Tradisional sebagai Warisan Budaya Bangsa. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 3(2), 55. <https://doi.org/10.26740/jossae.v3n2.p55-59>
- Anggraini, D. (2020). (2020). Perkembangan motorik anak usia sekolah dasar. *Jurnal Edukasi*.
- Darmawan, L. A., Reffiane, F., & Baedowi, S. (2019). Pengembangan Media Puzzle Susun Kotak Pada Tema Ekosistem. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 3(1), 14. <https://doi.org/10.23887/jppp.v3i1.17095>
- Ediyono, S., & Widodo, S. T. (2019). Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat. *Panggung*, 29(3). <https://doi.org/10.26742/panggung.v29i3.1014>
- Faruq, U. (2024). Pentingnya Pemanasan Sebelum Olahraga: Kajian Literatur. *Jurnal Edukasimu*, 4(1). <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/190>
- Hariyanti, W., Astra, I. ketut B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>
- Hidayat, F., & Nizar, M. (2021). 2. Evaluasi kep. *Jurnal Inovasi Pendidikan Agama Islam (JIPAI)*, 1(1), 28–38.
- Hidayatullah, M. R., & Hasbi, H. (2021). (Pengembangan Model Pembelajaran Motorik Dengan Modifikasi Permainan Tradisional Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Anak Sekolah Dasar Kelas Bawah). *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(4). <https://doi.org/10.58258/jime.v7i4.2486>

- Husein MR, M. (2021). Lunturnya Permainan Tradisional. *Aceh Anthropological Journal*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.29103/aaj.v5i1.4568>
- Johnson & Smith. (2018). No Title. *The Effect of Physical Activity Intensity on Heart Rate Response in Children*.
- Muhyi, M., & Purbojati, P. (2014). Penguatan Olahraga Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Nusantara. *Jurnal Budaya Nusantara*, 1(2), 141–147. <https://doi.org/10.36456/b.nusantara.vol1.no2.a415>
- Nurmalasari, Y., & Erdiantoro, R. (2020). Perencanaan Dan Keputusan Karier: Konsep Krusial Dalam Layanan BK Karier. *Quanta*, 4(1), 44–51. <https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497>
- Samantha, R., & Almalik, D. (2019). Peran orang tua terhadap prestasi perguruan tapak suci SMA Muhammadiyah 02 Medan. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(2), 58–66. <http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>
- Tirtana, E. Y., & Yuli Hartati, S. C. (2022). PENGARUH PENERAPAN PERMAINAN KECIL DALAM PEMANASAN TERHADAP KESIAPAN SISWA DALAM PEMBELAJARAN PJOK di SMPN 1 TUBAN. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 55. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i2.7817>
- Trianingsih, R. (2019). Pengantar Praktik Mendidik Anak Usia Sekolah Dasar. *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*, 3(2), 197. <https://doi.org/10.24235/al.ibtida.snj.v3i2.880>
- Wayan, N. A., & Rini Purwati, N. K. (2020). Edukasi Matematika dan Sains Strategi Pembelajaran Matematika Berdasarkan Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Mathematics Learning Strategies Based on Characteristics of Elementary School Students. *Jurnal Emasains*, IX(1), 1–8.