

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, A., Rasyid, R., Rofinda, Z. D., & Masrul, M. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera* L) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Feritin pada Mahasiswa. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 126. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.511>
- Arinta, F. K., Pranata, F. S., & Swasti, Y. R. (2021). Potensi daging buah pisang dan kulit pisang (*Musaceae*) untuk peningkatan kualitas roti dan kue. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(2), 185–196. <https://doi.org/10.35891/tp.v12i2.2416>
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 55–63. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Azwar Fahmi. (2018). bimbingan nabi muhammad saw tentang komposisi dan porsi dalam mengonsumsi buah kurma. *skripsi*.
- Bermain futsal jenis lapangan Vinyl, M. di, Bagus Prakoso, D., Setyo Subiyono, H., Rahayu jurusan Ilmu Keolahragaan, S., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, u. (2013). 4 *JSSF 2 (2) (2013) dipublikasikan Agustus 2013*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Biologi, J., Sains dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Pemeriksaan, C., Pengobatan dan Cara Pencegahan Lestari, C., Aisyah Sijid, S., Studi Biologi, P., & Alauddin Makassar Jl Yasin Limpo Gowa, U. H. (n.d.). *Diabetes Melitus: Review Etiologi*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Damayanti, T. N. (2019). Analisis Kandungan Gizi Smoothies Dari Pisang Ambon, Kurma, Dan Stroberi Sebagai Alternatif Minuman Untuk Hipertensi. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2018.
- Dhianti Putri, A., Sayyida Hilmia, R., Almaliyah, S., Permana, S., & Studi Bimbingan dan Konseling, p. (2023). Pengaplikasian Uji T Dalam Penelitian Eksperimen. 4(3). <https://doi.org/10.46306/lb.v4i3>
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (n.d.). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Haryono, I., Kesehatan Lingkungan Melalui Kultum, P., Hapsari Sakti Titis Penggalih, M., Huriyati Program Studi Gizi Kesehatan, E., & Ugm, F. (2007). gaya hidup, status gizi dan stamina atlet pada sebuah klub sepakbola. in *berita kedokteran masyarakat* (vol. 23, issue 4).
- Hastuti, P., Puri Subardjo, Y., & Alfi Rahmah, H. (2020). *Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat Sederhana dan Kompleks Dengan Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Relationship Of Consumption Patterns Of Simple Carbohydrate and Complex Carbohydrate With HbA1c Levels In Type 2 Diabetes Mellitus* (vol. 4). <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgpps>
- Herly, H., Ramadi, R., Yai, A., & Gusdernawati, A. (2022). Pengaruh latihan twisted bicycle crunch terhadap daya tahan otot perut atlet Sepak bola. *sepakbola*, 2(1), 35. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i1.174>
- Irawan, M. A. (n.d.). *Glukosa & Metabolisme Energi Sports Science Brief*.
- Jaedun, A., Disampaikan, M., & Kegiatan, P. (n.d.). *Artikel Ilmiah, Yang Diselenggarakan Oleh LPMP Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*.

- Khoiruzi, A. H., & Olahraga, P. (n.d.). Metode Latihan Dasar Passing Aktif dan Pasif Dalam Meningkatkan Keterampilan Pada Ekstrakurikuler Futsal. In *Edukasimu.org* (vol. 2, issue 2).
- Kurniati, D., Aurelia, R., & Hutajulu, J. P. (2022). Daya Saing Ekspor Pisang Indonesia di Negara Tujuan Ekspor Periode 2000-2019. *Jurnal Agribisnis Indonesia*, 10(2), 335–349. <https://doi.org/10.29244/jai.2022.10.2.335-349>
- Liputo, S. A., & Bare', A. R. (n.d.). *Abdulwahid Musa 4) , Rahmatia Firja D. Mado 5) , Megawati dj. Dewa 6)*.
- Mencit Jantan Galur Balb, P., Rosnizar, C., Eriani, K., Muda Ramli, I., Fajar Muliani, dan, & Biologi FMIPA Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, j. (n.d.). *Prosiding Seminar Nasional Biotik 2015 Uji Efek Immunostimulan Buah Kurma (Phoenix dactylifera)*.
- Nur Fauziyyah, A., Rosenanda Sofiany, I., & Juli, D. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja Abstrak. In *JPPKMI* (vol. 2, issue 2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiurl:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/51971>
- Penelitian, L., Pengabdian, D., & Masyarakat, K. (n.d.). *Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.I*
- Rasyid, W., Nur, B. M., Irawati, D., & Rayasari, F. (2019). Efektivitas Waktu Injeksi Insulin Terhadap Kadar Glukosa Darah 2 Jam Setelah Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *jurnal keperawatan silampari*, 2(2), 39–52. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.502>
- Riaty, Z., & Nursyam, D. E. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Terhadap Kadar Hemoglobin. *jurnal sehat mandiri*, 18.
- Riduansyah, M., Eka Fayuning Tjomiadi, C., Suryaningsih, S., & Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia, P. (2023). *faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipoglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe ii: narrative review (factors influencing hypoglycemia in type ii diabetes mellitus patients: narrative review)* (vol. 7, issue 1).
- Rohman Halim S-, S., Jasmani, P., & Rekreasi, dan. (2013). Minat Siswi SMA Dr. Soetomo Surabaya Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. In *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* (vol. 01).
- Rosares, V. E., & Boy, E. (n.d.). *Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia*. Arinta, F. K., Pranata, F. S., & Swasti, Y. R. (2021). Potensi daging buah pisang dan kulit pisang (Musaceae) untuk peningkatan kualitas roti dan kue. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(2), 185–196. <https://doi.org/10.35891/tp.v12i2.2416>
- Ginting, A. A. (2017). Konsumsi Pisang Ambon Pada Aktivitas Fisik Submaksimal Meningkatkan Kadar Glukosa Darah. *HELPER : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 34(2), 47–52. <https://doi.org/10.36456/helper.vol34.no2.a943>
- Kasrina dan A. Zulaikha Q. (2013). Pisang Buah (*Musa spp*): Keragaman dan Etnobotaninya Pada Masyarakat Di Desa Sri Kuncoro Kecamatan Pondok Kelapa Kabupaten Bengkulu Tengah. *Prosiding Semirata FMIPA Universitas Lampung*, 1995, 33–40.
- Kumairoh, S. (2014). PENGARUH PEMBERIAN PISANG ( *Musa paradisiaca* ) TERHADAP KELELAHAN OTOT ANAEROB PADA ATLET SEPAK TAKRAW. *Ilmu Gizi*.
- Mashuri, Y. A., Sweetry, Z. O., & Sjarifah, I. (2020). Efek Pemberian Buah Pisang Pada Penurunan Kelelahan Kerja Bagi Pekerja Di Bagian Pelintingan Rokok. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 338. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1811>
- Parahita, A. (2019). Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya Tahan Otot pada Siswi Sekolah. *Jurnal Keolahragaan*, 1, 1–6. <https://doi.org/10.37304/juara.v2i1.8712>

- Putri, B. A., Utami, R. P., & Mulyani, R. I. (2024). *PENGARUH PEMBERIAN SMOOTHIES PISANG ( Musa Paradisiaca ) DAN KURMA ( Phoenix Dactylifera L . ) SEBELUM BELA DIRI DI SKOI SAMARINDA The Effect of Smoothies Banana ( Musa Paradisiaca ) and dates ( Phoenix Dactylifera L . ) Before Training on Muscle Fatigue In Martial Arts Athletes In SKOI Samarinda*. 8(November), 296–310.  
<https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2024.8.2.13150>
- Rahmawati, Y. W., & Budiono, I. (2021). Pengaruh Konsentrasi Kurma Ajwa (Phoenix Dactylifera) dalam Pembuatan Minuman Olahraga Ditinjau Dari Kandungan Gizi dan Daya Terima. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 768–775.
- Rose, M. M., Zefi, S., Duri, R., Ambarini, R. A., Dimalya, S. A., Id, M. A., Studi, P., Telekomunikasi, T., Teknik, F., Politeknik, E., & Sriwijaya, N. (n.d.). *PENDETEKSI KADAR GULA MELALUI URINE MENGGUNAKAN SENSOR WARNA BERBASIS INTERNET OF THINGS*.
- Ruhdiana, T., Pertiwi Hari Sandi Vol, S., & Pertiwi Hari Sandi Fakultas Farmasi Universitas Buana Perjuangan Karawang, S. (n.d.). *KANDUNGAN GIZI PISANG KEPOK (Musa paradisiaca Linn) KERIPIK PISANG TERHADAP GLUKOSA DARAH*.
- Sandi, I. N. (2019). Jenis Keterampilan dan Pengelompokkan Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64–73.  
<https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/303>
- Wulandari, N., & Sholihin, H. (2019). Perbedaan Pemberian Kurma (Phoenix dactylifera) terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Finishing di PT. PP (Persero) Tbk. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 27(2), 58–66.
- Ruhdiana, T., Pertiwi Hari Sandi Vol, S., & Pertiwi Hari Sandi Fakultas Farmasi Universitas Buana Perjuangan Karawang, S. (n.d.). *Kandungan Gizi Pisang Kepok (musa paradisiaca linn) Keripik Pisang Terhadap Glukosa Darah*.
- Setianingsih, N., Nahdiyah, N., Purnamasari, R., & Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, P. (n.d.). *Pengaruh Ekstrak Buah Pisang dan Ekstrak Buah Alpukat Terhadap Kadar Kolesterol Mencit Betina*.
- Siti Ika Fitriyah. (2022). Sosialisasi Bolu Kukus Berbasis Tepung Kulit Pisang Ambon dan Buah Kurma Sebagai Makanan Selingan Alternatif di Kelurahan Lambara, Kota Palu. <https://doi.org/10.22487/dedikatifkesmas.v3i1.556>, 3(1).
- Sugiarto, E., Galang Pradana, M., & Muhtarom, A. (n.d.). *Analisis Pengaruh Profitabilitas Terhadap Harga Saham Pada Perusahaan Manufaktur di Bursa Efek Indonesia (Studi Pada Perusahaan Astra Otoparts, Astra International, dan Bata Tahun 2013-2017)*.
- Sulehu, M., & Senrimang, A. H. (2018). *Program Aplikasi Alat Pengukur Kadar Glukosa Dalam Darah Non Invasive Bebas Desktop* (vol. 8).
- Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (n.d.). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*.  
<http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Susanti, A. M., Cholifah, S., Puspita Sari, R., & Tangerang, s. y. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Hiperglikemia The Effect Of Giving Tomato Juice On Sugar Levels Blood When In Hyperglycemic Patients. *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), page.
- Syarat, S., Pendidikan, M., & Studi, P. (n.d.). *Karya Tulis Ilmiah Analisis Kadar Glukosa Darah Pada Obesitas Systematic Review*.
- Zakaria Umar, M., Ramadhan, F., Hea Mokodompit, J., Hijau Bumi Tridharma, K., Kambu, K., Kendari, K., & Sulawesi Tenggara, P. (2022). Desain Gelanggang Olah Raga Lapangan Futsal Dengan Konsep Baja Masuk Desa. *Desain Gelanggang Olahraga Lapangan Futsal Dengan Konsep Baja*, 5. <https://doi.org/10.17509/jaz.v5i1.39319>

