

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarizi. (2019). *Pengembangan Passing Futsal*. 12. san Pendidikan dan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia.
- Asif, A., & Rahmadi, F. (2017). Hubungan Tingkat Kecanduan *Gadget* Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku Remaja Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.
- Balyi, I., Way, R., and Higgs, C. (2013). *Long-Term Athlete Development*. Champaign, IL: *Human Kinetics*.
- Blatter, Joseph S. *Futsal - Coaching manual*. Switzerland : FIFA.
https://cdn1.sportngin.com/attachments/document/000a2348966/FIFA_futsal_coaching-manual.pdf
- Bompa, Tudor O and Georgy, G, Haff. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training, (5th edition)*. Dubuque, Iowa : Kendal/Hunt Publishing Company.
- Fajar Ramadhan, Z. (2023). Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan Latihan Beban (Barbel 1kg) Terhadap *Power* Otot Lengan Pada Atlet Taekwondo Pesawaran Provinsi Lampung. *Jurnal Penjaskesrek*.
- Futsal Coaching Manual Fdpfi. (2021). Forum Diskusi Pelatih Futsal Indonesia. *Union des Associations Européennes de Football (UEFA), route de Genève 46, 1260 Nyon, Switzerland*
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Herman, Vic & Rainer Engler. *Futsal Technique Tactics Training*. Maidenhead : Mayer & Mayer Sport (UK). (2011).37
- Hidayat Syarif. (2017). Pengaruh Latihan *Agility Ladder* Terhadap Peningkatan Kelincahan Dalam Permainan Futsal Pada Ukm Futsal Putri Universitas Siliwangi. 8.
- Irawan, Andri. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: PT. Pena Pundi Aksara
- Irawan, Andri. (2004). tes keterampilan teknik *Futsal* Karya Andri Irawan. *Skripsi*, Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

- Ismayawati. (2016). Tes Pengukuran Olahraga. *E-Journal*. 7. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya
- Kamaruddin, I. (2011). Kondisi Fisik dan Struktur Tubuh Atlet Sepakbola Usia 18 Tahun PSM Makassar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Kirkendall, Donald T. (2011). *Soccer Anatomy*.67. *Human Kinetic*
- Kusnanik, R. &. (2017). Peningkatan Kecepatan Berlari Dalam Permainan Sepakbola Pada Anak Laki-Laki Usia 17-20 Tahun Desa Mangunharjo Tahun 2022. 1.
- Lhaksana, J. (2011). *Modern Futsal Tactics & Strategy*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Lloyd RS, Oliver JL. *The youth physical development model: A new approach to long-term athletic development*. *Strength Cond J* 34: 61–72, 2012
- Martinopulou, K. Et Al. (2015). *The Effect Of Resisted Training Using Parachute On Sprint Performance*. *Biology Of Exercise Science*. 1–5. *Human Kinetic*
- Oktaviani, W. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*.
- R, Hadi. (2007). Ilmu Kepelatihan Dasar. Semarang : Rumah Indonesia. 81.
- Setyaningrum, R. K. (2017). Upaya Meningkatkan Prestasi Belajar Passing dalam Bermain Sepakbola dengan Menerapkan Pembelajaran yang Inovatif. *Jurnal Ilmiah Mitra Swara Ganesha*, 3(2)
- Suharjana. (2015). Efektivitas Latihan *Body Weight Training* Dengan Dan Tanpa Menggunakan *Resistance Band* Terhadap Penurunan Berat Badan Dan Persentase Lemak. *Medikora*, 3.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Tenang, John D. (2007). *Jurus Pintar Maen Bola*. Bandung: Mizan Media Utama.
- Zafar, Dikdik. & Pesurnay, Paulus.(2019) *Pelatihan Kondisi Fisik,PT Remaja Rosdakarya*.Bandung.