

**ANALISIS PERBANDINGAN PUKULAN *TOPSPIN*  
*FOREHAND* DAN *BACKHAND* ATLET TENIS MEJA PADA  
KETEPATAN DAN KECEPATAN**



*Intelligentia - Dignitas*

**ALFIANA AGUSTIANI  
1604620061**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI  
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2025**

**ANALISIS PERBANDINGAN PUKULAN *TOPSPIN*  
*FOREHAND* DAN *BACKHAND* ATLET TENIS MEJA PADA  
KETEPATAN DAN KECEPATAN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, 1) perbedaan ketepatan forehand dan backhand, 2) perbedaan kecepatan forehand dan backhand, Metode penelitian ini menggunakan metode survey. Subjek penelitian ini adalah atlet tenis meja DKI Jakarta lapis 3 sebanyak 10 atlet. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan memukul bola ke arah meja lawan yang dideteksi oleh radar kecepatan. Sedangkan pengumpulan data ketepatan dilakukan dengan memukul bola ke arah meja lawan yang sudah diberi tanda target. Masing-masing tes untuk setiap atlet melakukan 10 kali pukulan. Berdasarkan hasil analisis maka teknik pukulan ketepatan forehand 70% lebih baik dan unggul dibandingkan ketepatan backhand 50%. Sedangkan kecepatan forehand 70% lebih baik dibandingkan kecepatan backhand 40%, maka kedua nya memiliki perbedaan.

**Kata Kunci :** *Backhand, Forehand, Kecepatan, Ketepatan.*

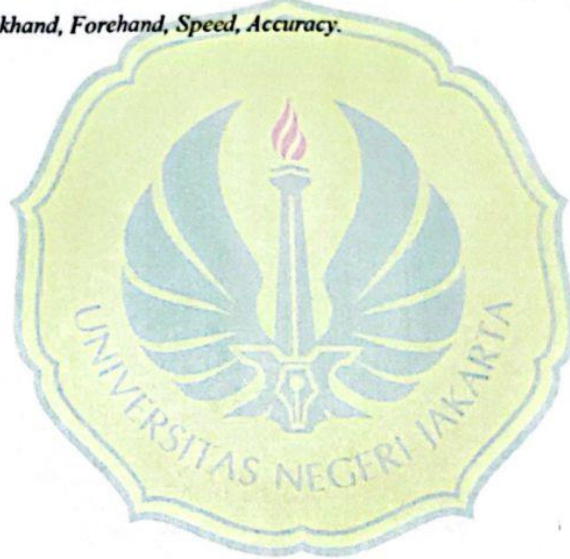


**Comparative analysis of topspin forehand and backhand  
strokes of table tennis athletes on accuracy and speed**


**ABSTRACT**

*This research aims to determine, 1) the difference in forehand and backhand accuracy, 2) the difference in forehand and backhand speed. This research method uses a survey method. The subjects of this research were 10 DKI Jakarta Tier 3 table tennis athletes. Data collection is carried out by hitting the ball towards the opponent's table which is detected by the speed radar. Meanwhile, accuracy data collection is carried out by hitting the ball towards the opponent's table which has been marked with a target. In each test, each athlete performs 10 strokes. Based on the results of the analysis, the forehand accuracy of 70% is better and superior to the backhand accuracy of 50%. Meanwhile, 70% forehand speed is better than 40% backhand speed, so the two have differences.*

**Keywords:** *Backhand, Forehand, Speed, Accuracy.*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Dr. Bambang Kridasuwarno, M. Pd</u> NIP. 196112071989031004		24-januari-2025

<b>Pembimbing II</b> <u>Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003		3-februari-2025
------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-----------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	Ketua		24-januari-2025
2. <u>Heru Miftakhudin, S.Or., M.Pd.</u> NIP. 199211122023211022	Sekretaris		4-februari-2025
3. <u>Dr. dr. Ruliando Hasea Purba MARS, Sp.RM</u> NIP. 197307052009121002	Anggota		24-januari-2025
4. <u>Dr. Bambang Kridasuwarno, M. Pd</u> NIP. 196112071989031004	Anggota		24-januari-2025
5. <u>Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003	Anggota		3-februari-2025

Tanggal Lulus : 7 Januari 2025

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 7 Januari 2025

yang membuat pernyataan



Alfiana Agustiani

1604620061



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfiana Agustiani  
NIM : 1604620061  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : [alfiyana2109@gmail.com](mailto:alfiyana2109@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : ANALISIS PERBANDINGAN PUKULAN TOPSPIN FOREHAND DAN BACKHAND ATLET TENIS MEJA PADA KETEPATAN DAN KECEPATAN


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Februari 2025

Penulis

  
( Alfiana Agustiani )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Analisis Perbandingan Pukulan *Topspin Forehand* dan *Backhand* Atlet Tenis Meja Pada Ketepatan dan Kecepatan ” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti ini menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada **Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, **Bapak Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd.** selaku koordinator Program Studi Kependidikan Olahraga sekaligus Dosen Pembimbing 2 dan **Bapak Dr. dr. Ruliando Hasea Purba MARS, Sp.KFR** selaku penasihat akademik dan **Bapak Dr. Bambang Kridasuwarso, M. Pd** selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan makalah ini, **Atlet Tenis Meja DKI Jakarta** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Bapak Agustina, Ibu Yani** dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Saudara Aldi AG** yang senantiasa memberi support dan semangat, dan teman-teman saya yang telah membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, 7 Januari 2025

Alfiana Agustiani





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	7
A. Deskripsi Konseptual .....	7
1. Hakikat Ketepatan .....	7
2. Hakikat Kecepatan .....	10
3. Hakikat Forehand.....	14
4. Hakikat Backhand .....	22
5. Hakikat Tennis Meja .....	28
B. Kerangka Berpikir.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	32
A. Tujuan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Metode Penelitian.....	32

D. Populasi dan Sampel .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Pengujian Validitas dan Rehabilitas.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Data .....	39
B. Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>82</b>

