

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Maulana (2020). Ketepatan Pukulan Forehand Tenis Meja Dilihat Dari Fleksibilitas Sendi Bahu. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*. Volume 5, Nomor 1, 148-152.
- Bafirman, Asep Sujana Wahyuri, (2019) *Pembentukan Kondisi Fisik*. Edisi Pertama, Depok; Rajagrafindo Persada.
- Chung, P., & Lim, K. (2018). The Effectiveness of Spin in Table Tennis and Its Applications. *International Journal of Sports Science and Coaching*.
- Didik Zafar Sidik,, Paulus L. Pesurnay, Luky Afari (2019) *Pelatihan Kondisi Fisik*. Edisi Pertama, Bandungl; Remaja Rosdakarya. 96-103
- dr. Ardian Riza, Sp.OT(K), M. K. (2024). *BERMAIN TENIS MEJA DENGAN AMAN DAN NYAMAN*. 47-48
- Dr. Widiastuti, M. P. (2015). *TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA*. 16-17
- Hussain, S., & Roberts, A. (2020). The Science of Table Tennis. *Of Sport Science*, 131–145.
- Jiang, Y., & Wang, L. (2014). Analysis of Topspin Forehand and Backhand in Table Tennis. *International Journal of Sports Science and Coaching*.
- Melya Nur Herlina (2019). Pengaruh Bentuk Latihan Menggunakan Dua Meja Terhadap Ketepatan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja. *Journal of S.P.O.R.T*. Vol. 3, No.2, 93-97.
- M. Isra Ansyari, Ramadan Arifin, Abd. Hamid (2024). Kemampuan Pukulan Backhand Topspin Pada Atlet Putra Klub PTM Passel Martapura. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol. 14, No. 3, 136-142.
- Reiza Farandika Kurniawan S.Ked (2014) *Anatomi Tubuh Manusia..* Depok; Vicosta Publishing
- Risna Podungge, Arief Ibnu Haryanto (2023). Meningkatkan Pukulan Topspin Tenis Meja Siswa Melalui Metode Praktik Lapangan. *Journal on Education*, Volume 06, No. 01. 4620-4626.
- Ricky wirasmita, M. P. (2020). *PERMAINAN TENIS MEJA DI INDONESIA*. 155-157
- Sumarsono, W. (2019). *TENIS MEJA*. 22-24
- Syarif Hidayat, S.Pd., M. P. (2018). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. 60-61
- Wu, W. (2011). *Table Tennis: Techniques and Tactics*. Human Kinetics.

- Zhou, M., & Li, Y. (2014). The effect of tactical changes on match outcomes in table tennis. *Journal of Human Kinetics*, 41(1), 135-142.
- Zhang, Q., Li, X., & Li, Y. (2023). Impact of Forehand Stroke Technique on Ball Spin and Speed in Table Tennis. *Sports Biomechanics*, 22(6), 845-857.
- Zhou, Y., Wu, F., & Sun, J. (2023). Biomechanical Analysis of the Forehand Stroke in Table Tennis: A Comparison Between Professional and Amateur Players. *Journal of Sports Science and Medicine*, 22(4), 1002-1012. <https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2099354>

