

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN KOORDINASI
MATA-KAKI TERHADAP AKURASI *SHOOTING* PEMAIN
KLUB OLAHRAGA SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



Disusun oleh :

Bagas Aditya Nugraha

1603620017

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JANUARI, 2025

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP AKURASI *SHOOTING* PEMAIN CLUB OLAHRAGA SEPAK
BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) hubungan antara kepercayaan diri terhadap akurasi *shooting*, 2) hubungan koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* dan 3) hubungan kepercayaan diri dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting* pemain klub olahraga sepak bola Universitas Negeri Jakarta. Sampel yang digunakan adalah 15 pemain sepak bola Universitas Negeri Jakarta. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Data kepercayaan diri dikumpulkan melalui kuesioner, sedangkan koordinasi mata-kaki diukur menggunakan tes keterampilan. Akurasi *shooting* dinilai berdasarkan skor ketepatan. Analisis data menggunakan uji regresi linier berganda setelah dilakukan uji normalitas dan uji linearitas sebagai prasyarat. Hasil penelitian menunjukkan 1) adanya hubungan signifikan antara kepercayaan diri terhadap akurasi *shooting*, 2) adanya hubungan signifikan antara koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* dan 3) adanya hubungan antara kepercayaan diri dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting* pemain sepak bola Universitas Negeri Jakarta..

Kata kunci: *Kepercayaan diri, koordinasi mata-kaki, akurasi shooting,*



***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND EYE-FOOT
COORDINATION ON SHOOTING ACCURACY OF FOOTBALL PLAYERS
AT THE STATE UNIVERSITY OF JAKARTA***


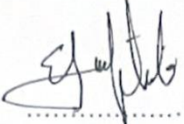
ABSTRACT

This study aims to determine 1) the relationship between self-confidence and shooting accuracy, 2) the relationship between foot-eye coordination and shooting accuracy, and 3) the combined relationship of self-confidence and foot-eye coordination on shooting accuracy among football players of Universitas Negeri Jakarta. The sample consisted of 15 football players from Universitas Negeri Jakarta. The study employed a quantitative approach with a correlational method. Self-confidence data were collected through a questionnaire, while foot-eye coordination was measured using a skill test. Shooting accuracy was assessed based on precision scores. Data analysis utilized multiple linear regression after conducting normality and linearity tests as prerequisites. The results showed 1) a significant relationship between self-confidence and shooting accuracy, 2) a significant relationship between foot-eye coordination and shooting accuracy, and 3) a combined relationship between self-confidence and foot-eye coordination on shooting accuracy among football players of Universitas Negeri Jakarta.

Keywords: *Self-confidence, foot-eye coordination, shooting accuracy.*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd. M.Si NIP. 197004171999031002		11/2/25
Pembimbing II Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes NIP. 198107312006041001		22/01/25

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd NIDN. 0330088703	Ketua		24/01/25
2. Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, M.Pd NIP. 198308272015041001	Sekretaris		22/01/25
3. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd. M.Si NIP. 197004171999031002	Anggota		11/2/25
4. Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes NIP. 198107312006041001	Anggota		22/01/25
5. Dzulfiqar Diyananda, S.T, M.Pd NIP. 199005172022031004	Anggota		24/01/25

Tanggal Lulus : 16 Januari 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,



Bagas Aditya Nugraha
No. Reg 1603620017



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **Bagas Aditya Nugraha**
NIM : **1603620017**
Fakultas/Prodi : **Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan / Ilmu Keolahragaan**
Alamat email : **bagasadityan20@gmail.com**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Hubungan Kepercayaan Diri Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Klub Olahraga Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Februari 2025

Penulis

(Bagas Aditya Nugraha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Klub Olahraga Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta”. Penelitian ini dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana olahraga.

Pemberian rasa hormat dan terimakasih kepada yang terhormat Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Ibu Heni Widyaningsih, S.E., M.SE sebagai Kordinator program studi ilmu keolahragaan, serta Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.SI, selaku dosen pembimbing I, Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing II dan Bapak Drs Iwan Barata, M.Pd selaku pembimbing akademik yang telah mendampingi dan membimbing sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membagikan pengetahuan dan wawasan kepada peneliti sehingga dapat membantu menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyampaikan permohonan maaf apabila dalam penulisan penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan penulisan

Jakarta, 16 Desember 2024

B.A.N

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1) Hakikat Psikologi.....	8
2) Psikologi Dalam Sepakbola	9
3) Pengertian Koordinasi Mata dan Kaki.....	12
4) Pengertian Percaya Diri	14
C. Pengajuan Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Tujuan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Metode Penelitian.....	23
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	24
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Teknik Analisis Data.....	28
H. Hipotesis Statistika	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Hasil Analisis Deskriptif	33
a) Kepercayaan Diri (X_1)	33

b)	Koordinasi Mata-Kaki (X_2)	35
c)	Akurasi <i>Shooting</i> (Y)	37
B.	Hasil Uji Normalitas	39
C.	Hasil Uji Linearitas	40
D.	Uji Korelasi <i>Pearson</i>	41
E.	Uji Hasil Regresi Linier Berganda	42
F.	Hasil Uji Hipotesis	43
a)	Uji T (<i>Parsial</i>)	43
b)	Hasil Uji F (<i>Simultan</i>)	44
G.	Uji Koefisien Determinasi	44
H.	Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		48
A.	Kesimpulan	48
LAMPIRAN LAMPIRAN		54
RIWAYAT HIDUP		68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Pada Pertandingan Melawan Universitas Teknologi Yoyakarta, Tim sepak bola UNJ hanya berhasil mencetak satu gol. (Sumber : Instagram @soccerfutsalunj)	4
Gambar 1. 2. Pada Pertandingan Melawan Politeknik Jakarta, Tim sepak bola UNJ hanya berhasil mencetak dua gol. (Sumber : Instagram @soccerfutsalunj)	5
Gambar 1. 3. Pada Pertandingan Melawan Universitas Budi Luhur, Tim sepak bola UNJ mengalami kekalahan 1-0 tanpa mencetak satu gol pun. (Sumber : Instagram @soccerfutsalunj)	5
Gambar 3. 1 Tes Koordinasi Mata Kaki (Sumber : Prasetyo dan Hidayat 2022) .	27
Gambar 3. 2 Pembagian Wilayah Skoring (Sumber: Danny Mielke, 2007:76)....	27
Gambar 4. 1 Diagram Lingkaran Kepercayaan diri	34
Gambar 4. 2 Diagram Lingkaran Koordinasi Mata-Kaki	36
Gambar 4. 3 Diagram Lingkaran Akurasi Shooting.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Pernyataan Kuesioner	25
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri.....	26
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik Kepercayaan Diri	33
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri dengan Interval	34
Tabel 4. 3 Deskriptif Statistik Koordinasi Mata-Kaki	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-kaki	36
Tabel 4. 5 Deskriptif Statistik Akurasi Shooting.....	37
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Akurasi Shooting	38
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Pearson	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi Pearson	41
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	42
Tabel 4. 12 Hasil Uji T (parsial).....	43
Tabel 4. 13 Hasil Uji f (simultan).....	44
Tabel 4. 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	54
Lampiran 2 Hasil Uji Normalitas.....	56
Lampiran 3 Hasil Uji Linieritas.....	57
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	58
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis.....	59
Lampiran 6 Instrumen Kepercayaan Diri.....	60
Lampiran 7 Data Penelitian.....	62
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 10 Surat Balasan.....	67

