

**MODEL LATIHAN *PASSING* BERBASIS KOORDINASI PADA
PENJAGA GAWANG SEPAKBOLA**



Intelligentia - Dignitas

ACHMAD SYAHFARUDIN



1602619083






**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

Intelligentia - Dignitas
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

<p>Nama</p> <p>Pembimbing I</p> <p>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002</p>	<p>Tanda Tangan</p> 	<p>Tanggal</p> <p>4/2025 /02</p>
<p>Pembimbing II</p> <p>Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409042005012001</p>		<p>30/2025 /01</p>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<p>1. Drs. Endang Darajat, M.KM. NIP. 196806041994031002</p>	<p>Ketua</p>		<p>4/2025 /02</p>
<p>2. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002</p>	<p>Sekretaris</p>		<p>3/25 /2</p>
<p>3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002</p>	<p>Anggota</p>		<p>4/2025 /02</p>
<p>4. Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409042005012001</p>	<p>Anggota</p>		<p>30/2025 /01</p>
<p>5. Dr. Jurjana, S.Psi., M.Si, Psikolog. NIP. 197606242005012005</p>	<p>Anggota</p>		<p>3/25 /2</p>

Tanggal Lulus :



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Achmad Syahfarudin
NIM : 1602619083
Fakultas/Prodi : ILMU Keolahragaan dan Kesehatan / PKO
Alamat email : ahmadsafarudin75@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Model Latihan Passing Berbasis Koordinasi Pada
Penjaga Gawang Sepakbola"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Februari 2025

Penulis

(ACHMAD SYAHFARUDIN)
nama dan tanda tangan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Achmad Syahfarudin

No. Reg. 1602619083

MODEL LATIHAN *PASSING* BERBASIS KOORDINASI PADA PENJAGA GAWANG SEPAKBOLA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *passing* berbasis koordinasi pada penjaga gawang sepakbola yang lebih baru dan lebih bervariasi serta mudah dipahami untuk diterapkan dalam sesi latihan penjaga gawang sepakbola. Pengembangan model latihan *passing* berbasis koordinasi pada penjaga gawang sepakbola ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) yang mengacu pada model Borg & Gall. Pada awalnya, dalam penelitian ini peneliti membuat sebanyak 21 model latihan kemudian hasil akhir dengan uji justifikasi ahli menjadi 19 model latihan. Berdasarkan uji validasi yang dilakukan adalah uji justifikasi dengan 3 orang ahli dari bidang sepakbola. Hasil penelitian ini adalah sebagai bahan referensi atau acuan bagi para pelatih penjaga gawang untuk meningkatkan keterampilan, keberhasilan, dan memberikan variasi latihan *passing* pada penjaga gawang. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa yang akan mengembangkan model latihan ini dan bagi para penjaga gawang sepakbola dalam meningkatkan kemampuan *passing*.

Kata Kunci: *passing*, koordinasi, model latihan, penjaga gawang, sepakbola

Intelligentia - Dignitas

COORDINATION-BASED PASSING EXERCISE MODEL FOR FOOTBALL GOALKEEPERS

ABSTRACT

This study aims to develop a coordination-based passing training model in football goalkeepers that is newer and more varied and easy to understand to be applied in football goalkeeper training sessions. The development of a coordination-based passing training model for football goalkeepers uses the Research and Development (R&D) method which refers to the Borg & Gall model. Initially, in this study, the researcher made as many as 21 exercise models and then the final result with expert justification tests became 19 exercise models. Based on the validation test carried out is a justification test with 3 experts from the field of football. The results of this study are as a reference material for goalkeeper coaches to improve their skills, success, and provide a variety of passing exercises for goalkeepers. The results of this research can also be used as a reference for students who will develop this training model and for football goalkeepers in improving their passing skills.

Keywords: *passing, coordination, training model, goalkeeper, football*

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si**, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak **Nur Fitranto, M.Pd**, dan Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd**, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Ibu **Dr. Juriana, M.Si, Psikolog**, selaku Penasihat Akademik saya yang telah membimbing selama masa perkuliahan saya, **Pihak Hairnerds Football Academy**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, dan juga kepada kedua orang tua, saudara, kerabat-kerabat saya yang telah banyak memberikan dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 21 Januari 2025

Achmad Syahfarudin

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
1. Borg dan Gall.....	7
2. Model Pengembangan Sugiyono.....	9
3. Model ADDIE.....	13
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	15
C. Kerangka Teori.....	16
1. Hakikat Model Latihan	16
2. Hakikat <i>Passing</i>	21
3. Hakikat Koordinasi	28
4. Hakikat Penjaga Gawang	32
5. Hakikat Sepakbola	44

D. Rancangan Model.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
A. Tujuan Penelitian.....	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	53
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	54
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	54
1. Penelitian Pendahuluan	54
2. Rancangan Model.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Pengembangan Model.....	58
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	58
B. Kelayakan Model.....	59
1. Model <i>Draft</i> Awal.....	59
2. Model <i>Draft</i> Final	65
C. Efektifitas Model.....	85
D. Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94
RIWAYAT HIDUP.....	107

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

1. Bentuk Ukuran Dan Berat Bola	48
2. Nama-Nama Ahli Sebagai Validator	56
3. Hasil Analisis Kebutuhan Dan Temuan Lapangan	59
4. Saran Dan Masukan Ahli Sepakbola.....	60
5. Saran Dan Masukan Pelatih 1	61
6. Saran Dan Masukan Pelatih 2	62
7. Hasil Validasi Ahli	64
8. Model Latihan 1	66
9. Model Latihan 2	67
10. Model Latihan 3	68
11. Model Latihan 4	69
12. Model Latihan 5	70
13. Model Latihan 6	71
14. Model Latihan 7	72
15. Model Latihan 8	73
16. Model Latihan 9	74
17. Model Latihan 10	75
18. Model Latihan 11	76
19. Model Latihan 12	77
20. Model Latihan 13	78
21. Model Latihan 14	79
22. Model Latihan 15	80
23. Model Latihan 16	81
24. Model Latihan 17	82
25. Model Latihan 18	83
26. Model Latihan 19	84
27. Hasil Angket Tingkat Kesulitan Model Latihan	85
28. Hasil Rekapitulasi Angket.....	86

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

1. Skema Pengembang Model Borg & Gall (1983)	7
2. Langkah-Langkah Metode <i>Research and Development</i>	10
3. Gambar Model ADDIE	13
4. Cover Buku <i>The Complete Soccer Goalkeeper</i>	15
5. Posisi Siap <i>Shoot Stopper</i>	35
6. Posisi Siap <i>Wing Play</i>	35
7. Posisi Siap <i>Wide Angle</i>	36
8. Posisi Siap <i>Sweeper</i>	37
9. <i>Catching The Ball Infront of Head</i>	38
10. <i>Receiving Medium High Ball</i>	39
11. <i>Receiving Low Ball</i>	40
12. <i>Receiving High Ball</i>	40
13. <i>Receiving Low Diving</i>	42
14. <i>Receiving Medium High Diving</i>	42
15. <i>Receiving High Diving</i>	43
16. Tim Nasional Sepakbola Indonesia.....	46
17. Dimensi Lapangan Sepakbola.....	47
18. Bola	48
19. Bentuk dan Ukuran Gawang	49
20. Wasit Sepakbola.....	50
21. Rancangan Model.....	52
22. Bagan Rancangan Model Sugiyono 7 Tahapan	55
23. Legend.....	65
24. Model Yang Tidak Layak	87
25. Model Yang Tidak Layak	87

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

1. Identitas Subjek Penelitian.....	94
2. Angket Atlet.....	95
3. Surat Penelitian.....	97
4. Surat Validasi Ahli.....	99
5. Dokumentasi Penelitian.....	105
6. Riwayat Hidup.....	107



Intelligentia - Dignitas