

**ANALISIS POLA *ATTACK* DAN *DEFENSE* PETINJU DKI  
JAKARTA PADA PON XXI 2024 ACEH – SUMUT**



**SINDY MUHAMMAD ZEN  
1604620084**

**Skripsi Ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

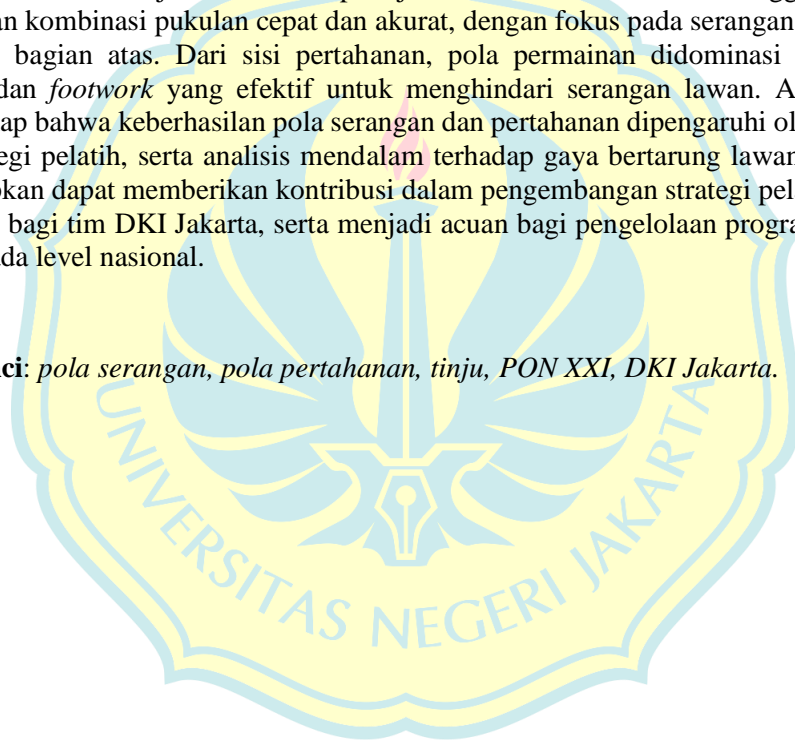
**PROGRAM STUDI  
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2025**

# **ANALISIS POLA SERANGAN *ATTACK* DAN *DEFENSE* PETINJU DKI JAKARTA PADA PON XXI 2024 ACEH – SUMUT**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola serangan dan pertahanan (*attack* dan *Defense*) petinju DKI Jakarta pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XXI tahun 2024 yang diselenggarakan di Aceh dan Sumatera Utara. Pendekatan penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pengumpulan data melalui observasi pertandingan dengan jumlah atlet 6 Putra dan 4 Putri, analisis video, dan wawancara mendalam dengan pelatih serta atlet tinju DKI Jakarta. Fokus penelitian meliputi identifikasi teknik serangan, strategi pertahanan, efektivitas kombinasi pukulan, serta adaptasi pola permainan terhadap lawan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa petinju DKI Jakarta memiliki keunggulan dalam penggunaan kombinasi pukulan cepat dan akurat, dengan fokus pada serangan area kepala dan tubuh bagian atas. Dari sisi pertahanan, pola permainan didominasi oleh teknik *Blocking* dan *footwork* yang efektif untuk menghindari serangan lawan. Analisis juga mengungkap bahwa keberhasilan pola serangan dan pertahanan dipengaruhi oleh kesiapan fisik, strategi pelatih, serta analisis mendalam terhadap gaya bertarung lawan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan strategi pelatihan tinju, khususnya bagi tim DKI Jakarta, serta menjadi acuan bagi pengelolaan program olahraga prestasi pada level nasional.

**Kata Kunci:** *pola serangan, pola pertahanan, tinju, PON XXI, DKI Jakarta.*

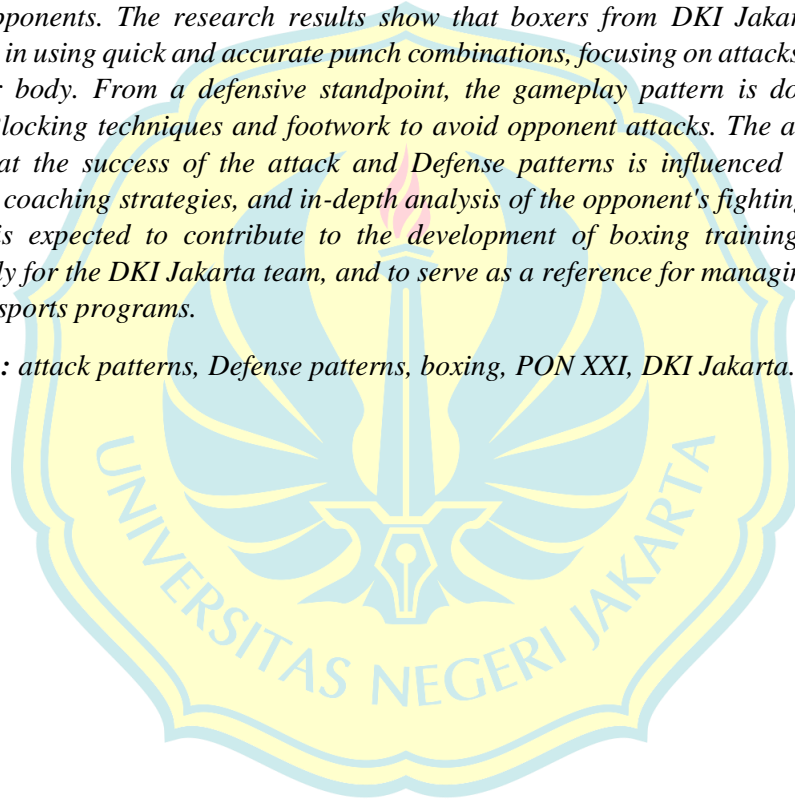


# **ANALYSIS OF THE ATTACK AND DEFENSE PATTERNS OF DKI JAKARTA BOXERS AT PON XXI 2024 ACEH – NORTH SUMATRA**

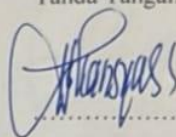
## **ABSTRACT**

*This research aims to analyze the attack and Defense patterns of Jakarta DKI boxers at the 2024 National Sports Week (PON) XXI held in Aceh and North Sumatra. The research approach uses a qualitative descriptive method with data collection through match observation, video analysis, and in-depth interviews with coaches and boxers from DKI Jakarta. The focus of the research includes the identification of attack techniques, defensive strategies, the effectiveness of punch combinations, and the adaptation of game patterns against opponents. The research results show that boxers from DKI Jakarta have an advantage in using quick and accurate punch combinations, focusing on attacks to the head and upper body. From a defensive standpoint, the gameplay pattern is dominated by effective Blocking techniques and footwork to avoid opponent attacks. The analysis also reveals that the success of the attack and Defense patterns is influenced by physical readiness, coaching strategies, and in-depth analysis of the opponent's fighting style. This research is expected to contribute to the development of boxing training strategies, particularly for the DKI Jakarta team, and to serve as a reference for managing national-level elite sports programs.*

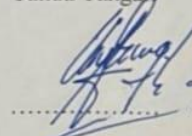
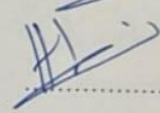
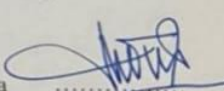
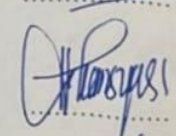
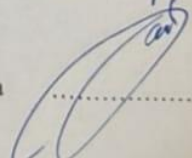
**Keywords :** *attack patterns, Defense patterns, boxing, PON XXI, DKI Jakarta.*



**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		20/01 2025
Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd NIP.196705081993031	.....	.....

Pembimbing II		21-01 2025
Dadan Resmana, M.Or NIP. 198905092023211020	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd NIP.197408152005011003	Ketua		20/1-25
2. Heru Miftakhudin, S.Or.,M.Pd NIP.199211122023211022	Sekretaris		.....
3. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP.198505042019032015	Anggota		21/01 2025
4. Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd NIP.196705081993031	Anggota		20/01 2025
5. Dadan Resmana, M.Or NIP.198905092023211020	Anggota		21-01 2025

**Tanggal Lulus : 10 Januari 2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa;

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nam pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang membuat pernyataan ,





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sindy Muhammad Zen  
NIM : 1604620084  
Fakultas/Prodi : FIKK/ Kepeleatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : sindymuhammadzen@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS POLA ATTACK DAN DEFENSE PETINJU DKI JAKARTA PADA PON XXI 2024  
ACEH - SUMUT.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

7 Febuari 2025

Penulis

( Sindy muhammad zen )

nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, selaku Dosen pembimbing I Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, pembimbing II, Bapak **Dadan Resmana, M.Or**, serta Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, dan **Dosen – Dosen Pengampu Mata Kuliah** yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dari mulai penyusunan skripsi sampai dengan sidang skripsi dilaksanakan, Kepala Sekolah SMA Negeri Ragunan (Khusus Olahragawan) Jakarta Selatan Bapak **Ajat Sudrajat**, Bapak **Hengky Silatang S.H** selaku ketua Pertina DKI Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data penelitian, Ibu Dan Bapak Saya, yang telah memberikan do'a, dukungan material maupun moral, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2025

Sindy Muhammad Zen

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>8</b>
A. Analisis SWOT .....	8
B. Olahraga Tinju.....	9
1. Menyerang ( <i>Attack</i> ) .....	10
2. Pertahanan ( <i>Defense</i> ).....	11
3. Pukulan <i>Jab</i> .....	15
4. Pukulan <i>Straight</i> .....	19
5. Perolehan Angka dalam Pertandingan Olahraga Tinju Amatir	23
F. Kerangka Berfikir.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Penelitian.....	33
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	33
1. Tempat Penelitian .....	33
2. Waktu Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
1. Populasi.....	35
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	35
E. Instrumen Penelitian.....	35



F.	Teknik Pengambilan Data .....	37
G.	Teknik Pengolahan Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Deskripsi Data .....	43
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	43
2.	Strategi Pengembangan Atlet Pelatda PON DKI JAKARTA ...	44
3.	Implementasi Analisis SWOT Pada Tim Pelatda DKI Jakarta..	50
B.	Analisis Data Penelitian .....	56
1.	Strategi <i>Strength-Opportunities</i> .....	57
2.	Strategi <i>Weakneses-Opportunities</i> .....	59
3.	Strategi <i>Strength-Threat</i> .....	60
4.	Strategi <i>Weakneses-Threat</i> .....	61
C.	Guna Dan Tujuan Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>65</b>
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>70</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>92</b>



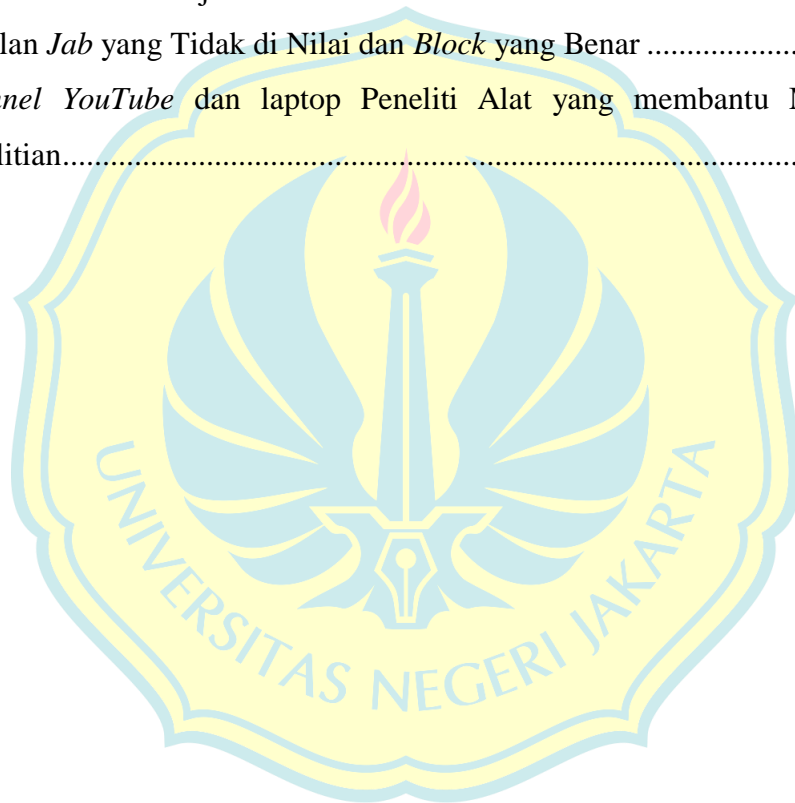
## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Validasi .....	37
2. Blangko Pengambil Data .....	41
3. Hasil Rata-Rata Pukulan Dan Pertahanan Petinju DKI Jakarta .....	43
4. <i>Matrix Internal Factor Evaluation</i> (IFE Matrix).....	52
5. <i>Matrix External Factor Evaluation</i> (EFE Matrix).....	54
6. Matriks SWOT Tim Pelatda DKI Jakarta.....	56



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Defense Block</i> .....	12
2. <i>Defense Slip</i> .....	13
3. Pukulan <i>Jab</i> .....	16
4. Pukulan <i>Straight</i> .....	21
5. <i>Ring</i> Pertandingan Tinju .....	26
6. Sistem Penilaian Tinju Amatir .....	29
7. Pukulan <i>Jab</i> yang Tidak di Nilai dan <i>Block</i> yang Benar .....	30
8. <i>Channel YouTube</i> dan laptop Peneliti Alat yang membantu Mengamati Penelitian.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian.....	70
2. Surat balasan Penelitian .....	71
3. Surat Validasi Ahli.....	72
4. Data Penelitian .....	73
5. Dokumentasi Observasi .....	89

