

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas *vertical jump* terhadap kemampuan *smash* bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 1-9. Alwi, Juwitriani. *et al.* (2023). Metode Penelitian Epidemiologi. Jawa Barat : Media Sains Indonesia.
- Ananda, R. S., Citrawati, M., Hadiwiardjo, Y. H., & Widyawardani, N. (2023). Hubungan Daya Tahan Kardiovaskular dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Usia 18-21. *Health and Medical Journal*, 5(3), 155-161.
- Andibowo, T., Budiyono, K., Prakosa, E. T., & Prasasti, A. R. (2024). Pengaruh Program Pelatihan Kecepatan (Speed) Terhadap Akselerasi dan Kecepatan Maksimum. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 10(1), 124-135.
- Anggita, G. M. (2022). Profil Kondisi Fisik Olahragawan Beladiri Putri Program Akselerasi Olahragawan Terpadu (Paket) 22 Koni Kota Depok. *Jurnal Segar*, 10(2), 84-94.
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). *Survey Design: Cross Sectional* dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31-39.
- Aryatama, B. (2021). Kondisi Fisik Klub Olahraga Prestasi Cabor Atletik Purbolinggo. *Sport Science And Education Journal*, 2(2).
- Badaruddin, R., Fudail, M., Fitriana, Y., & Ramadhan, M. Z. (2024). Pengaruh Latihan Tes Cooper Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Obesitas Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(3), 361-369.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2023). *Periodization: Theory and methodology of training (7th ed.)*. *Human Kinetics*.

- Arridho, I. Q., Padli, P., Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). Kondisi fisik pemain sepak bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 340-350.
- Candra, O., Prasetyo, T., Rahmadani, A., & Parulian, T. (2024). Pembentukan Kondisi Fisik. Purbalingga : Eureka Media Aksara.
- Darmawan, D. (2023). Profil Kondisi Fisik Pemain di SSB Mistar Putra Klaten. S1 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. Yogyakarta. *Journal Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Djemma, S. A., & Bakti, A. (2023). Pengaruh Modal Sendiri Terhadap Perolehan Sisa Hasil Usaha (SHU) pada Koperasi Simpan Pinjam Mandiri Pratama (KSP-MP) Kabupaten Wajo. *Precise Journal of Economic*, 2(1), 1-8.
- Harjo, B. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif dan Statistik Untuk Pemula. Yogyakarta : Nuta Media.
- Harsono. (2023). Keplatihan olahraga: Teori dan metodologi (4th ed.). Remaja Rosdakarya.
- Hartanto, A., Maulidin, M., & Mahfuz, M. (2021). Pengaruh *Core Stability Exercise* terhadap Peningkatan Kekuatan Togok dan Keseimbangan Dinamis pada Atlet Sepak Bola PS Sekongkang. *Reflection Journal*, 1(2), 63-69.
- Hidayat, H. (2022). Analisis Profil Kondisi Fisik Olahragawan Popda Cabang Olahraga *Hockey* Kabupaten Kendal Tahun 2022 (*Doctoral dissertation*, Universitas PGRI Semarang).
- Hudiyatna, F. (2021). Tingkat Daya Tahan *Kardiovaskuler* Atlet Bulu tangkis PB. Putra Solo Bagan-batu Kabupaten Rokan Hilir (*Doctoral dissertation*, Universitas Islam Riau).
- Joyce, D., & Lewindon, D. (2023). *High-performance training for sports (3rd ed.)*. *Human Kinetics*.
- Kurniawan, A., Pratama, R., & Wijaya, K. (2023). Analisis prestasi atlet SLOMPN periode 2022-2024. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(2), 67-82.

- Kusuma, E. F., & Irawan, R. J. (2022). Pengaruh Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Kualitas Dribbling Pada Anak Usia 15-17 Tahun Pada SSB Mliwis Tulungagung. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 157-162.
- Kusumawati, M., & Pratama, R. (2023). Implementasi sistem pembinaan terpadu dalam program SLOMPN. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 12(1), 23-36.
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan *back-up* terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33-41.
- Lengan, D. K. O., & Amin, M. R. (2024). Pengaruh Metode Latihan *Push Up* dan *Pull Up* Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Lob Pebulutangkis Erlinto Project Ditinjau
- Mahardika, I. W. (2020). Pengaruh Metode Latihan dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap *Throw In* Sepakbola. *PENDASI: Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*, 4(2), 1-11.
- Malau, A. L. R., Yusfi, H., & Usra, M. (2023). Pengembangan Instrumen *T Test Agility* Berbasis Teknologi Switch. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 8(1), 94-102.
- Marisa, U., Yendrizal, Y., Tohidin, D., Sujana, A., & Zarya, F. (2022). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Smash. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(3), 57-69.
- Martinez, A., & Johnson, P. (2023). *Understanding muscular power in athletic performance*. *Journal of Sports Science*, 41(3), 167-182.
- Naiwan, S. (2021). *Tingkat Kondisi Fisik Olahragawan PS. UIR Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Ningsih, S., Asrawijaya, E., Nirawati, R., Farizawati, Hanun, F., Wahab, A., Na'im, Z., Musyaffa, A., Purwandari, E., & Handayani, D. (2023). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Nuta Media.

- Nugroho, S., & Saputra, Y. (2022). Konsep dan implementasi program SLOMPN dalam pembinaan atlet muda Indonesia. *Jurnal Pembinaan Olahraga*, 5(2), 78-92.
- Norton, K., & Eston, R. (2024). *Kinanthropometry and exercise physiology* (5th ed.). Routledge.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13-26. Peraturan Menteri Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2024 Tentang Sentra Pembinaan Olahraga Prestasi Nasional.
- Peraturan Menteri Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2024 tentang Parameter Tes Kondisi Fisik Olahragawan pada Sentra Pembinaan Olahraga Prestasi Tingkat Daerah dan Nasional.
- Prasetyo, W. E. (2020). Studi Kondisi Fisik Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 590-603.
- Pratama, M. A. R. P., Usra, M., Sumarni, S., Iyakrus, I., & Bayu, W. I. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional untuk Meningkatkan Kecepatan dan Kelincahan. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 6(2), 77-86.
- Priambudi, T. G. N., & Syaukani, A. A. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Handgrip & Dumbell Terhadap Peningkatan Kekuatan Genggaman Jari Pada Pemain Bulu Tangkis. *Jurnal Porkes*, 5(1), 23-34.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Olahragawan Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161-170.
- Purnama, A. (2019). Sikap Penderita Gastritis dalam Menangani Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Kabupaten Gianyar.
- Purnia, D. & Alawiyah, T. (2020). *Metode Penelitian : Strategi Menyusun Tugas Akhir*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Putri, S. M., & Nugroho, R. A. (2022). Hubungan Power Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Ssb Lampung Football School Bandar Lampung. *Journal Of Physical Education*, 3(1), 26-29.

- Rahman, A., & Johnson, P. (2023). *The role of flexibility in athletic performance*. *Sports Medicine Research*, 29(2), 45-60.
- Renzo, Anggil Leo. (2022). *Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Aerobic Endurance Pemain Akademi Sepakbola Ngaglik (ASN)*. S1 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 92-100.
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2020). *Battery Test of Physical Conditioning*. *Jurnal Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Olahragawan Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang*, 1, 224–231.
- Rosyidah, M. & Fijra, Rafiq. (2021). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Deepublish.
- Sari, H. T., Rizky Wulandari, S. S. T., Fis, M., Ummi Aisyah, N., FT, S. S., & Fis, M. (2022). Pengaruh latihan core stability terhadap peningkatan keseimbangan berjalan pada anak *cerebral palsy: narrative review*.
- Saputro, Y. D., Lufthansa, L., Hadi, A. P., & Feptyana, F. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Flying-shot Atlet Bola Tangan. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 6(2), 68-74.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2023). *Motor learning and performance (7th ed.)*. *Human Kinetics*.
- Suchomel, T. J., et al. (2021). *The importance of muscular strength: Training considerations*. *Sports Medicine*, 51(4), 1773-1783.
- Syamsudin, F., Amrulloh, A., Ramadhan, I., & Subardi, M. B. (2023). Edukasi LTAD tahap Learning to Train dan Train to Train kepada Pelatih dan Orangtua Walisiswa Pencak Silat di Sukoharjo. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), 2582-2586.
- Thompson, B., et al. (2023). *Understanding agility: Contemporary perspectives*. *Sports Performance Review*, 23(2), 23-38.

- Thompson, B., & Garcia, R. (2023). *Understanding flexibility: Fundamentals and applications. Sports Performance Review*, 22(3), 201-216.
- Umam, R. (2021). Profil Kondisi Fisik Dan Ketepatan Shooting Sepakbola Pada Klub Suryanaga Utama FC Kabupaten Lamongan Tahun 2020. Repositori Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Yanto, A., & Barlian, E. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(2), 65-71.
- Widodo, A., & Safitri, D. (2023). Proyeksi pengembangan program SLOMPN dalam sistem pembinaan olahraga nasional. *Jurnal Kebijakan Olahraga*, 9(2), 34-47.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of sport and exercise psychology (8th ed.)*. Human Kinetics.
- Widodo, A., Kusuma, D., & Pratama, S. (2023). Model pembinaan berkelanjutan dalam program SLOMPN. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(1), 12-25.
- Williams, J. M., & Krane, V. (2024). *Applied sport psychology: Personal growth to peak performance (8th ed.)*. McGraw-Hill Education.
- Xaverius Ii, S. K. X. S. (2020). Hubungan Standing Broad Jump dan Lari Sprint 20 Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada. *Jurnal Prestasi Vol*, 3(5), 19-24.
- Zainuddin, M. S., Usman, A., Kamal, M., Hasanuddin, M. I., & Sufitriyono, S. (2024). Latihan Peningkatan Kecepatan Dalam Bermain Sepakbola Marbo FC. *LITERA ABDI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 58-68.