

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR NON LOKOMOTOR
BERBASIS PERMAINAN MONOPOLI PADA SISWA KELAS 2 SEKOLAH
DASAR**



FACHRY HERNANDO ADHIANSYAH

1601620050

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR NON LOKOMOTOR BERBASIS MONOPOLI PADA SISWA KELAS 2 SEKOLAH DASAR

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model pembelajaran gerak dasar non lokomotor dengan permainan monopoli yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran Pendidikan jasmani, khususnya pada materi gerak dasar lokomotor. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *research & development (R & D)* dan menggunakan metode ADDIE. Hasil penelitian model pembelajaran gerak dasar non lokomotor dengan permainan monopoli siswa sekolah dasar dinyatakan layak pada tahap validasi para ahli dan guru PJOK. Hasil uji coba dengan hasil tes awal terdapat 10 siswa kelas 2B dinyatakan tuntas dan hasil tes akhir terdapat 20 siswa yang dinyatakan tuntas. Disimpulkan bahwa model pembelajaran gerak dasar non lokomotor berbasis permainan monopoli pada siswa kelas 2 Sekolah Dasar efektif dan dapat dijadikan acuan atau pedoman bagi guru pendidikan jasmani dalam proses pembelajaran gerak dasar lokomotor.

Kata Kunci: Model Pembelajaran Gerak Dasar Non Locomotor, Permainan Monopoli, Model ADDIE



**MONOPOLY-BASED NON-LOCOMOTOR BASIC MOTION LEARNING
MODEL FOR GRADE 2 ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**





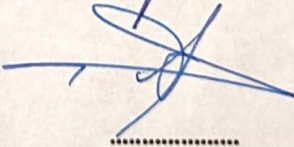
ABSTARCT

The purpose of this research is to produce a non-locomotor basic motion learning model product with a monopoly game that can be applied in the physical education learning process in elementary schools. This learning model is expected to help teachers during the physical education learning process, especially on basic locomotor material. This research was conducted using the research & development (R & D) method and using the ADDIE method. The results of research on non-locomotor basic motion learning models with monopoly games for elementary school students were declared feasible at the validation stage of experts and PJOK teachers. The results of the trial with the initial test results were 10 class 2B students were declared complete and the final test results were 20 students who were declared complete. It is concluded that the learning model for non-locomotor basic movements based on monopoly games for grade 2 elementary school students is effective and can be used as a reference or guideline for physical education teachers in the process of learning locomotor basic movements.

Keywords: *Non Locomotor Basic Motion Learning Model, Monopoly Game, ADDIE Model.*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002		24/ 2025 / 01
Pembimbing II <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003		31/ 2025 / 01

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		31/ 2025 / 02
2. <u>Drs. Mustafa, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Sekretaris		31/ 2025 / 01
3. <u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP.197908252005012002	Anggota		24/ 2025 / 01
4. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003	Anggota		31/ 2025 / 01
5. <u>Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Anggota		24/ 2025 / 01

Tanggal lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya tulils ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Fachry Hernando Adhiansyah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fachry Hernando Adhansyah
NIM : 1601620050
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Kesejahteraan
Alamat email : Fachryher@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Gerak Dasar Non Lokomotor Berbasis Permainan Monopoli Pada Siswa kelas 2 Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 11, FEB 2025

Penulis

(Fachry Hernando - A.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah, Alhamdulillah rabil a'alamin

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Kepada ayahanda Suryono, Alm. ibunda Purwanti Ari Sulistyarini dan paman saya Rudy Dwi Trisnanto dan Sri Sulistyarini yang telah mendidik, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh rasa cinta dan kasih sayang yang begitu sangat besar dan tulus serta tidak pernah berhenti memberikan dorongan, perhatian, dan doa terhadap saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
2. Kepada diri saya sendiri terimakasih karena sudah mampu berjuang sampai ditahap ini, terimakasih karena sudah selalu kuat menghadapi situasi apapun, tetap semangat, dan tidak putus asa.
3. Kepada Arlini yang telah menemani penulis selama kuliah hingga penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih ikut serta mendo'akan, memberikan semangat, menemani, dan memotivasi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

4. Kepada sahabat-sahabat saya yang memberikan bantuan berupa masukan, kritik, saran, waktu luang, selalu menjadi pendengar dan pemberi solusi yang baik di setiap masalah saya.
5. Kepada Pembimbing Akademik saya Bapak Drs. Mustafa Mahsyur, M.Pd yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga kuliah saya dapat berjalan dengan lancar.
6. Kepada dosen pembimbing 1 Ibu Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Bapak Dr. Andi Hasriyadi Hasyim, M.Pd yang telah memberikan arahan dan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada semua dosen yang telah mengajarkan dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang saya dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanallahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Tujuan penyusunan skripsi ini salah satunya sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pemberian rasa hormat kepada pihak-pihak terkait dalam penulisan skripsi ini dengan ucapan terimakasih

1. Kepada **Prof. Dr Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta,
2. Kepada **Dr.Iwan Setiawan,M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
3. Ibu **Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, ilmu, serta pengalaman berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak **Dr. Andi Hasriadi Hasyim. M.Pd** selaku dosen pembimbing II,yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk membimbing penulis.

5. Kepada **Drs. Mustafa, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan dan motivasi selama perkuliahan.
6. Serta Staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan, keluarga besar KOP Atletik Universitas Negeri Jakarta khususnya angkatan 20 yang telah membantu saya selama perkuliahan ini, kedua orang tua, dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta kepada pacar saya dan seluruh teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini penulis sampaikan salam hormat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 13 Januari 2025

Fachry Hernando Adhiansyah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Model Pengembangan ADDIE.....	10
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	12
C. Kerangka Teoritik.....	13
1. Pengertian Model Pembelajaran.....	13
2. Keterampilan Gerak Dasar.....	15
3. Dasar Teori Karakteristik anak-anak.....	22
4. Permainan.....	28
D. Rancangan Model.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Tujuan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	34
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	35

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	38
1. Penelitian Pendahuluan	38
2. Perencanaan Pengembangan Model	39
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Pengembangan Model.....	45
B. Kelayakan Model	50
C. Efektivitas Model	52
D. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64
RIWAYAT HIDUP	97

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Model ADDIE	10
2. Gambar 2.2 Gerak Non Lokomotor One Foot Balance	19
3. Gambar 2.3 Gerak Non Lokomotor Beam Walk.....	20
4. Gambar 2.4 Gerak Non Lokomotor Twisting	20
5. Gambar 2.5 Gerak Non Lokomotor Streaching	21
6. Gambar 2.6 Gerak Non Lokomotor Tranferring Weight.....	22
7. Gambar 2.7 Permainan Monopolo Non Lokomotor.....	31

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Daftar Validasi Ahli	40
2. Tabel 3.2 Instrumen Validasi Ahli	41
3. Tabel 3.3 Instrumen Validasi Guru	42
4. Tabel 3.4 Instrumen Penilaian Siswa	42
5. Tabel 4.1 Nama Para Telaah Pakar atau Para Ahli dan Guru PJOK.....	50
6. Tabel 4.3 Kesimpulan Uji DosenAhli dan Guru PJOK.....	52
7. Tabel 4.4 Hasil Data Tes Awal.....	53
8. Tabel 4.5 Hasil Data Tes Akhir	53

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Permohonan Dosen Pembimbing	64
2. Lampiran Surat Penelitian	65
3. Lampiran Angket Validasi	66
4. Lampiran Hasil Tes	91
5. Lampiran Dokumentasi Pribadi	93