

**MODEL PERMAINAN BOLABASKET UNTUK  
ANAK USIA DINI (5-7 TAHUN)**



*Intelligentia - Dignitas*

**RAHMAT IQBAL  
9904921015**

**Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
untuk Mendapatkan Gelar Doktor**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA  
DISERTASI/PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co. Promotor



Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.  
Tanggal : ...16...1...2025....



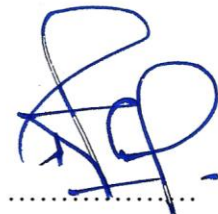
Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.  
Tanggal : ..16..1..2025.....

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus.  
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta  
(Ketua)<sup>1</sup>



..... 20-1-2025

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.  
Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani  
(Sekretaris)<sup>2</sup>






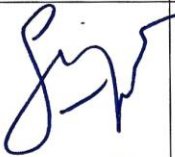
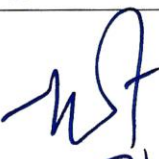


..... 16-1-2025

Nama : Rahmat Iqbal  
No. Registrasi : 9904921015  
Angkatan : 2021/2022  
Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani  
Tanggal Lulus :

<sup>1</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

<sup>2</sup> Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TERTUTUP**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S.M.Bus. (Ketua)		20-1-2025
2	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. (Sekretaris/Koordinator Program Studi/Co-Promotor)		16-1-2025
3	Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. (Promotor)		16-1-2025
4	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. (Penguji)		15-1-2025
5	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. (Penguji)		15-1-2025
6	Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. (Penguji)		14-1-2025
7	Prof. Dr. Drs. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd. (Penguji Luar)		14-1-2025
Nama : Rahmat Iqbal No. Registrasi : 9904921015 Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani Angkatan : 2021/2022			

# MODEL PERMAINAN BOLABASKET UNTUK ANAK USIA DINI (5-7 TAHUN)

RAHMAT IQBAL

## ABSTRAK

Tujuan Penelitian: (1) Menganalisis model permainan bolabasket untuk anak usia dini (5-7 tahun). (2) Menganalisis kelayakan model permainan bolabasket untuk anak usia dini (5-7 tahun). (3) Menganalisis efektifitas model permainan bolabasket untuk anak usia dini (5-7 tahun). Metode penelitian: penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (*R&D*) dengan mengadopsi model pengembangan Borg & Gall melalui sepuluh tahap. Hasil Penelitian: (1) Analisis permasalahan; studi lapangan menunjukkan bahwa permainan/aktivitas fisik/latihan yang diberikan pada siswa akademi bolabasket anak usia dini (5-7 tahun) belum sesuai dengan konsep fase *Active Start*, belum dipersiapkan untuk fase *FUNDamentals*, dan belum mengadopsi konsep permainan yang relevan dengan anak usia dini. (2) Perencanaan; rancangan awal model permainan bolabasket untuk anak usia dini (5-7 tahun) dikembangkan menganut konsep fase *Active Start* dan *FUNDamentals* melalui aktivitas *Running, Jumping, Changing Direction, Throwing and Catching (RJCT)*, mengadopsi pengembangan gerak multilateral, memperhatikan interaksi sosial (*social system*), bermain individual dan kelompok. Perencanaan selanjutnya menentukan ahli yang dilibatkan dalam validasi desain, menentukan lokasi dan waktu uji coba pemakaian dan uji efektifitas model. (3) Pengembangan; rancangan awal model permainan diperkenalkan dihadapan ahli untuk uji ahli (validasi desain), uji ahli melibatkan 4 ahli dengan 2 kepakaran, revisi produk berdasarkan saran dan perbaikan ahli. (4) Uji coba awal; model permainan yang dinyatakan valid oleh ahli kemudian di uji cobakan pada uji kelompok kecil melibatkan 20 pemain dari 1 akademi. (5) Revisi berdasarkan hasil uji kelompok kecil. (6) Uji coba utama; uji kelompok besar melibatkan 80 pemain dari 4 akademi. (7) Revisi berdasarkan hasil uji kelompok besar. (8) Uji efektifitas model; setelah model permainan dinyatakan layak melalui uji kelompok kecil dan besar, kemudian di uji efektifitasnya menggunakan penelitian pre-eksperimen berbentuk "*pretest-posttest with control group*", untuk kelompok eksperimen diperoleh nilai sebesar 57% kategori "cukup efektif" sedangkan kelompok kontrol sebesar 33% kategori "tidak efektif". (9) Revisi akhir berdasarkan hasil uji efektifitas. (10) Hasil penelitian dan pengembangan model ini telah didesiminasikan pada seminar internasional, jurnal internasional terindeks scopus, dan memperoleh Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Kesimpulan: model permainan bolabasket untuk anak usia dini (5-7 tahun) telah dinyatakan valid, layak, dan efektif untuk meningkatkan keterampilan permainan bolabasket untuk anak usia dini.

**Kata Kunci:** Bolabasket, Anak Usia Dini, *RJCT*.

# **BASKETBALL GAME MODEL FOR EARLY CHILDHOOD (5-7 YEARS)**

**RAHMAT IQBAL**

## **ABSTRACT**

Research Objectives: (1) Analyze the basketball game model for early childhood (5-7 years). (2) Analyze the feasibility of the basketball game model for early childhood (5-7 years). (3) Analyze the effectiveness of the basketball game model for early childhood (5-7 years). Research method: This research and development (R&D) study adopts the Borg & Gall development model through ten stages. Research Results: (1) Problem analysis: field studies show that the games/physical activities/exercises given to early childhood basketball academy students (5-7 years) are not per the Active Start phase concept, have not been prepared for the FUNdamentals phase, and have not adopted the concept of games that are relevant to early childhood. (2) Planning: The initial plan of the basketball game model for early childhood (5-7 years) was developed by adopting the Active Start and FUNdamentals phase concepts through Running, Jumping, Changing Direction, Throwing and Catching (RJCT) activities, adopting multilateral movement development, paying attention to social interaction (social systems), individual and group play. Further planning determines the experts involved in the design validation, the location and time of the trial use, and the effectiveness test of the model. (3) Development: The initial plan of the game model was introduced to experts for expert testing (design validation). Expert testing involves four experts and two experts, and product revision is based on expert suggestions and improvements. (4) Initial trial: the game model declared valid by the expert was then tested in a small group test involving 20 players from 1 academy. (5) Revision: based on the results of the small group test. (6) Main trial: large group test involving 80 players from 4 academies. (7) Revision based on the results of the large group test. (8) Effectiveness test model: After the game model was declared feasible through small and large group tests, then its effectiveness was tested using pre-experimental research in the form of "pretest-posttest with control group" for the experimental group obtained a value of 57% in the "quite effective" category. At the same time, the control group was 33% in the "ineffective" category. (9) Final revision based on the results of the effectiveness test. (10) The results of the research and development of this model have been disseminated at international seminars and international journals indexed by Scopus and obtained Intellectual Property Rights (IPR). Conclusion: the basketball game model for early childhood (5-7 years) has been declared valid, feasible, and effective in improving basketball game skills for early childhood.

**Keywords:** Basketball, Early Childhood, RJCT.

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmat Iqbal  
NIM : 9904921015  
Jenjang : S3 (Doktor)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021/2022  
Semester : 121 (Ganjil) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Januari 2025  
Yang membuat pernyataan,



Rahmat Iqbal

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmat Iqbal  
NIM : 9904921015  
Tempat/Tanggal Lahir : Bukittinggi, 24 Agustus 1984  
Jenjang : S3 (Doktor)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “**Model Permainan Bolabasket Untuk Anak Usia Dini (5-7 Tahun)**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2025



Rahmat Iqbal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RAHMAT IQBAL  
NIM : 99041921015  
Fakultas/Prodi : PASCA SARJANA / S3 PERJAS  
Alamat email : rahmat.iqbal@staff.unsika.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PERMAINAN BOLABASKET UNTUK  
ANAK USIA DITRI (5-7 TAHUN)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 FEBRUARI 2025

Penulis

  
( RAHMAT IQBAL )  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah atas kehadiran ALLAH Subhanahu Wa Ta'ala yang senantiasa melimpahkan kasih sayang dan rahmat-Nya sehingga Disertasi yang berjudul “Model permainan bolabasket untuk anak usia dini (5-7 tahun)” dapat selesai sesuai dengan waktu yang diharapkan. Penyusunan Disertasi ini ditulis untuk dipersiapkan sebagai persyaratan untuk meraih Gelar Doktor pada Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Disertasi ini dapat diselesaikan karena adanya dukungan dan keterlibatan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd., selaku Promotor.
5. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd., selaku Co-Promotor.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Negeri Jakarta serta seluruh staf akademik, administrasi dan karyawan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
7. Rekan-rekan S3 Pendidikan Jasmani terkhusus angkatan 2021 Universitas Negeri Jakarta.
8. Kedua Orang Tua, H. Syahrir Anwar dan Hj. Zurwita, mertua Fahmi Muhammad dan Sulastry Johan Beserta saudara-saudara saya Wirmansyah,

Elvi Rahmi Indarta yang telah mendoakan dan mendukung selama melaksanakan studi di PPs Universitas Negeri Jakarta.

9. Istri saya tercinta, Adek Laksmi Oktavia, bersama putra dan putri saya, Hadi Riziq Iqbal, Puti Zhafira Iqbal dan Puti Rania Iqbal yang mendukung dan menjadi semangat saya dalam menjalani studi Program Doktorat di PPs Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam arah dan tujuan di dalam Disertasi ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan masukan yang dapat membangun agar Disertasi ini dapat menjadi sempurna. Terima kasih.

Jakarta, Januari 2025

Rahmat Iqbal



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
F. <i>State of The Art</i> .....	7
G. <i>Road Map</i> Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	11
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	17
C. Kerangka Teoretik .....	18
1. Permainan Bolabasket .....	18
2. Peraturan Permainan Bolabasket .....	21
3. Posisi Pemain Dalam Cabang Olahraga Bolabasket .....	26
4. Teknik Dasar Bolabasket.....	29
5. Permainan Bolabasket Untuk Anak Usia Dini .....	32
6. Hakikat Anak Usia Dini .....	42
7. Keterampilan permainan bolabasket .....	48
8. Pelaksanaan Aktivitas Fisik Menggunakan Pendekatan Interaksi Sosial ( <i>Social System</i> ).....	51
9. Pelaksanaan Aktivitas Fisik Secara Multilateral .....	53

10. Pelaksanaan Aktivitas Fisik Sesuai dengan Keinginan Anak .....	55
D. Rancangan Model yang Dikembangkan .....	56
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	60
B. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	60
1. Penelitian Pendahuluan .....	60
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	61
1. Tempat Penelitian.....	61
2. Waktu Penelitian .....	61
D. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	62
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	62
E. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	65
1. Telaah Pakar ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	65
2. Uji Coba Produk.....	66
3. Uji Coba Pemakain .....	66
F. Implementasi Model .....	67
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
A. Hasil Penelitian .....	78
B. Pembahasan.....	93
C. Kebaharuan ( <i>Novelty</i> ) .....	95
<b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN IMPLIKASI .....</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran dan Rekomendasi .....	97
C. Implikasi .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Visualisasi Keterhubungan Variabel.....	7
Gambar 1. 2 Visualisasi kepadatan kata kunci kejadian bersama ( <i>Co- Occurrence</i> ).....	8
Gambar 2. 1 Tahapan Model Penelitian Pengembangan Borg & Gall.....	17
Gambar 2. 2 Ilustrasi running melalui aktivitas permainan tanpa bola .....	34
Gambar 2. 3 Ilustrasi running melalui aktivitas permainan menggunakan bola	35
Gambar 2. 4 Ilustrasi jumping melalui aktivitas permainan tanpa bola .....	35
Gambar 2. 5 Ilustrasi jumping melalui aktivitas permainan menggunakan bola	36
Gambar 2. 6 Ilustrasi changing direction melalui aktivitas permainan tanpa bola I .....	37
Gambar 2. 7 Ilustrasi changing direction melalui aktivitas permainan tanpa bola II.....	37
Gambar 2. 8 Ilustrasi throwing and catching melalui aktivitas permainan menggunakan bola I.....	38
Gambar 2. 9 Ilustrasi throwing and catching melalui aktivitas permainan menggunakan bola II.....	38
Gambar 2. 10 Ilustrasi throwing and catching melalui aktivitas permainan menggunakan bola III .....	39
Gambar 2. 11 Flow chart Model Permainan Bolabasket Untuk Anak Usia Dini (5-7 tahun).....	58
Gambar 3. 1 Rancangan Model Pengembangan Borg & Gall.....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Peta jalan penelitian .....	10
Tabel 2. 1 Matrix Rancangan Model Permainan Bolabasket Untuk Anak Usia Dini (5-7 tahun).....	56
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Proses dan Hasil Telaah pakar/expert judgement.	80
Tabel 4. 2 Nilai Validasi Oleh Ahli/Pakar/Expert.....	82
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Pengguna Produk pada Uji Kelompok Kecil.....	84
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Pengguna Produk pada Uji Kelompok Besar.....	86
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Diskriptif.....	89
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Data.....	90
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas Data.....	90
Tabel 4. 8 Hasil Uji N-Gain Score .....	90
Tabel 4. 9 Hasil Uji-t Tidak Berpasangan Rata-Rata N-Gain Score (%) Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	91



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Model Permainan Bolabasket Untuk Anak Usia Dini (5-7 Tahun).....	106
Lampiran 2. Hasil Penelitian.....	140
Lampiran 3. Bukti Desiminasi Penelitian.....	148
Lampiran 4. Persuratan Penelitian.....	150
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	162

