

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajicahyadi, H., & Sukmaaji, A. (2014). Aplikasi Penilaian Posisi Karate Menggunakan Sensor *Kinect*. *Jurnal Sistem Informasi*, 3(1), 40-44.
- Andiwibowo, T. (2015). Analisis Biomekanika Gerak Tendangan *Mawashi-Geri* Karate Pada Atlet Inkai Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Andri Ansyah, R. (2023). Pengaruh Latihan *Kick Target Samsak* Terhadap Kecepatan Tendangan *Mawashi-Geri* Pada *Dojo Raja Karate Team*. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 4(1), 42–48.
- Aprianti, S., & Ilham, Z. (2022). Pengembangan Alat Bantu Latihan Tendangan *Mawashi Geri* Pada Klub Karate Dojo Tanah Lapang Binjai. *Jurnal Ekonomi Teknologi & Bisnis (JETBIS)*, 1(3). <https://jetbis.al-makkipublisher.com/index.php/al/index>
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bafirman, & Wahyuri. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok : Rajawali Pers
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization Theory and Methodology of Training Sixth Edition*.
- Chan, F. (2012). *Strength Training (Latihan Kekuatan)*. *Jurnal Cerdas Sifa*, 1(1).
- Ciubucciu-Ionete, G., & Mereuta, E. (2015). *Biomechanics Of Karate Techniques*.
- Fajar, (2018), *Belajar Karate*, Bandung : Alfabeta
- Fandayani, W. (2019). Analisis Teknik Tendangan Dominan terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JKO>
- Gunawan Manullang, J., Handayani, W., & Hermansah, B. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Banyaknya Tendangan *Mawashi* Pada Atlet Karate Wadokai Dojo Universitas PGRI Palembang. *Keolahragaan*, 1(2).
- Haryanto, J., Padli, P., Septri, S., Donie, D., & Mukhlis, M. R. (2022). How Fast are Junior Karateka Athlete. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 5(2), 618. <https://doi.org/10.31851/hon.v5i2.8462>

- Jariono, Subekti, Indarto, Hendarto, Nugroho, & Fachrezzy. (2020). Analisis Kondisi Fisik Menggunakan Software Kinovea Pada Atlet Taekwondo Dojang Mahameru Surakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16(2), 133–144.
- Kamaruddin, I., Dalle, A., Raehan, A. M., Musa, A., Anisa, A., Triyenie, A., Makassar, U. N., Jasmani, P., & Olahraga, D. (2024). Analisis Gerak Biomekanika (Kinovea Software) Untuk mengembangkan Kemampuan Akurasi Shooting Sepakbola Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Ke Olahragawaan Universitas Negeri Makassar. *Journal on Educatio*, 06(04), 20437–20447.
- Khanzadeh, S., Sadeghi, H., Choghagalani, S. K., & Hoseiynpour, S. (2015a). Muscle stimulation timing while implementing Ura Mawashi Geri in Iranian elite women. *Journal of Human Sport and Exercise*, 10(Proc2), S677–S686. <https://doi.org/10.14198/jhse.2015.10.Proc2.06>
- Kusmirantini, S. Y., & Imanudin, I. (2019). Hubungan Power Tungkai dengan Hasil Tendangan Mawashi Geri dan Ushiro Mawashi-Geri pada Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 52–54. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i1.10136>
- Lomo, C. N. (2018). Hubungan Kecepatan Reaksi Kaki, Kelentukan dan Keseimbangan dengan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Dalam Cabang Olahraga Karate pada Ranting Inkanas UNM.
- Lutan, R. (2013). Pedoman Perencanaan Pembinaan Olahraga. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nurhadi, M. D. A., Gustiawati, R., & Wijaya, H. H. (2023). Analisis Biomekanika Gerakan Karate Teknik Tendangan Mawashi Geri. *Jurnal Arena Olahraga Silampari*, 3(2), 35-41.
- Pangondian, P., Sabarudin, B., & Sihan, D. (2019). Upaya Meningkatkan Kecepatan Tendangan Mae Geri Chudan Melalui Modifikasi Latihan Squat Jumps dan Latihan Split Jumps Pada Atlet Karate Wadokai Dojo SMA Negeri 11 Medan. *Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), 41-51.
- Piepiora, P., & Witkowski, K. (2021). *Kumite techniques in sports karate*.

- Puput, O. :, & Sari, S. (2017). Analisis Kemampuan Tendangan Mawashi Ushiro Geri Pada Atlet Karate Di Dojo Sriwijaya Karate Club Palembang.
- Purba, P. H. (2017). Hubungan Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Gery Chudan Pada Karateka Perguruan Wadokai Dojo Unimed. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 11–16. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6492>
- Rudianto, D. (2010). Seni Beladiri Karate. Jakarta: Golden Terayon Press
- Saputra, A. R., Mulia, L., & Nugraha, B. (2024). Analisis Keberhasilan Pukulan & Tendangan Atlet KOP UNJ Pada Pertandingan Karate Kejurnas Forki 2024. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 2(11), 74-84.
- Septri, S., Haryanto, J., & Sari, D. H. A. (2022). Pengaruh Metode Latihan *Medicine Ball* dan *Push Up* Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Atlet Karate. *Sport Saintika*, 7(1), 46-59.
- Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate. *Desember*, 4(2), 49–54. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/index>
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung Alfabeta
- Utanti, R. M. D., Apriyanto, T., & Dlis, F. (2017). Hubungan Disiplin Dan Motivasi Terhadap Hasil Latihan Beladiri Karate pada Anak Usia 7-9 Tahun Dojo KKA (Karate Kidâ€™s Academy) Depok. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 44–58.
- Victorianus, P. (2012). Kumpulan Artikel Karate-Do. Bogor: PT. Gramedia.
- Widiastuti. (2015). Tes Dan Pengukuran Olahraga *1st ed.* Jakarta: PT Raja Grafindo.
- W, Y. D. D. A., Pd, M., Olahraga, P. K., & Keolahragaan, F. I. (2018). Hubungan Kecepatan Reaksi Kaki, Kelentukan Dan Keseimbangan Dengan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Dalam Cabang Olahraga Karate Pada Ranting Inkanas Unm Artikel. 1–9.
- WKF. (2024). *Peraturan Pertandingan karate (versi 2024)*.
- Yasir, A., Rahmah, S. A., & Antares, J. (2021). Pemanfaatan Video Pembelajaran Karate INKANAS Menggunakan Aplikasi Adobe Premier Pro 2019. *Jurnal Sains Manajemen Informatika Dan Komputer*, 20(2), 105–110.
- Yulivan, I. (2019). *Karatewa Kunshi No Bugei*. Jakarta: Penerbit Mudra.