

Daftar Pustaka

- Alawiyah, R. T. (2014). Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Tradisional Banten. *PAUD PPs Universitas Negeri Jakarta*, 8, 175–184.
- Anggara, M. H. D. N., & Witarsyah. (2019). Pengaruh Latihan Squat Terhadap Kemampuan Kekuatan Otot Tungkai Pemain Bolavoli Sma Negeri 3 Kerinci. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 2(1), 243–247.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/226>
- Astuti, S. (2020). Pengaruh Latihan Squat Dan Lunges Terhadap Kekuatan Otot Tungkai Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Studi Pada Mahasiswa Putri Fio Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Angkatan 2019). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(3), 1–6. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/36165>
- Audina, R., Setyaningsih, K., & Fitri, I. (2022). Pengaruh Media Permainan Ular Tangga Terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Dharma Wanita Pampangan Oki. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(3), 295–304.
<http://ulilalbabinstitute.com/index.php/JIM/article/view/93>
- BAJA, F. R. (2021). Pengembangan Model Aktivitas Fisik Ketika Pandemi Sebagai Upaya Menjaga Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Atas. *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), 5–24.
- Bambang, A. S. (2014). Perbedaan Model dan Teori dalam Ilmu Komunikasi. *Humaniora*, 5(2), 1153–1160.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas Permainan Tradisional Berbasis Neurosainslearning Sebagai Pendidikan Karakter Bagi Anak Tunalaras. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(1), 55.
https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v3i1.580
- Cahyadi, R. A. H. (2019). Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Addie Model. *Halaqa: Islamic Education Journal*, 3(1), 35–42.
<https://doi.org/10.21070/halaqa.v3i1.2124>
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8.
<https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/703>
- Dixon E.M, T. B. (2020). Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPK Nurobo. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 3(2), 93–101.
<http://ejournal.upg45ntt.ac.id/index.php/ciencias/index>
- Dondokambey, G. G., Lintong, F., & Moningga, M. (2020). Pengaruh Latihan Sit-Up terhadap Massa Otot. *Jurnal eBiomedik*, 8(2), 196–201.

- Early, W., Obesity, C., Initiative, P., Start, H., Taken, S., Activity, P., & Program, O. (2013). *Physical Activity Guidelines for Americans*. 202, 56–63.
- Eviota, J. S., & Liangco, M. M. (2020). Jurnal Pendidikan MIPA. *Jurnal Pendidikan*, 14, 542–550.
- Farias, R. L. S., Ramos, R. O., & da Silva, L. A. (2009). Model Dan Metode. In *Computer Physics Communications* (Vol. 180, Nomor 4).
- Fauzi, A., Winata, W., & Ansharullah, A. (2020). Pengembangan Karakter Kepedulian Melalui Kurikulum “Sentra” Dengan Menggunakan Model Addie. *Instruksional*, 2(1), 64. <https://doi.org/10.24853/instruksional.2.1.64-69>
- Fikriyati, M. (2013). Perkembangan anak usia emas (golden age). *Yogyakarta: laras media prima*.
- Gumara, D. (2019). *Pengembangan Model Latihan Kalistenik di UKM Bidang Minat dan Kegemaran*. 54.
- Hanggoro, H., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Calisthenics Activity as Urban Society Culture of Lampung, Indonesia: in Terms of Expectations, Appreciation, and Public Perception of Calisthenics Activity in Street Workout Lampung Community. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 5(5), 33. <https://doi.org/10.18415/ijmmu.v5i5.291>
- Haryati, S. (2012). Research And Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam. *Academia*, 37(1), 13.
- Hastutie, G. (2024). *Desain Pembelajaran (Model Dick & Carey , Jerold E . Kemp , dkk)*. 2(1), 41–51.
- Helda Yeti. (2020). Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Make A Macth Mengembangkan Motivasi Belajar Anak Usia Dini 7-8 Tahun di SDN 1 Bandar Lampung [Skripsi Sarjana, Dipublikasikan]. *Jurnal FKIP Unipa Surabaya*, 92.
- Iii, B. A. B., Jenis, A., & Penelitian, P. (2005). *M.Nazir, Metode Penelitian , (Bogor: Ghalia Indonesia, 2005), hlm. 63. 31. 31–52.*
- Ilmi Azizah, A. N. (2023). Melatih Kemampuan Motorik Halus Dan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Tahta Media*, 4.
- Irwansyah, R., Darmayani, S., Mastikawati, M., Saputro, A. N. C., Wihartanti, L. V., Fauzi, A., Arifudin, O., Purandina, I. P. Y., Latifah, E. D., & Septiyani, T. (2021). *Perkembangan Peserta Didik*.
- Iskandar, I., & Wahab, W. (2023). Pengembangan Perangkat Pembelajaran Dengan Model Assure. *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*, 4(1), 152–157. <https://doi.org/10.32806/jkpi.v4i1.309>

- Isnanto, J. (2021). Perbandingan Kekuatan Otot Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Punggung, Kekuatan Otot Perut, Dan Fleksibilitas Antar Komunitas Calisthenics Di Yogyakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Jacob, A. M., & Watini, S. (2022). Penerapan Model Atik dalam Pengembangan Motorik Kasar pada Anak ADHD di TK Global Persada Mandiri. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(9), 3281–3287. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i9.841>
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>
- MAHMUD, B. (2019). Urgensi Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini. *DIDAKTIKA : Jurnal Kependidikan*, 12(1), 76–87. <https://doi.org/10.30863/didaktika.v12i1.177>
- Mashuri, H., Mappaompo, M. A., A, P., Rahman, T., Saparia, A., & Juhanis, J. (2022). Pengaruh Permainan Gerak Dasar dengan Circuit Training terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 6583–6593. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i6.2213>
- Maydiantoro, A. (2020). Model Penelitian Pengembangan. *Chemistry Education Review (CER)*, 3(2), 185.
- Muhammad Keymas Adi Pridikta. (2023). *Calisthenics Center Di Kota Surabaya*.
- Mulyatiningsih, E. (2015). PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN Endang. *Islamic Education Journal*, 35,110,114,120,121.
- Murti, T. (2018). Perkembangan Fisik Motorik dan Perseptual Serta Implikasinya pada Pembelajaran di Sekolah Dasar. *Wahana Sekolah Dasar*, 26(1), 21–28. <https://doi.org/10.17977/um035v26i12018p021>
- Nana Syaodih Sukmadinata, A. &. (2010). Pengembangan Model Pembelajaran Terpadu Berbasis Budaya Untuk Meningkatkan Apresiasi Siswa Terhadap Budaya Lokal. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 2(2), 189–203. <https://doi.org/10.21831/cp.v2i2.339>
- Nasution, R. K., & Siregar, N. I. (2013). Pengaruh Permainan Tradisional Pecah Piring Dan Ular Naga Terhadap Kecerdasan Interpersonal Anak Usia Dini. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 5(1), 18–25. <http://www.ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/822>
- Nieto, J. C. (2024). *AJ Training Calisthenics*. repositori.tecnocampus.cat. <https://repositori.tecnocampus.cat/handle/20.500.12367/2662>
- Norito, T. B., Putri, S. A. R., Putra, D. D., & Fajar, M. (2022). Penerapan Cooperative Learning dalam Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar pada Siswa Usia 7-8 Tahun. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*,

6(5), 3889–3900. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.2507>

- Nurhayati, S., Zarkasih Putro, K., dan Permainan Anak Usia Dini, B., Nur Hayati, S., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2021). GENERASI EMAS Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini Volume 4 Nomor 1, Mei 2021, BERMAIN DAN PERMAINAN ANAK USIA DINI. *Jurnal Pendidikan Islam Usia Dini*, 4 nomor 1, 1–13.
- Permadi, T. (2016). Pengaruh Half Squat Jump dan Split Squat Jump Terhadap Kecepatan Tendangan Mae Geri Chudan Atlet Senior (Usia 21 Tahun Ke Atas) Kabupaten Klaten. 2017, 1–23. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/45773>
- Poti, K., & Upadhye, J. A. (2019). Effect of calisthenics workouts for weight loss and flexibility. In *International Journal of Physiology ...*. journalofsports.com.
<https://www.journalofsports.com/pdf/2020/vol5issue1/PartA/4-2-118-976.pdf>
- Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 107–116.
- Pristianto, A., Susilo, T. E., & Setiyaningsih, R. (2018). Penerapan Functional Movement Screening (FMS) Untuk Pencegahan Cidera Olahraga Pada Komunitas Kalistenik Solo. *The 8th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 267–271.
- Radhiyani, F., & Vidya, A. (n.d.). *Karakteristik Perkembangan Peserta Didik*. Ananta Vidya. <https://books.google.co.id/books?id=NWshEQAAQBAJ>
- Rahmaniar, E., Maemonah, M., & Mahmudah, I. (2021). Kritik Terhadap Teori Perkembangan Kognitif Piaget pada Tahap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 6(1), 531–539. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i1.1952>
- Rismayanthi, C. (2013). *Mengembangkan Keterampilan Gerak Dasar Sebagai Stimulasi Motorik Bagi Anak Taman Kanak-Kanak Melalui Aktivitas Jasmani*. 9(April).
- Rohayati, R., & Budiarti, E. (2022). Menumbuhkan Literasi Membaca Awal Melalui Permainan Tradisional Engklek Di TK Nurul Aulia Depok. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1715. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1715-1724.2022>
- Saputra, J., Syafrial, S., & Sofino, S. (2018). Pengaruh Latihan Push – Up Dan Latihan Pull – Up Terhadap Kemampuan Pukulan Lurus Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 1 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 2(1), 104–110. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9194>
- Sari, I. P., & Dahar, R. (2016). Analisis Tingkat Kesehatan Bank Dengan Menggunakan Model Risk-Based Bank Rating (Rbbr) (Studi Pada Perbankan Yang Listing Di Bursa Efek Indonesia Periode 2011-2014). *Jurnal Menara ilmu*, X(73), 54–70.

- Setia, D. Y., & Winarno, M. E. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Bola Basket. *Sport Science and Health*, 3(3), 107–116.
<https://doi.org/10.17977/um062v3i32021p107-116>
- Suarca, K., Soetjningsih, S., & Ardjana, I. E. (2016). Kecerdasan Majemuk pada Anak. *Sari Pediatri*, 7(2), 85. <https://doi.org/10.14238/sp7.2.2005.85-92>
- Sugiyono, E. I. (2014). PENGEMBANGAN BAHAN AJAR MENYIMAK BERBASIS MULTIMEDIA INTERAKTIF Abstrak. *Seloka : Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 3(2), 83–89.
- Sukriadi, S. M. I. S. (2021). MODEL PEMBELAJARAN MELEMPAR BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif (JPJA)*, Vol 4 No 01 (2021): *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif*, Volume 04, No. 01, Mei 2021, 37–43.
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpja/article/view/18993/10625>
- Syahrial, B. (2015). Merancang Pembelajaran Gerak Dasar Anak. In *Unp Press* (Vol. 1).
- Thomas, E., Bianco, A., Mancuso, E. P., Patti, A., Tabacchi, G., Paoli, A., Messina, G., & Palma, A. (2017). The effects of a calisthenics training intervention on posture, strength and body composition. *Isokinetics and Exercise Science*, 25(3), 215–222. <https://doi.org/10.3233/IES-170001>
- Trianingsih, R. (2016). Pengantar Praktik Mendidik Anak Usia Sekolah Dasar. *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*, 3(2), 197.
<https://doi.org/10.24235/al.ibtida.snj.v3i2.880>
- Wilson, G., Bird, S. P., O'Connor, D., & Jones, J. (2017). *Resistance training for children and youth: a position stand from the Australian Strength and Conditioning Association (ASCA)(Original publication 2007, updated March 2017). September 2019.*
- Xu, H., Feng, H., & Liu, Z. (2022). An Empirical Study on the Training Characteristics of Weekly Load of Calisthenics Teaching and Training Based on Deep Learning Algorithm. *Scientific Programming*.
<https://doi.org/10.1155/2022/5159027>
- Yani, A., Siregar, J., Zulkifli, Z., Lestari G, N. A., & Irma, A. (2022). Penerapan Peraturan Permainan Bola Tangan Dan Motivasi Pada Pengkab Asosiasi Bola Tangan Indonesia (Abti) Rokan Hilir. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 2123–2127.
<https://doi.org/10.31004/cdj.v3i3.10507>
- Yunyun Yudiana, Herman subardjah, T. J. (2019). Latihan fisik pada atlet. *Latihan fisik*, 1–16.