

**PERANAN OLAHRAGA TRADISIONAL DAGONGAN
TERHADAP PEMBENTUKAN KARAKTER KERJA SAMA**



Intelligentia - Dignitas

FIKRI BAJORA RUHAMA U' BAYN


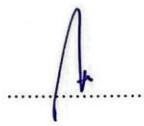
1605620024




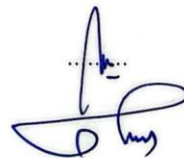

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001		30/1/25
Pembimbing II		
<u>Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001		30/1/25

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Prof. Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Ketua Sidang		5/2/2025
<u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NDIN. 0023028304	Sekretaris		30/1/25
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		30/1/25
<u>Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Anggota		30/1/25
<u>Abdul Kholik, M.Pd.</u> NIP. 197512282005011001	Anggota		31/1/25

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh - sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2025



Fikri Bajora Ruhama' U Bayn

NIM.1605620024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FIKRI BAJORA RUMAMA' UBA VN
NIM : 1609620024
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Olah Raga Rekreasi
Alamat email : bajorakings@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERANAN OLAHRAGA TRADISIONAL DAGONGAN
TERHADAP PEMBENTUKAN KARAKTER
KERJA SAMA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(FIKRI BAJORA R.)
nama dan tanda tangan

PERANAN OLAHRAGA TRADISIONAL DAGONGAN TERHADAP PEMBENTUKAN KARAKTER KERJA SAMA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peranan olahraga tradisional dagongan terhadap pembentukan karakter kerja sama pada siswa Global Insani School. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Global Insani School, Tajurhalang, Kabupaten Bogor, Jawa Barat. Adapun penelitian dilaksanakan selama 4 bulan mulai dari bulan Oktober sampai Desember tahun ajaran 2024/2025 dengan melibatkan sebanyak 30 siswa. Metode penelitian yang di pakai adalah *pre-experimental design* dengan tehnik *one group pre-test and post-test* dan instrumen penelitian menggunakan angket yang sudah di uji coba *validitas* dan *reabilitasnya*. dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data menggunakan uji-t. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa olahraga tradisional dagongan berpengaruh terhadap pembentukan karakter kerja sama pada siswa Global Insani School. Kesimpulannya bahwa olahraga tradisional dagongan mempunyai peranan terhadap pembentukan karakter kerja sama pada siswa Global Insani School.

Kata Kunci: Olahraga tradisional, Dagongan, Karakter kerja sama



***THE ROLE OF DAGONGAN TRADITIONAL SPORTS IN THE
FORMATION OF COOPERATIVE CHARACTER***

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the role of the traditional sport of dagongan in the formation of cooperative character among students at Global Insani School. This research was conducted at SMP Global Insani School, Tajurhalang, Bogor, West Java. The research was conducted over a period of 4 months from October to December of the 2024/2025 academic year, involving 30 students. The research method used is a pre-experimental design with the one group pre-test and post-test technique, and the research instrument uses a questionnaire that has been tested for its validity and reliability. In this study, data analysis techniques using the t-test were employed. The results of this study indicate that the traditional sport of dagongan has an influence on the development of cooperative character among students at Global Insani School. In conclusion, traditional dagongan sports play a role in the development of cooperative character among students at Global Insani School.

Keywords: Traditional sports, Dagongan, Cooperation character



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan penuh rasa syukur, penulis ini mengungkapkan rasa terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat, dan petunjuk-Nya yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Olahraga Tradisional Dagongan Terhadap Pembentukan Karakter Kerja Sama”. skripsi ini merupakan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga

Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan meraih gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Olahraga Rekreasi, yang berada di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Skripsi ini telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. Universitas Negeri Jakarta. Bapak Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi dan selaku Dosen Validasi Ahli Rekreasi. Bapak Abdul Kholik, M.Pd pembimbing akademik peneliti dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada peneliti. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penyusunan skripsi peneliti dari awal hingga akhir. Ibu Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku Dosen pembimbing II yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Bapak Masnur Ali, M.Pd selaku Dosen Validasi Ahli yang telah membimbing dalam membuat kuesioner penelitian. Bapak Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Validasi Ahli yang telah membimbing dalam membuat kuesioner penelitian. Kang Andrizal, S.Pd. selaku guru silat penulis, murabbi penulis, dan guru pendidikan jasmani di SMP Global Insani School serta keluarga besar Global Insani School yang telah menerima peneliti untuk melakukan penelitian.

Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, ibu Devi dan bapak Nanang. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, doa, motivasi, semangat, dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya selama proses penyusunan Skripsi ini. Rafif, Zidan, Abyan, Zaldyn rekan saya yang telah membantu dalam proses masa penelitian di SMP Global Insan School. Rekan-rekan mahasiswa Olahraga Rekreasi Angkatan 2020, teman-teman seperjuangan saya, serta seluruh pihak yang terlibat dalam perjalanan hidup sampai dengan saat ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalammualaikum Wr. Wb.

Jakarta, 1 Januari 2025

F.B.R.U

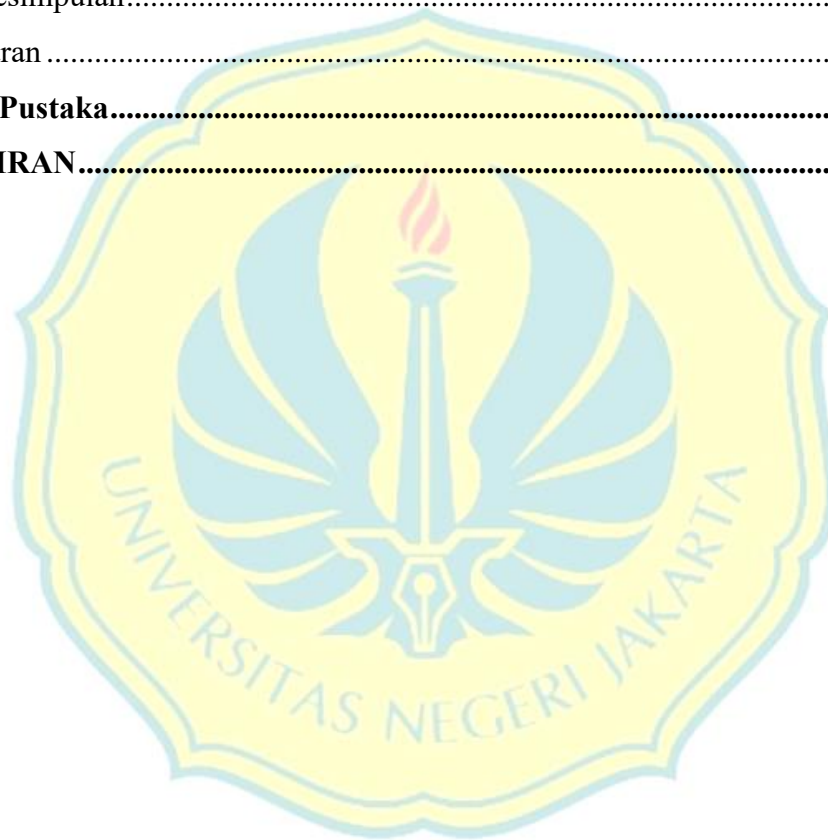


Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	13
A. Deskriptif Koseptual	13
1. Karakter Kerja Sama	13
2. Olahraga Tradisional Dagongan.....	19
3. Karakteristik Siswa SMP.....	24
4. SMP Global Insani School.....	28
B. Kerangka Pemikiran	29
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Metode dan Desain Penelitian	33
D. Sampel.....	34
E.Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44

	Halaman
A. Deskripsi Data	44
B. Hasil Uji Hipotesis	46
C. Pembahasan	49
D. Temuan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	54
Daftar Pustaka.....	56
LAMPIRAN.....	59



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 PPT Perwasitan Olahraga Tradisional.....	21
Gambar 2. 2 PPT Perwasitan Olahraga Tradisional.....	22
Gambar 2. 3 Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 3. 1 Pre Experimental Desain One Grup Pre-test Post-Test.....	34
Gambar 4. 1 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Pre-test	45
Gambar 4. 2 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Post-test.....	46
Gambar 4. 3 Uji Normalitas Saphiro Wilk.....	47
Gambar 4. 4 Uji Homogenitas	48
Gambar 4. 5 Uji Hipotesis Paired Sample T-test	48



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Proses Penelitian	32
Tabel 3. 2 Penilaian <i>Skala Likert</i>	36
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian (uji coba) Karakter Kerja sama	37
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian (Final) Karakter Kerja Sama	38
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Angket Kerja Sama.....	40
Tabel 3. 6 Kriteria <i>Reliabilitas</i>	40
Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba <i>Reliabilitas Instrumen</i>	40
Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-test</i>	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data <i>Post-test</i>	45



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi	60
Lampiran 2 Validasi Dosen Ahli Olahraga Tradisional.....	61
Lampiran 3 Validasi Dosen Karakter Kerja Sama	62
Lampiran 4 Validasi Dosen Ahli Rekreasi	63
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Observasi	64
Lampiran 6 Surat Balasan Observasi	65
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	66
Lampiran 8 Surat Balasan Perizinan Penelitian	66
Lampiran 9 Instrument Penelitian Variabel Karakter Kerja Sama (uji coba)	68
Lampiran 10 Instrumen Penelitian Variabel Karakter Kerja Sama (final).....	71
Lampiran 11 Uji Validitas Instrumen Karakter Kerja Sama	73
Lampiran 12 Talbulasi Jawaban Interdependensi Positif.....	78
Lampiran 13 Talbulasi Instrumen Interaksi Tatap Muka	79
Lampiran 14 Talbulasi Instrumen Tanggung Jawab Individual	80
Lampiran 15 Talbulasi Instrumen Keterampilan Kelompok Kecil dan Interpersonal	81
Lampiran 16 Talbulasi Instrumen Pemrosesan Kelompok	82
Lampiran 17 Distribusi Nilai Tes Awal dan Tes Akhir.....	83
Lampiran 18 Uji Reabilitas	84
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	85

Intelligentia - Dignitas