

DAFTAR PUSTAKA

- Perbina, B.S. (2020). Analisis Kesulitan Mengerjakan Soal Operasi Hitung Penjumlahan dan pengurangan Pecahan Desimal Pada Siswa IV Sd Negeri 106818 lubang Ido Ta. *Universitas Quality*.
- Budiwanto. (2012). Manajemen Olahraga. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 25–25.
- Cicilia Kristina, P. (2018). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkat Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama.
- Clin Kidney J. (2012). Magnesium - a versatile and often overlooked element: new perspectives with a focus on chronic kidney disease. *Clinical Kidney Journal*, 5(Suppl_1).
- Dominguez Dannect. (2024). *Gym Chalk: Everything You Need To Know*. *Boxlife*.
- El Silisna Lagarensse, B., Pangemanan, J. R., & Sambeka, V. L. (2022). Sirkulasi *Linen Room* Dalam Sistem Kerja *HOUSEKEEPING* Di Hotel *Four Point By Seraton Manado*. In *Jurnal Hospitaliti dan Pariwisata Edisi* (Vol. 5).
- Eleiko. (2024). *A Guide to Eleiko Weightlifting Bars*. Eleiko.
- Erwandah, N. (2017). Identifikasi Latihan Suplemen Atlet Angkat Besi Klub. *Universita Negeri Yogyakarta*, 2–2.
- Haggerston. (2013). Infographic - The Olympic Lift, a Breakdown. *Blonyx*.
- Hamid Anwar, M., & Phil, M. (2020). *Budaya Kontemporer*.
- Harsono. (1988). Metodologi Latihan Olahraga. *Panduan Kepelatihan, Jakarta*(KONI).
- Heffernan, C., & David Tao. (2024). *Strength History's Biggest Mommments (Podcast)*. *Barbend*, 1–1.
- Hendri, F., Irawadi, H., Yenes, R., Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, P., & Ilmu Keolahragaan, F. (2020). Motivasi Atlet Angkat Berat. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Hermawan, I. (2016). *Sport Conditioning for badminton*. *Universitas Negeri Jakarta*, 1–88.
- Hermawan, I., Uzizatun, Mustafa, M., & Gatot, J. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022 (Vol. 1).

- Hudri, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Hasil *Passing* dan *Stopping* dalam Sepakbola pada Mahasiswa Kelas 2F FKIP Penjaskesrek. *Universitas Islam Riau*.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). *Pentingnya Peningkatan Vo2max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik*.
- J, J., & R, S. (2009). *Physics for scientists and engineers*. Brooks. Cole Publishing Company.
- JW, C. (2010). Metodologi Penelitian Kualitatif: Analisis Data. *Jakarta: Rajawali Pers*.
- Krempel, K., & Haag ER, J. U. (1987). *Atletik 1. Dubuque. IOWA: WMC Brown*.
- Lubis. (2016). Perencanaan Program Latihan Sepak Bola. *Universitas Negeri Jakarta*.
- M Anis, Z. (2016). Sumbangan kekuatan otot tungkai terhadap prestasi lompat jauh gaya jongkok. *Universitas Sebelas Maret*.
- Ardi, M.D., & Kunci, K. (n.d.) (2020). *Tinjauan Kondisi Fisik Atlet bulutangkis Klub PBSI Kota Payakumbuh*.
- Munizar, M., Razali, R., & Ifwandi, I. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan terhadap Pukulan Smash pada Pemain Bola Voli Club Himadirga. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 2, 1.
- Nuha nur, A. (2017). Hubungan, Kelentukan Dan Daya Tahan VO2MAX Terhadap Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Siswa Ekstrakurikuler RENANG SMK NEGERI 2 BANDAR LAMPUNG. *Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*.
- Nurlina Asita, F. (2022). Analisis *Biomekanika* Angkat Besi. In *Jurnal Kepeleatihan Olahraga Smart Sport* (Vol. 21).
- Riki, M., & Zikrur, R. (2022). Analisis Penguasaan Teknik Dasar Angkatan *Snatch* Cabang Olahraga Angkat Besi Pada Seuramore *Lifter Club Aceh*. *Universita Bina Bangsa Getsampena*, 3, 1–1.
- Roikhan Falah Fakultas Keguruan Dan, O. (2017). *Hubungan Antara Panjang Tungkai, Lingkar Paha Dan Power Tungkai Dengan Hasil Lari 100 Meter Gawang Pada Mahasiwa Penjaskes Putri Angkatan 2015 Universitas Lampung*.
- SAKTIAR, S. (2019). *Aanalisis Efikasi Diri Siswa Kelas V*.

- Sayidati, I. (2015). Hubungan Power Tungkai dan Power Lengan dengan Kemampuan *Clean and Jerk* Atlet Angkat Besi Putri di Kabupaten Sleman. *Universita Negeri Yogyakarta*.
- Serway, R. A., dan Jewett. 2009. Fisika Untuk Sains dan Teknik Edisi 6. Jakarta: Salemba Teknika
- Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate. *Desember, 4(2)*, 49–54. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/index>
- Nurjanah. S. (2017). Aturan Permainan. *Tutorialspoint*.
- Solikhul Mubarak, M., & Munawaroh. (2020). *Peran Pondok Pesantren Meningkatkan Pendapatan Penduduk Desa Tambakberas Kabupaten Jombang*.
- Rusyd ananda. (2018). *Statistik Pendidikan Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan*.
- Sugeta Prasetyo, E., & Sulian Prodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, I. (2022). *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodarma Terhadap Tingkat Hubungan Sosial Remaja*. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Sugiyono. (2011). Statistika untuk penelitian. *Alfabeta*.
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (Qualitative and Quantitative Research Method). *Alfabeta*.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan kualitatif, kuantitatif dan R&D). *Bandung: Alfabeta*.
- Sugiyono. (2015). penelitian & pengembangan (Research and Development R&D). *Bandung: Alfabeta*.
- Suryabrata, S. (2013). Metodologi Penelitian. *Jakarta: Rajawali Pers*.
- Syafruddin. (1999). Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga. FIK: UNP. Padang
- The Potential Achievement of Weightlifting Sport in Semarang Through Talent Identification*. (2019).
- Toho Cholik, M., & Ali, M. (2007). Sport development index, alternatif baru mengukur kemajuan pembangunan bidang keolahragaan. *Jakarta: PT Indeks*.
- Tudor O, B., & G Gregory, H. (2009). Periodization: Theory and methodology of training . *Champaign, IL, USA: Human Kinetics*.

- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan Al-Fathonah. *Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Batu Bara STIT BB*.
- Widiastuti. (2011). Tes dan pengukuran olahraga. *Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya*.
- Young, G. (2014). A History of *Weightlifting*. *Olympics*, 1–1.
- Yudha, R. (2014). Efektifitas Kemimpinan Lembaga Swadaya Masyarakat Dalam Pembinaan Olahraga Prestasi. *Phedral Penjas*, 8, 1–1.
- Zainuddin. (2008). *Motivasi Guru Agama Islam Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa*.



Intelligentia - Dignitas