

**MODEL GERAK DASAR MANIPULATIF  
BERBASIS PERMAINAN BOLA KECIL  
UNTUK ANAK USIA 7 – 8 TAHUN**



**SITI KHODIJAH**

**1605620076**

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Khodijah  
NIM :1605620076  
Fakultas/Prodi :Olahraga Rekreasi  
Alamat email :siti.khodijah8080@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Kecil Untuk Anak Usia 7 – 8 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Januari 2025

Siti Khodijah



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>	 .....	03/02 ...../2025
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001		

<b>Pembimbing II</b>	 .....	31/01 ...../2025
<u>Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Ketua Sidang	 .....	03/02 ...../2025
<u>Dra. Arvati, M.Pd., M.Ed</u> NIDN. 8973710021	Sekretaris	 .....	04/02 ...../2025
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota	 .....	03/02 ...../2025
<u>Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Anggota	 .....	31/01 ...../2025
<u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Anggota	 .....	03/02 ...../2025

Tanggal Lulus : 24 Januari 2025

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, penelitian saya sendiri dan arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam masalah dengan sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam permintaan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Tangerang Selatan, 13 Januari 2025

Yang Menyatakan



**Siti Khodijah**

1605620076

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang sudah memberikan banyak nikmat kepada hamba nya sehingga dengan rahmat dan karunia serta kemudahan yang sudah diberikan. Alhamdulillah skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang tersayang.

### **ORANG TUA**

Kepada Alm Ayah (Nasirun Nasution) dan Almh Mamah (Wardiah), terima kasih Sebanyak banyak nya tiada terhingga karena sudah membesarkan, mendidik, dan memberikan fasilitas pendidikan hingga saat ini. Terima kasih sudah memberikan dukungan, doa dan cinta kasih sayang tiada terhingga yang mungkin tidak dapat saya membalasnya. Semoga dengan skripsi ini dapat menjadi langkah awal saya membahagiakan kalian disana dan untuk kedepannya. Terima kasih sudah berjuang dan terus berkorban untuk saya.

### **SAUDARA**

Saya mengucapkan terima kasih kepada Kakak dan Adik saya Siti Aisyah, Muhammad Rizki Nasution, Ummi Maimunah, Harun Nasution dan Muhammad Ridwan Nasution yang telah memberikan saya motivasi, *support* dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.

### **ORANG – ORANG TERSAYANG**

Saya mengucapkan terima kasih kepada Ariepp Ramadhan yang telah sangat membantu *support* dan motivasi yang tiada henti hingga saya bisa dan sanggup untuk menyelesaikan skripsi ini. Kepada *Bangtan Sonyeondan* (BTS) yang telah memberikan hiburan dan semangat ketika saya sedang dalam fase lelah. Kepada Ritsuki, Natsuki dan Abraham (Abe) yang juga memberikan hiburan ketika penulis sedang istirahat dalam mengerjakan skripsi ini.

### **DOSEN PEMBIMBING**

Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak Hartman Nugraha, M.Pd. Selaku dosen pembimbing I saya, Ibu Prof. Dr. Sri Nuraini M.Pd. Selaku dosen pembimbing II saya dan Bapak Masnur Ali, M.Pd selaku pembimbing akademik saya yang sudah banyak membantu, menasehati dan memberikan banyak masukan selama proses penyusunan skripsi saya hingga skripsi ini selesai.

### **TEMAN - TEMAN**

Untuk teman – temanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral serta material yang selalu membuat semangat ketika berkuliah sampai menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Muhammad Ridwan Naofalianto, Rischa Himalia, Adilaksono Darajat, Annisa Maharani, Dewi Riski, Ayunisa Ananda Dewi, Esa Nur Kholis, Nurhasanah Razika, Mario Chandra Sihaloho dan semua teman – teman Olahraga Rekreasi 2020.

# MODEL GERAK DASAR MANIPULATIF BERBASIS PERMAINAN BOLA KECIL UNTUK ANAK USIA 7 – 8 TAHUN.

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model gerak dasar manipulatif berbasis permainan bola kecil bagi anak usia 7–8 tahun. Model ini dirancang agar anak-anak dapat meningkatkan keterampilan gerak manipulatif mereka, seperti melempar, menangkap, dan memukul bola, dengan cara yang menyenangkan dan sesuai dengan perkembangan motorik mereka. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development (R&D)* dengan model pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, dan Evaluation*). Penelitian ini menghasilkan 15 model permainan bola kecil yang telah divalidasi oleh para ahli dan dinyatakan layak untuk digunakan dalam pembelajaran. Model permainan ini dibuat dengan mempertimbangkan aspek keamanan, kemudahan penggunaan, serta kesesuaian dengan karakteristik anak usia 7–8 tahun. Hasil uji coba menunjukkan bahwa model permainan ini efektif dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar manipulatif anak. Selain itu, permainan ini juga mendorong anak untuk lebih aktif secara fisik serta mengembangkan keterampilan sosial, seperti kerja sama dan sportivitas. Dengan demikian, model ini dapat menjadi alternatif yang bermanfaat bagi sekolah dasar maupun dalam kegiatan bermain anak sehari-hari.

**Kata kunci:** Model permainan, Gerak Manipulatif, anak usia 7 – 8 tahun

**MANIPULATIVE FUNDAMENTAL MOVEMENT MODEL BASED ON  
SMALL BALL GAMES FOR CHILDREN AGED 7–8 YEARS.**

**ABSTRACT**

*This study aims to develop a manipulative fundamental movement model based on small ball games for children aged 7–8 years. The model is designed to help children enhance their manipulative movement skills, such as throwing, catching, and striking a ball, in an engaging and developmentally appropriate manner. The research method used is Research and Development (R&D) with the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation). This study resulted in 15 small ball game models that have been validated by experts and deemed suitable for learning purposes. The game models were developed with careful consideration of safety, ease of use, and suitability for children aged 7–8 years. The trial results indicate that these game models are effective in improving children's manipulative fundamental movement skills. Additionally, they encourage children to be more physically active while fostering social skills such as teamwork and sportsmanship. Thus, this model can serve as a valuable alternative for elementary school learning and children's recreational activities.*

**Keywords:** *Game model, manipulative movements, children aged 7–8 years*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan penuh rasa syukur, penulis ini mengungkapkan rasa terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat, dan petunjuk-Nya yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Kecil Untuk Anak Usia 7 – 8 Tahun”.

Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan meraih gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Olahraga Rekreasi, yang berada di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Skripsi ini telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd.,M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. **Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penyusunan skripsi peneliti dari awal hingga akhir. **Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd** selaku Dosen pembimbing II yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. **Masnur Ali, M.Pd** selaku Dosen Validasi Ahli Gerak Dasar dan Pembimbing Akademik yang telah membimbing dalam membuat model penelitian dan penyusunan skripsi peneliti dari awal hingga akhir. **Dr. Abdul Gani, M.Pd** dan **Drs. Aryati, M.Pd., M.Ed** selaku Validasi Ahli Permainan yang telah membantu saya dalam memberikan arahan untuk penelitian skripsi.



Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalammualaikum Warahmatullahi. Wabarakatuh

Jakarta, 13 Januari 2025

**SK**



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	11
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	11
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	19
C. Kerangka Teoretik.....	20
1. Permainan .....	20
2. Permainan Bola Kecil.....	23
3. Gerak Dasar Manipulatif .....	25
4. Perkembangan Anak Usia 7 – 8 Tahun.....	29
D. Rancangan Model .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Tujuan Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	36

D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	36
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model.....	37
1. Penelitian Pendahuluan.....	37
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	38
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	43
1. Analisis Hasil Kebutuhan.....	44
2. <i>Model Draft</i> Awal .....	45
3. <i>Model Draft Final</i> .....	46
B. Kelayakan Model.....	47
C. Efektifitas Model.....	49
D. Pembahasan.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rancangan Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Kecil Untuk Anak Usia 7 – 8 Tahun.....	34
Tabel 3.1 Nama Para Ahli Uji Validasi.....	41
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	44
Tabel 4.2 <i>Hasil Model Awal</i> .....	45
Tabel 4.3 <i>Hasil Model Final</i> .....	46
Tabel 4.4 Kelayakan Model.....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah - Langkah Pengembangan ADDIE ( <i>Analysis, Design, Development, Implementation, dan Evaluation</i> ).....	17
Gambar 3.1 Model ADDIE ( <i>Analysis, Design, Development, Implementation, dan Evaluation</i> ).....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Model Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Kecil Pada Anak Usia 7 – 8 Tahun .....	59
LAMPIRAN 2 : Surat Keterangan Judul .....	74
LAMPIRAN 3 : Surat Keterangan Validasi Ahli Permainan.....	75
LAMPIRAN 4 : Surat Keterangan Validasi Ahli Permainan.....	76
LAMPIRAN 5 : Surat Keterangan Validasi Ahli Gerak Dasar .....	77
LAMPIRAN 6 : Surat Pengajuan Penelitian.....	78
LAMPIRAN 7 : Surat Izin Penelitian .....	79
LAMPIRAN 8 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	80
LAMPIRAN 9 : Dokumentasi Penelitian.....	81

