

**SURVEI KETERSEDIAAN SARANA DAN PRASARANA
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA
DAN KESEHATAN DI SEKOLAH SMA NEGERI
SE-KECAMATAN CIKARANG UTARA**



Intelligentia - Dignitas

**GIMAS FATHUROHMAN
1601620096**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN
DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gimas Fathurohman
NIM : 1601620096
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : gimas.fathurohman14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : SURVEI KETERSEDIAAN SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN DAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMA NEGERI SE-KECAMATAN CIKARANG UTARA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.



Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.






Jakarta, 11 Februari 2025

Penulis

Gimas Fathurohman

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|--|------------|
| Pembimbing I <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003 |  | 07/02-2025 |
| Pembimbing II <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIP. 199006202024211001 |  | 05/02-2025 |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|--|------------|
| 1. <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002 | Ketua |  | 06/02-2025 |
| 2. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001 | Sekretaris |  | 10/02-2025 |
| 3. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003 | Anggota |  | 07/02-2025 |
| 4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIP. 199006202024211001 | Anggota |  | 05/02-2025 |
| 5. <u>Saipulloh Ibrahim, M.Pd</u> NIP. 199712292024061001 | Anggota |  | 06/02-2025 |

Tanggal Lulus : 21 Januari 2025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga penelitian skripsi ini dapat berguna untuk banyak kalangan yang membaca.

Penyelesaian skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, **Bapak Mas Suharto dan Almh. Ibu Siti Maryam**. Saya sangat berterima kasih pada Ayah saya karena selalu sabar memberikan kasih sayang, motivasi dan dukungan serta doanya. Teruntuk keempat kakak saya **Dimas Eka Diharja, S.E, Dwimas Apriyadi, S.Pd, Mastri Juniarto, M.Pd** dan kakak perempuan saya **Masrifah Luthfiani S.Si** terima kasih banyak sudah memberikan contoh yang baik untuk adiknya. Yang telah mendoakan, memberikan dukungan, dan memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.

Terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu dosen, teruntuk **Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta, **Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO.**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing Akademik, **Bapak Dr. Andi Hasriadi Hasyaim, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, **Bapak Mastri Juniarto, M.Pd** selaku dosen pembimbing II, yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan bimbingan sampai penulisan skripsi ini selesai.

PERNYATAAN ORSINALITAS

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan peneliti saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang membuat pertanyaan,



Gimas Fathurohman

NIM. 1601620096

**SURVEI KETERSEDIAAN SARANA DAN PRASARANA
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN
KESEHATAN DI SEKOLAH SMA NEGERI SE-KECAMATAN
CIKARANG UTARA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketersediaan, kondisi dan status kepemilikan sarana dan prasarana pendidikan jasmani di SMA Negeri se-Kecamatan Cikarang Utara. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif persentase. Data kondisi sarana penjas secara keseluruhan menunjukkan bahwa dari total 344 barang yang diteliti, sebanyak 316 barang atau 92% berada dalam kondisi baik, sementara 28 barang atau 8% mengalami kerusakan. Kemudian untuk data kondisi prasarana perkakas penjas secara keseluruhan menunjukkan bahwa dari total 43 barang yang diteliti, 40 barang atau 93% berada dalam kondisi baik, sementara 3 barang atau 7% mengalami kerusakan. Data ini mengindikasikan bahwa mayoritas barang dalam kategori "Baik" menunjukkan pemeliharaan yang baik dan penggunaan yang efektif. Dan data prasarana fasilitas penjas secara keseluruhan menunjukkan bahwa dari total 23 barang yang diteliti, semuanya, yaitu 23 barang atau 100%, berada dalam kondisi baik. Tidak ada barang yang mengalami kerusakan, sehingga persentase untuk kategori "Rusak" adalah 0%.

Kata kunci : ketersediaan, sarana dan prasarana penjas

Intelligentia - Dignitas

**SURVEY OF THE AVAILABILITY OF LEARNING FACILITIES AND
INFRASTRUCTURE FOR PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND
HEALTH IN STATE HIGH SCHOOLS IN THE DISTRICT OF NORTH
CIKARANG**

ABSTRACT

This study aims to examine the availability, condition, and ownership status of physical education facilities and infrastructure in public senior high schools (SMA Negeri) in North Cikarang District. This research employs a quantitative descriptive approach. The data analysis technique used is descriptive percentage statistics. The overall data on the condition of physical education equipment indicates that out of a total of 344 items examined, 316 items (92%) are in good condition, while 28 items (8%) are damaged. Furthermore, the overall data on the condition of physical education tools and infrastructure shows that out of a total of 43 items analyzed, 40 items (93%) are in good condition, while 3 items (7%) are damaged. This data suggests that the majority of items categorized as "Good" reflect proper maintenance and effective use. Additionally, the overall data on physical education facility infrastructure reveals that all 23 items examined (100%) are in good condition. There are no damaged items, resulting in a 0% percentage for the "Damaged" category.

Keywords : *availability, physical education facilities and infrastructure*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Survei Ketersediaan Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah SMA Negeri Se-Kecamatan Cikarang Utara”, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para pihak yang membantu dalam penulisan skripsi ini. Khususnya kepada **Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, **Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO.,** selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, **Ibu Dr. Rizky Nurulfa, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, **Bapak Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing, **Bapak Mastri Juniarto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II. Serta orang tua, kakak, keluarga besar serta orang-orang terdekat saya yang sudah terlibat dan mendukung saya dalam pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen, karyawan dan semua civitas akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi.

Jakarta, 27 September 2024

Gimas Fathurohman



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| Halaman | |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | ii |
| PERNYATAAN ORSINALITAS | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Batasan Masalah..... | 5 |
| D. Rumusan Masalah | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 7 |
| A. Deskripsi Teori..... | 7 |
| 1. Hakikat Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani | 7 |
| 2. Hakikat Standar Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani | 8 |
| 3. Hakikat Kebutuhan Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani..... | 11 |
| 4. Hakikat Pendidikan Jasmani | 15 |
| 5. Tujuan Pendidikan Jasmani..... | 19 |
| 6. Penelitian Yang Relevan | 22 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Tujuan Penelitian | 27 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| C. Metode Penelitian..... | 28 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 28 |
| E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data..... | 29 |
| 1. Instrumen Penelitian..... | 29 |

| | |
|--|------------|
| 2. Pengumpulan Data | 29 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DANPEMBAHASAN..... | 33 |
| A. Deskripsi Data..... | 33 |
| B. Pembahasan..... | 64 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 67 |
| A. Kesimpulan..... | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | 69 |
| LAMPIRAN..... | 71 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian SMA Negeri 1 Cikarang Utara | 90 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian SMA Negeri 2 Cikarang Utara | 97 |
| Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian SMA Negeri 3 Cikarang Utara | 104 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 111 |



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 1. 1 Jumlah Siswa di Masing-Masing SMA Negeri se-Kecamatan Cikarang Utara..... | 4 |
| Tabel 3. 1 Nama dan Alamat Sekolah SMA Negeri se-Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Provinsi Jawa Barat. | 29 |
| Table 3. 2 Contoh Kriteria Pengisian pada Lembar Observasi | 31 |
| Tabel 4.1 Data Kondisi Sarana Pendidikan Jasmani..... | 33 |
| Tabel 4.2 Data Status Kepemilikan Sarana Pendidikan Jasmani | 34 |
| Tabel 4.3 Data Kondisi Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani..... | 34 |
| Tabel 4.4 Data Status Kepemilikan Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani..... | 34 |
| Tabel 4. 5 Data Kondisi Prasarana Fasilitas Pendidikan Jasmani..... | 35 |
| Tabel 4.6 Data Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Pendidikan Jasmani | 35 |
| Tabel 4. 7 kondisi Sarana Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Cikarang Utara | 36 |
| Tabel 4. 8 Status Kepemilikan Sarana Penjas SMA Negeri 1 Cikarang Utara..... | 38 |
| Tabel 4.9 Kondisi Sarana Pendidikan Jasmani SMAN 2 Cikarang Utara | 40 |
| Tabel 4. 10 Status Kepemilikan Sarana Pendidikan Jasmani SMAN 2 Cikarang Utara .. | 42 |
| Tabel 4. 11 Kondisi Sarana Pendidikan Jasmani SMAN 3..... | 44 |
| Tabel 4. 12 Kondisi Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 1..... | 46 |
| Tabel 4. 13 Kondisi Prasarana Perkakas Penjas SMA Negei 1 Cikarang Utara..... | 47 |
| Tabel 4. 14 Status Kepemilikan Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 1 Cikarang Utara..... | 48 |
| Tabel 4. 15 Kondisi Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 2..... | 49 |
| Tabel 4. 16 Status Kepemilikan Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 2 Cikarang Utara..... | 51 |
| Tabel 4. 17 Kondisi Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 3 Cikarang Utara . | 52 |
| Tabel 4. 18 Status Kepemilikan Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 3 Cikarang Utara..... | 54 |
| Tabel 4. 19 Kondisi Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 1 Cikarang Utara..... | 55 |
| Tabel 4. 20 Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 1 Cikarang Utara | 57 |
| Tabel 4. 21 Kondisi Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 2 Cikarang Utara..... | 58 |
| Tabel 4. 22 Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Fasilitas Penjas SMA Negeri 2 Cikarang Utara..... | 60 |
| Tabel 4. 23 Kondisi Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 3 Cikarang Utara | 62 |
| Tabel 4. 24 Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 3 Cikarang Utara | 63 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 4. 1 Diagram Batang Kondisi Sarana Pendidikan Jasmani SMAN 1..... | 37 |
| Gambar 4.2 Status Kepemilikan Sarana SMAN 1 Cikarang Utara | 39 |
| Gambar 4. 3 Kondisi Sarana Penjas SMAN 2 Cikarang Utara..... | 41 |
| Gambar 4. 4 Status Kepemilikan Sarana SMAN 2 Cikarang Utara | 43 |
| Gambar 4. 5 Kondisi Sarana Penjas SMA Negeri 3 Cikarang Utara..... | 45 |
| Gambar 4. 6 Status Kepemilikan SMA Negeri 3 Cikarang Utara | 47 |
| Gambar 4. 7 Kondisi Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 1 Cikarang Utara..... | 48 |
| Gambar 4. 8 Status Kepemilikan Prasarana Perkakas SMAN 1 Cikarang Utara . | 49 |
| Gambar 4. 9 Kondisi Prasarana Perkakas Pendidikan Jasmani SMAN 2 Cikarang Utara..... | 51 |
| Gambar 4. 10 Diagram Batang Status Kepemilikan Prasarana Perkakas SMAN 2 Cikarang Utara | 52 |
| Gambar 4. 11 Kondisi Prasarana Perkakas SMA Negeri 3 Cikarang Utara..... | 54 |
| Gambar 4. 12 Status Kepemilikan Prasarana Perkakas SMA Negeri 3 Cikarang Utara..... | 55 |
| Gambar 4. 13 Kondisi Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 1 Cikarang Utara | 57 |
| Gambar 4. 14 Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 1 Cikarang Utara | 58 |
| Gambar 4. 15 Kondisi Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 2 Cikarang Utara | 60 |
| Gambar 4. 16 Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 2 Cikarang Utara | 61 |
| Gambar 4. 17 Kondisi Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 3 Cikarang Utara | 63 |
| Gambar 4. 18 Status Kepemilikan Prasarana Fasilitas Penjas SMA Negeri 3 Cikarang Utara | 64 |

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Izin Penelitian SMA Negeri 1 Cikarang Utara..... | 71 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian SMA Negeri 2 Cikarang Utara..... | 72 |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SMA Negeri 3 Cikarang Utara..... | 73 |
| Lampiran 4 Surat Balasan SMA Negeri 1 Cikarang Utara..... | 74 |
| Lampiran 5 Surat Balasan SMA Negeri 2 Cikarang Utara..... | 75 |
| Lampiran 6 Surat Balasan SMA Negeri Cikarang Utara..... | 76 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Validasi..... | 77 |
| Lampiran 8 Instrumen Angket Penelitian..... | 78 |



Intelligentia - Dignitas