

PERSEPSI PENDAKI GUNUNG TERHADAP PERILAKU

KESELAMATAN PADA SISWA PECINTA ALAM

LABSCHOOL RAWAMANGUN



RISCHA HIMALIA GANDAKI

1605620084

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rischa Himalia Gandaki
NIM : 1605620076
Fakultas/Prodi : Olahraga Rekreasi
Alamat email : icahimalia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Persepsi Pendaki Gunung Terhadap Perilaku Keselamatan Pada Siswa Pecinta Alam
Labschool Rawamangun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.






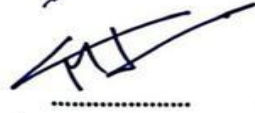

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Januari 2025

Rischa Himalia Gandaki

()

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001		03/0225..	
Pembimbing II <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014		31/0125..	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Ketua Sidang		23/0125..
2. <u>Prof. Dr Abdul Sukur, S.Pd., M.Si</u> NIP. 196111302000031001	Sekretaris		24/0125..
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		03/0225..
4. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Anggota		31/0125..
5. <u>Dra. Aryati, M.Pd., M.Ed</u> NIDK. 8973710021	Anggota		04/0225..

Tanggal lulus : 17 Januari 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI
PRODI OLAHRAGA REKREASI**

Nama : Rischa Himalia Gandaki
NIM : 1605620084
Prodi : Olahraga Rekreasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
**Judul : "PERSEPSI PENDAKI GUNUNG TERHADAP PERILAKU
KESELAMATAN PADA SISWA PECINTA ALAM LABSCHOOL RAWAMANGUN"**

Nama:
Pembimbing 1,

Tanda Tangan:

Tanggal:

Hartman Nugraha, M.Pd
NIP. 19740909200312 1 001



06/01/2025

Pembimbing 2,

Masnur Ali, M.Pd
NIP. 19920901201903 1 014



06/01/2025

Mengetahui,
Koordinator Prodi
Olahraga Rekreasi



Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si.
NIP. 19711219200501 1001

06/01/2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh - sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2025



Rischa Himalia Gandaki

NIM.1605620084

**PERSEPSI PENDAKI GUNUNG TERHADAP PERILAKU
KESELAMATAN PADA SISWA PECINTA ALAM LABSCHOOL**

RAWAMANGUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui apakah persepsi pendaki gunung terhadap para siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun (2) mengetahui apakah perilaku keselamatan pada siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun. Jenis penelitian adalah kuantitatif deskriptif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun dan sampelnya adalah anggota aktif siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun. Pengambilan data menggunakan angket keselamatan dan persepsi yang diberikan kepada 30 siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini adalah sampling jenuh. Hasil akhir dari penelitian tentang persepsi dan perilaku keselamatan dalam siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun adalah respon pada aspek persepsi memiliki rata-rata 41% dengan kategori “setuju” dan respon pada aspek perilaku keselamatan memiliki rata-rata 62% dengan kategori “setuju”. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun agar siswa pecinta alam *Labschool* Rawamangun memiliki kesadaran akan pentingnya keselamatan pada pendakian gunung.

Kata kunci : Persepsi, Pendaki Gunung, Perilaku Keselamatan, Siswa Pecinta

Alam

***MOUNTAIN CLIMBERS PERCEPTIONS OF SAFETY BEHAVIORS OF
RAWAMANGUN LABSCHOOL NATURE LOVER STUDENTS***

ABSTRACT

This study aims to (1) find out whether the perception of mountain climbers towards the nature lovers students of Labschool Rawamangun (2) find out whether safety behavior is in the nature lovers students of Labschool Rawamangun. The type of research is quantitative descriptive with a survey method. The population in this study is Labschool Rawamangun nature lovers students and the sample is active members of Labschool Rawamangun nature lovers students. Data collection used a questionnaire given to 30 nature lovers students of Labschool Rawamangun. The final result of the research on perception and safety behavior in nature lovers of Labschool Rawamangun is that the response to the perception aspect has an average of 41% with the category of "agree" and the response to the aspect of safety behavior has an average of 62% with the category of "agree". This research is expected to be useful for Labschool Rawamangun nature lovers so that Labschool Rawamangun nature lovers students have an awareness of the importance of safety in mountain climbing.

Keywords: *Perception, Mountaineer, Safety Behavior, Nature Loving Students*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan penuh rasa syukur, penulis ini mengungkapkan rasa terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat, dan petunjuk-Nya yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Persepsi Pendaki Gunung Terhadap Perilaku Keselamatan Pada Siswa Pecinta Alam *Labschool* Rawamangun”. skripsi ini merupakan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga

Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan meraih gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Olahraga Rekreasi, yang berada di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Skripsi ini telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd.,M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. **Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penyusunan skripsi peneliti dari awal hingga akhir. **Masnur Ali, M.Pd** selaku Dosen pembimbing II yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. **Dra. Aryati, M.Pd** selaku Dosen Validasi Ahli Psikologi Olahraga dan Pembimbing Akademik yang telah membimbing dalam membuat kuesioner penelitian dan penyusunan skripsi peneliti

dari awal hingga akhir. **Muhamad Arif, M.Pd** selaku Validasi Ahli Keselamatan yang telah membantu saya dalam memberikan arahan untuk penelitian skripsi.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalammualaikum Wr. Wb


Jakarta, Januari 2025

RHG



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Pembatasan Masalah	12
D. Perumusan Masalah	12
E. Kegunaan Hasil Penelitian	13
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	14
A. Deskripsi Konseptual	14
1. Pengertian Persepsi	14
a) Faktor yang mempengaruhi persepsi	16
b) Proses terjadinya persepsi	17
c) Prinsip Dasar Persepsi.....	18
2. Pengertian Pendaki Gunung	20
a) Perilaku Keselamatan Pendaki.....	22
A. Faktor Yang Mempengaruhi	24
3. Siswa Pecinta Alam <i>Labschool</i> Rawamangun (Palabs).....	26
B. Penelitian Relevan	27
C. Kerangka berpikir	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian	30



B.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
C.	Metode Penelitian.....	30
D.	Objek Penelitian	31
E.	Teknik Pengumpulan Data	32
E.	Instrumen Penelitian.....	33
G.	Pengujian Validitas dan Reliabilitas	36
H.	Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
A.	Deskripsi Data.....	40
B.	Uji Validitas	40
1.	Uji Reliabilitas	43
C.	Deskripsi Data Penelitian.....	44
D.	Analisis Deskriptif Variabel.....	45
E.	Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN-LAMPIRAN		57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Kematian Pendaki Gunung.....	7
Tabel 3. 1 Skala Likert.....	33
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Keselamatan.....	33
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Persepsi.....	34
Tabel 3. 4 kategori Persepsi dan Perilaku keselamatan.....	39
Tabel 4. 1 Uji Validitas Keselamatan.....	41
Tabel 4. 2 Uji Validitas Variabel Persepsi.....	42
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas Variabel Keselamatan.....	43
Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas Variabel Persepsi.....	44
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Variabel Keselamatan.....	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Variabel Persepsi.....	47
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Variabel Persepsi.....	47
Tabel 4. 8 Rekapitulasi Variabel Keselamatan.....	48
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Variabel Persepsi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Terjadinya Persepsi.....	17
Gambar 4. 1 Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Keselamatan	46
Gambar 4. 2Distribusi Frekuensi Variabel Persepsi	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Judul skripsi.....	57
Lampiran 2 Validasi Ahli.....	58
Lampiran 3 Surat Ke Bakhum.....	59
Lampiran 4 Surat Balasan Kampus.....	60
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 6 Angket psikologi olahraga dan perilaku keselamatan sebelum validitas.....	62
Lampiran 7 Angket psikologi olahraga dan perilaku keselamatan sesudah validitas.....	67
Lampiran 8 tabulasi data variabel persepsi.....	71
Lampiran 9 Tabulasi data perilaku keselamatan.....	73
Lampiran 10 uji validitas.....	75
Lampiran 11 Uji reliabilitas.....	77
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	79