

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, ketut ngurah, & Sari, meillda eka. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*.
- Abidin, N. (2022). *pengaruh latihan serangan setter terhadap ketepatan setter pada klub rudal kecamatan reteh pulau kijang*. 8.5.2017, 1–74.
- Ahmad, D. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Tosser Atlet Bola Voli Sma Negeri 13 Muko- Muko. *JDER Journal of Dehasen Education Reviem*, 2023 : 4(1), 115-120, 4(1), 115–120.
- Ahmad Muchlisin Pasaribu, M. P. D. (2019). *Diktat Bola Voli*. 13. [http://repository.ubharajaya.ac.id/17071/1/Diktat Bola Voli.pdf](http://repository.ubharajaya.ac.id/17071/1/Diktat%20Bola%20Voli.pdf)
- Amalia, R., Junaidi, S., Indardi, N., Anggita, G. M., Mukarromah, S. B., & Ali, M. A. (2023). Pengaruh Latihan Setter Training Ball dan Medicine Ball Terhadap Keterampilan Passing Atas pada Atlet Bola Voli Putri. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.26740/ijok.v3n1.p1-9>
- Antoni, M. (2019). Pengaruh Metode Latihan Distributed Ractice Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Di Klub My Team. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 5, 152-167. <https://ejournal-fkip.unisi.ac.id/joi/article/view/848%0Ahttps://ejournal-fkip.unisi.ac.id/joi/article/download/848/546>
- Apriyanto, T., & Mulyana. (2018). *Kepelatihan Bola Voli Dasar*.
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2020). *Pembelajaran Bola Voli* (Vol. 3).
- At, A., & Kartek, S. M. K. (2024). *Dampak latihan setter bola terhadap keterampilan passing atas atlet voli putri di smk kartek 2 jatilawang*. 4(2), 150–156.
- Baitul Afdi, R., & Asmi, A. (n.d.). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli. *Jurnal Sain Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 33–40. <http://sportsceince.ppj.unp.ac.id/index.php/jss/index>
- Budiwanto, S. (2012). *metodologi latihan olahraga*. 4(1), 1–170.
- Deritani, N. L. (2016). *Pengaruh Latihan Overhead Throw Terhadap Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakulikuler*. 3(2), 1–23.
- Evenetus, Y., Mulyana, R. B., & Ma'mun, A. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kekuatan, Power, Daya Tahan Lengan dan Performa Renang 50 Meter Gaya Bebas. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(3), 445–455. <https://doi.org/10.17509/jpp.v19i3.22337>

- Fauzi. (2010). Sebagai jantungnya permainan olahraga bola voli. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 6(2), 110–115.
- Firdaus. (2021). *pembelajaran berbasis blended learning bolavoli*.
- Handika, A. R., Abdullah, A., Wahyudi, N. T., & Andiana, O. (2023). Pengaruh Latihan Passing Atas Berpasangan Menggunakan Bola Training Setter Terhadap Ketepatan Mengumpan Atlet Voli Club Bravo Malakas Malang. *Sport Science and Health*, 5(8), 849-855. <https://doi.org/10.17977/um062v5i82023p849-855>
- Hartanto. (2012). Hubungan Antara Kekuatan Otot tangan, Kekuatan Otot Lengan, Serta Koordinasi Mata dan Tangan dengan Kemampuan Passing Atas Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler SMP Santo Aloysius Turi. *Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta*. <https://core.ac.uk/download/pdf/33508981.pdf>
- Hasdiana, U. (2018). pengaruh latihan power lengan terhadap melakukan passing atas pada siswa ekstrakurikuler smp negeri 7 kota Gorontalo. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Hernawan, I., Maslikah, U., Paramita, P. N., & Nugroho, H. (2022). Pelatihan Kondisi Fisik pelatih Cabang Olahraga Kota Tangerang Dalam Rangka Persiapan Porprov Banten 2022. *Journal of the Japan Welding Society*, 91(5), 328–341. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>
- Indik Syahrabanu, R. P. (2023). pengembangan model latihan passing atas dengan media target untuk pemain club tirta randik musi banyuasin. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Kurniawan, R. (2013). *Perbedaan Tes Servis, Passing Bawah dan Smash Terhadap Braddy Voli Pada Pemain Bola Voli Yuniior di Klub GANEVO YOGYAKARTA 2012*.
- Maulidina, H. (2019). *pengaruh latihan medicine ball pass terhadap power lengan atlet putra ekstrakurikuler bolabasket SMA NEGERI 3 YOGYAKARTA*. 2, 1–13.
- Nasuka. (2020). Pemain Bola Voli Prestasi. *LPPM Universitas Negeri Semarang*, 1–101.
- Nasution, ade irma viani, Nusri, A., Hasibuan, N., Alin anggreni ginting, & Ratno, P. (2015). Pengaruh Latihan Beban Terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 13-21. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.8075>
- Parlindungan, doby putro. (2011). *pengaruh ltihan passing atas 3 meter dan passing atas 2 meter terhadap kemampuan passing atas dalam permainan*

bola voli pada pemain bola voli klub patriot semarang tahun 2011. 4(3), 410–419.

- Pranoto, W. N. (2019). Pengaruh Latihan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Passing Atas Bolavoli SMA N 1 Kubung. *Jurnal JPDO*, 2(1), 276–280. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/232%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/232/95>
- Purba, P. H. (2014). Perbedaan Pengaruh Latihan Decline Push Up dengan Latihan Stall Bras Hops Terhadap Power Otot Lengan dan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan pada Atlet Putra Karateka Wadokai Dojo Unimed Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28–35.
- Putro, D. E. I. A. P. (2017). “Sebuah Model Pembelajaran.” <http://lppm.stkippacitan.ac.id/>
- Risma Putri, S. A., Dlis, F., & Samsudin. (2020). pengaruh latihan lempar tangkap medicine ball terhadap kemampuan passing atas siswa putri pada kegiatan ekstrakurikuler bola voli smp negeri 50 Palembang. *Seminar Nasional Olahraga*, 2(1), 132–138.
- Satria Nugraha Fikriansyah, et al. (2020). Model Latihan Beban Berbasis Dumbbell Untuk Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adiptif*, 3(2), 1–7. <https://doi.org/10.21009/jpja.v3i02.16046>
- Sin, D. T. H. (2020). *pengantar ilmu melatih* (pp. 1–200).
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suhartoyo. (2013). *Perbedaan Tingkat Kekuatan Otot Tangan dan Power Otot Lengan Antara Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra Dengan Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Putra di Smp Negeri 2 Ngaglik Kab. Sleman*.
- Sulistiadinata, H. (2020). Meningkatkan keterampilan passing atas bola voli melalui media pembelajaran menggunakan alat bantu Improve volleyball passing skill though learning media using assistive devices. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 2(2), 207–220.
- Wardoyo, H., Sujiono, B., & Apriyanto, T. (2020). Pelatihan Metode Latihan Pencak Usia Dini Dan Pra. *Prosiding Seminar Nasional ...*, 2020, 106–112. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm%0Ahttp://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/19749%0Ahttp://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/download/19749/10097>
- Winarno, M. E. (2012). Tes Keterampilan Olahraga. In *Statistical Field Theor* (Vol. 53, Issue 9).
- Yulia, D., Mulyadi, N., Maulana, I., Keguruan, F., Ilmu, D., & Kunci, K. (2020). *Peningkatan Ketepatan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Latihan Menggunakan Bola Training Setter Improvement of Upper Passing Accuracy in Volleyball Games by Practicing Using a Training Setter Ball*. 2017, 56–63.