

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S., Supriyadi, & Masgumelar, N. K. (2020). Model-model exercise dan aktivitas fisik untuk kebugaran jasmani anak SD.
- Dahlgren, S., & Dahlgren, F. (n.d.). *Floorball: Coaching Manual Level 1*. Singapore: SFA/SSC *Floorball* Coaching Manual
- Emzir. (2016). Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Haryati, S. (2017). Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan.
- Irawan, A. (2020). Model Latihan Menyerang Permainan Futsal. Jakarta: PPs UNJ.
- samsudin. (2020). *Floorball*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Priyanto, Y., Widiastuti, W., & Asmawi, M. (2020). Model Latihan *Floorball* Yongs untuk Pemula. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(2), 120-127.
- Putra, N. (2015). *Research & Development, Penelitian dan Pengembangan: Suatu Pengantar*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Santoso Giriwijoyo, D. Z. S.(2012). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga) Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Prestasi. Bandung: PT

Remaja Rosdakarya Offset.

Subarjah, H. (2012). Latihan kondisi fisik

Adzani, A. (2021). *Model Latihan Defense Futsal (Man to Man) Berbasis Android* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).

SUSANTO, A. J. P. (2021). *VARIASI LATIHAN DEFENSE FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 6 DEPOK* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).

BANNY ABDILLAH YUDHAATMAJA, B. A. N. N. Y. (2021). *MODEL LATIHAN ZONA DEFENSE FUTSAL BERBASIS ANDROID* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).

Haramain, R. (2010). *Pengembangan model latihan man to man defense pada ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 3 Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).

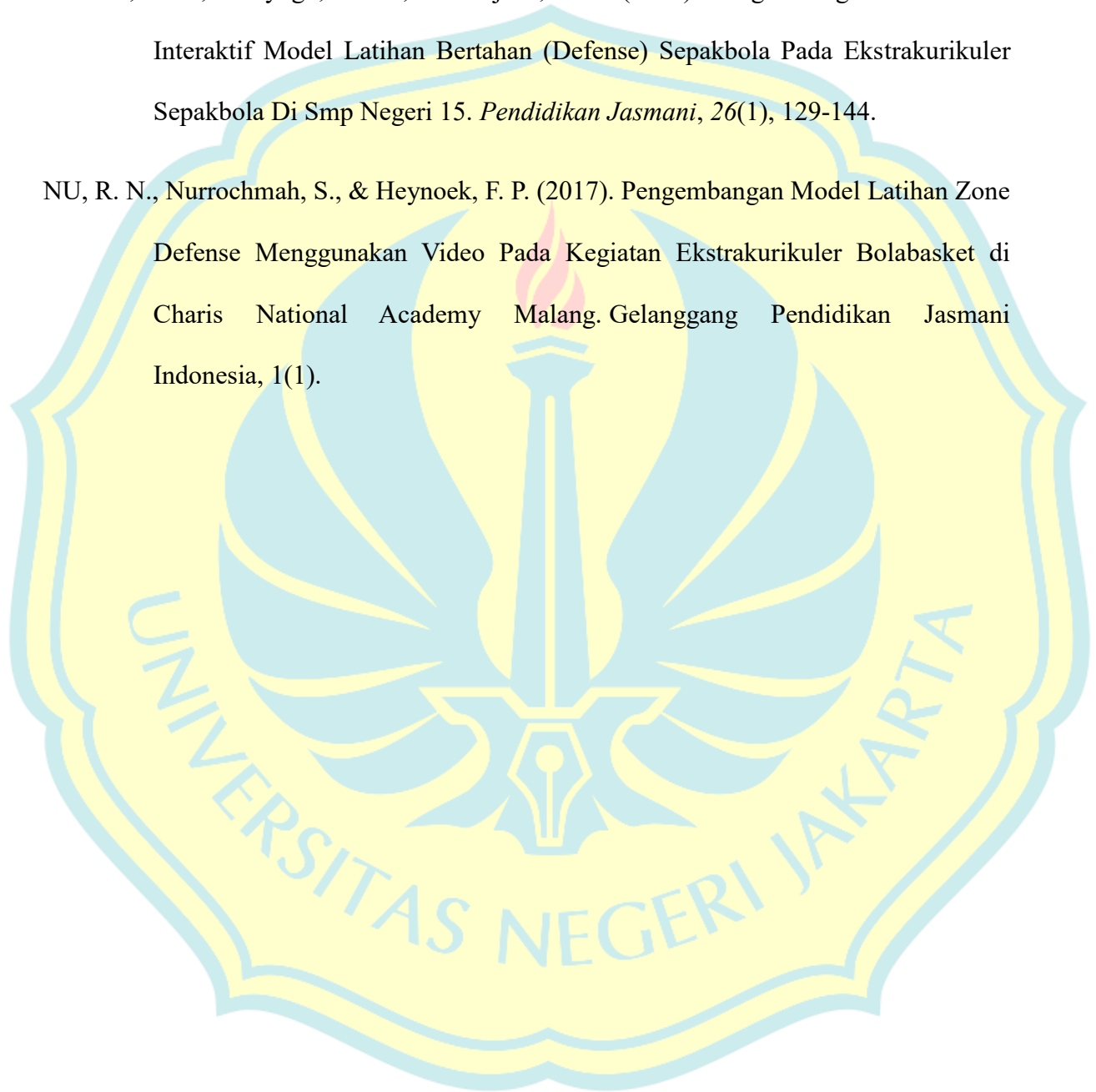
Yusuf, M. (2021). Pendidikan holistik menurut para ahli.

Tahki, K., Dewanti, R. A., & Chaniago, H. (2022). Model of table tennis skills learning based on table tennis robot approach. *Journal of Physical Education & Sport*, 22(12).

Intelligentia - Dignitas

Prasetio, E. F., Dwiyoogo, W. D., & Sudjana, I. N. (2014). Pengembangan Multimedia Interaktif Model Latihan Bertahan (Defense) Sepakbola Pada Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smp Negeri 15. *Pendidikan Jasmani*, 26(1), 129-144.

NU, R. N., Nurrochmah, S., & Heynoek, F. P. (2017). Pengembangan Model Latihan Zone Defense Menggunakan Video Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket di Charis National Academy Malang. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1).



Intelligentia - Dignitas