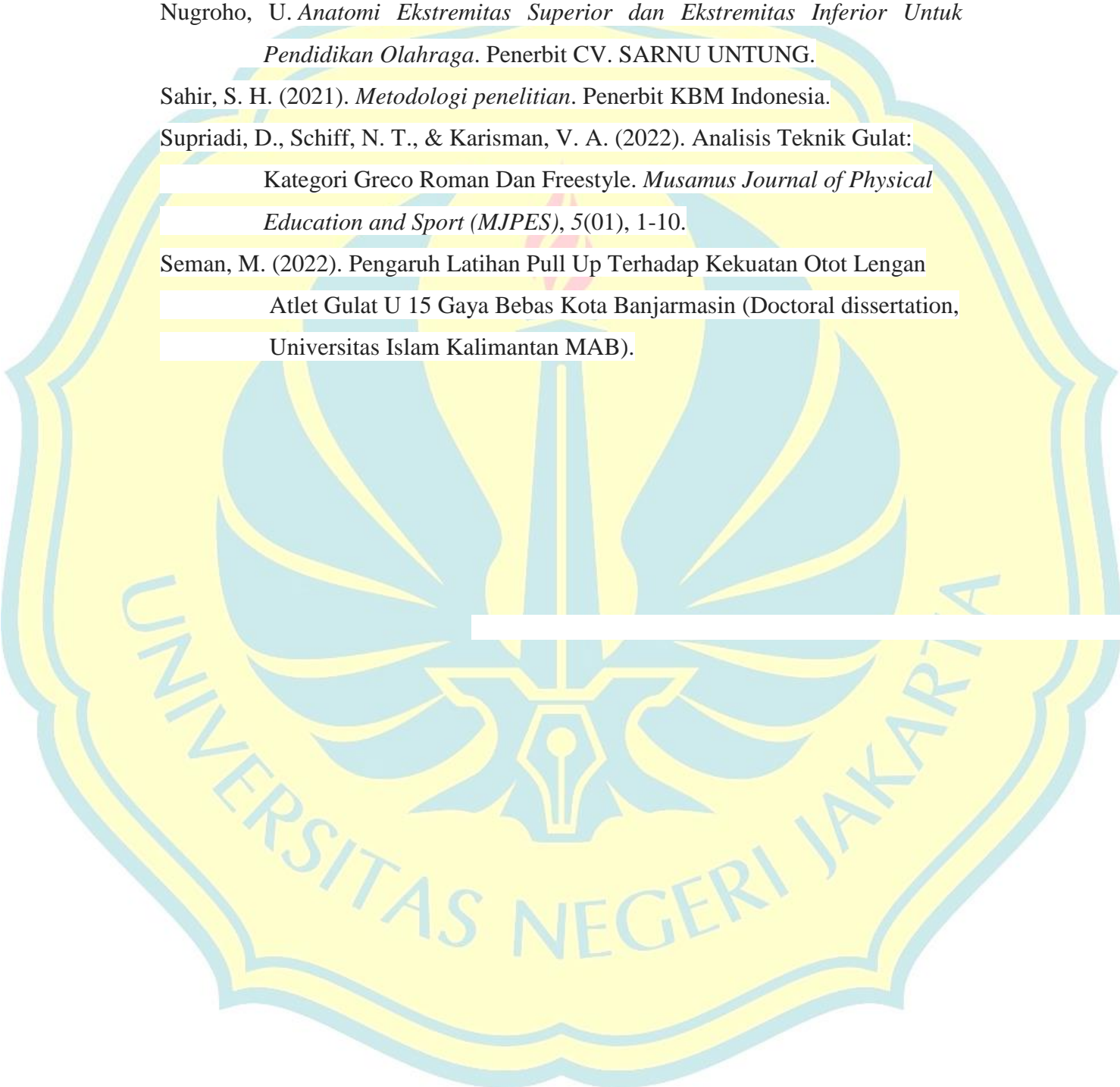


## DAFTAR PUSTAKA

- Haz, H. (2021). Pengembangan Model Latihan Tangkapan Serangan Dua Kaki Pada Klub Olahraga Prestasi Gulat Universitas Negeri Jakarta (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Bompa, T. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training. America: Human Kinetics.*
- Emzir. (2008). Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Haryati, S. (2012) *Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan.*
- Saputra, D. I. M., & Hhendra, J. (2020). Tinjauan Keterampilan Bantingan Pada Atlet Gulat Kabupaten Bungo. *Jurnal Muara Olahraga, 2(2), 270-279.*
- Silalahi, I. I., Nugraha, T., & Akhmad, I. (2019). Pengembangan Latihan Teknik Menyusup Cabang Olahraga Gulat. *Jurnal Pedagogik Olahraga, 5(02), 60-65.*
- Putra, N. (2015). *Research & Development, Penelitian dan Pengembangan: Suatu Pengantar.* Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Munasifah. (2010). Mengenal Olahraga Gulat. Semarang: CV. Ghyyas Putra Semarang.
- Supriadi, D., Schiff, N. T., & Karisman, V. A. (2022). Analisis Teknik Gulat: Kategori *Greco Roman* Dan *Freestyle*. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES), 5(01), 1-10.*
- Prayogo, I., & Jatmiko, T. (2019). Perbandingan Antropometri Atlet Gulat Gaya Bebas Dan Gaya *Greco* Puslatda Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga, 2(3).*
- Setyosari, P. (2016). Metode Penelitian Pendidikan & Pengembangan. Jakarta: Prenadamedia Group.

- 
- Santoso Giriwijoyo, D. Z. S. (2012). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga) Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Prestasi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Nugroho, U. *Anatomi Ekstremitas Superior dan Ekstremitas Inferior Untuk Pendidikan Olahraga*. Penerbit CV. SARNU UNTUNG.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Supriadi, D., Schiff, N. T., & Karisman, V. A. (2022). Analisis Teknik Gulat: Kategori Greco Roman Dan Freestyle. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPEs)*, 5(01), 1-10.
- Seman, M. (2022). Pengaruh Latihan Pull Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Atlet Gulat U 15 Gaya Bebas Kota Banjarmasin (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).