

**EFEKTIFITAS LATIHAN *RONDO* DAN LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MUHAMMADIYAH 04 JAKARTA**



*Intelligentia - Dignitas*

**RIZKY ANANTA SAID  
1604618019**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya kecuali dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Rizky Ananta Said

1604618019

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama :

Tanda Tangan:

Tanggal:

Pembimbing I,



14/1 25

Andri Irawan, M.Pd  
NIP. 198009092006041001

Pembimbing II,



14/1 25

Boyke Adam H. Manopo, M.Pd.  
NIP. 197504302006041001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Ketua		14/1 25
2. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	Sekretaris		13/01 25
3. <u>Dadan Resmana, M.Or</u> NIP. 198905092023211020	Anggota		14/01 25
4. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Anggota		14/1 25
5. <u>Boyke Adam H. Manopo, M.Pd.</u> NIP. 197504302006041001	Anggota		14/1 25

Tanggal Lulus :





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizky Ananta Said  
NIM : 1604618019  
Fakultas/Prodi : Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : rizkyananta16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Efektifitas Latihan *Rondo* Dan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Menengah Kejuruan Muhammadiyah 04 Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2025

Penulis

( Rizky Ananta Said )

**EFEKTIFITAS LATIHAN *RONDO* DAN LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MUHAMMADIYAH 04 JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase perbandingan efektifitas antara latihan *Small Sided Games (SSG)* dan latihan *Rondo* terhadap peningkatan ketepatan *passing* siswa ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah 04 Jakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah 04 Jakarta, kemudian dilakukan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 20 siswa pada Ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah 04 Jakarta dengan menggunakan desain penelitian eksperimen, yaitu mencari perbandingan persentase dengan metode penelitian *pre-test* dan *post-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil akhir efek *Rondo* (*mean* = 7.40) lebih tinggi dibandingkan hasil akhir *Small Sided Games* (*mean* = 6.40) terhadap peningkatan ketepatan *passing*.

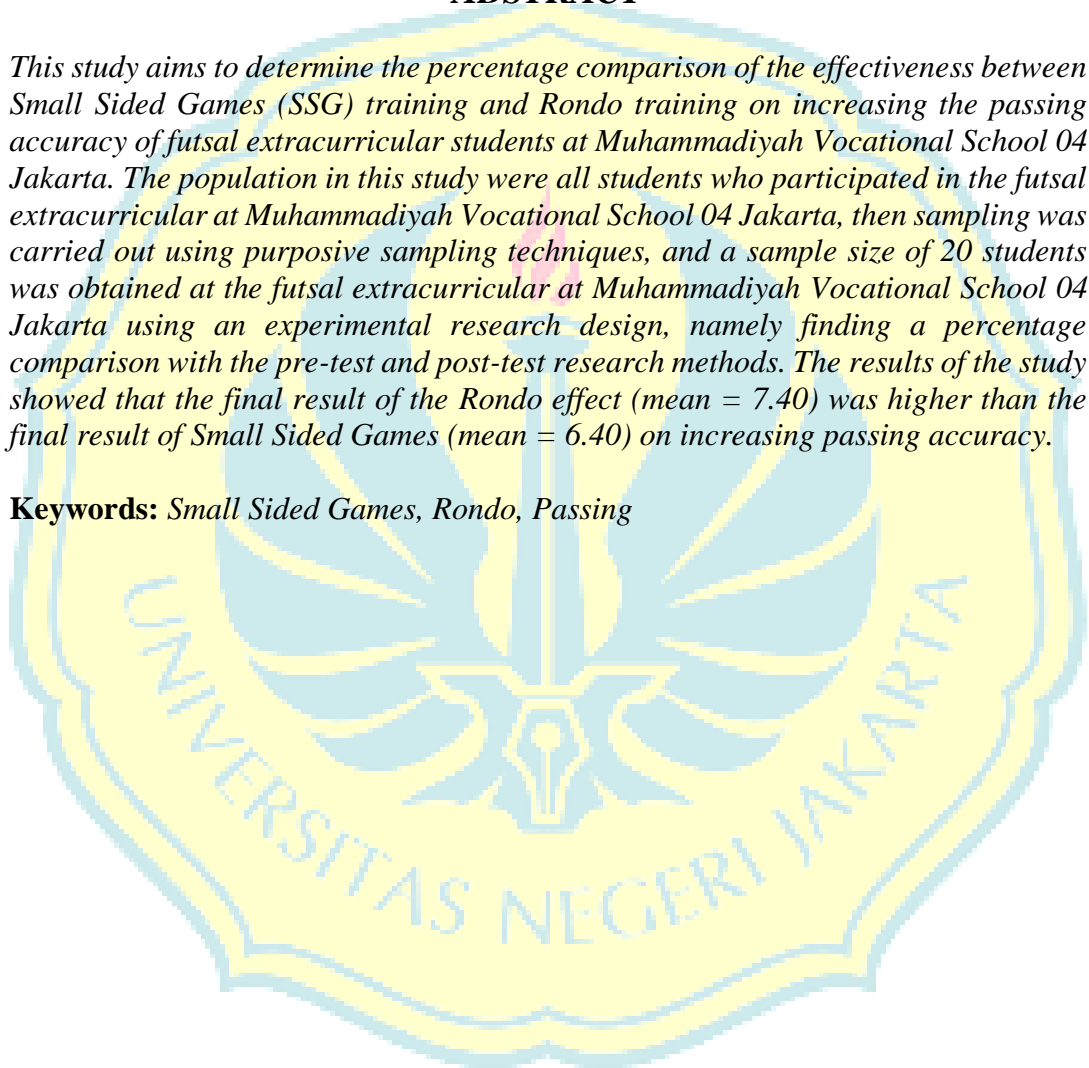
**Kata kunci :** *Small Sided Games, Rondo, Passing*

***EFFECTIVENESS OF RONDO TRAINING AND SMALL SIDED GAMES TRAINING TOWARDS INCREASING THE PASSING ACCURACY OF FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS MUHAMMADIYAH VOCATIONAL SCHOOL 04 JAKARTA***

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the percentage comparison of the effectiveness between Small Sided Games (SSG) training and Rondo training on increasing the passing accuracy of futsal extracurricular students at Muhammadiyah Vocational School 04 Jakarta. The population in this study were all students who participated in the futsal extracurricular at Muhammadiyah Vocational School 04 Jakarta, then sampling was carried out using purposive sampling techniques, and a sample size of 20 students was obtained at the futsal extracurricular at Muhammadiyah Vocational School 04 Jakarta using an experimental research design, namely finding a percentage comparison with the pre-test and post-test research methods. The results of the study showed that the final result of the Rondo effect (mean = 7.40) was higher than the final result of Small Sided Games (mean = 6.40) on increasing passing accuracy.*

**Keywords:** *Small Sided Games, Rondo, Passing*



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dengan waktu yang tepat. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur serta terimakasih kepada :

- 1) Allah SWT, karena hanya atas izin serta ridhonyalah maka skripsi ini dapat diselesaikan dengan waktu yang tepat. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a saya.
- 2) Orangtua, ayah **Alfuhris, S.Pd.** Dan Ibu **Rochiyatun, M.Pd.** Yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orangtua. Ucapan terimakasih saja tidak pernah cukup untuk membalas kebaikan ayah dan ibu, karena itu terimalah persembahkan bukti bakti dan cinta saya untuk ayah dan ibu.
- 3) Keluarga, **Ari Rahmatiya, S.Kep., Tante Reza, Om Agus, Tante Rofiyah, Rois Wahab, Rafidah, Om Nolly, Nenek Gama, Nenek Djuariah, Akma Sahira Wahab**, yang telah memberikan do'a, dukungan, secara moril maupun materi sehingga membantu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
- 4) Teman-teman, **Alvis Bwafer, Ina Rahma, Indra Dodou, Elga Pramudya, Syah Arya Fikri, Jihad Ibrahim, Muhammad Fadhli, Sahal Afham, Ilham Maulana, Yabes Gideon, Dhevita Sekar, Fairuz Riza, Nurul Izzati, Sekar Rani Chairunnisa, Maula Hidayati, Farizki Setyo, Faiz Althof, Dhimas Qodhlizaka, Fahmi Maulana, Abdillah Piton**, yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, kobaran semangat, motivasi, kehangatan, serta tawa yang selalu membuat saya tetap bertahan sampai akhir, terimakasih dan salam hangat untuk kalian.
- 5) Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, penguji, dan pengajar yang selama ini telah dengan tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengajarkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya bisa menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian abadi di diri saya.

- 6) Organisasi, KMPA Eka Citra dan seluruh organisasi kampus yang telah memberikan pengalaman dan pelajaran yang luar biasa, sehingga saya dapat menjadi pribadi dengan pola pikir yang terbuka.

Terimakasih sebesar besarnya saya **Rizky Ananta Said** ucapkan untuk kalian semua, Akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

**“SEKALI MELANGKAH PANTANG BAGI KAMI UNTUK MUNDUR”**





## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “EFEKTIFITAS LATIHAN *RONDO* DAN LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP PENINGKATAN *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MUHAMMADIYAH 04 JAKARTA” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kepelatihan Cabang Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa segenap motivasi, kesabaran, kerja keras, dan do'a mustahil penulis sanggup untuk menjalani tahap demi tahap dalam kehidupan akademik penulis di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibunda Tercinta Ibu Rochiyatun, S.Pd dan Ayahanda tercinta Bapak Alfuhris, S.Pd yang selama ini membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan dengan ketabahannya penulis bisa di jenjang ini serta tak lupa vii saya mengucapkan terimakasih kepada saudara kandung saya yang selalu membantu serta memberi semangat kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
2. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si.A., selaku Rektor, Universitas Negeri Jakarta (UNJ)
3. Bapak Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd selaku Koordinator Prodi Kepelatihan Cabang Olahraga. Bapak Ricky Susiono, M.Pd selaku Pembimbing akademik. Bapak Andri Irawan, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Boyke Adam H. Manopo, M.Pd selaku Pembimbing II, yang

dengan ikhlas rela meluangkan waktu serta memberikan masukan dan arahan sampai penulisan skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Semoga Allah SWT berkenan meridhoi segala apa yang telah kita lakukan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jakarta, Januari 2025

Rizky Ananta Said



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>I</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>II</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>IV</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>XII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	7
B. Hakikat Rondo .....	7
1. <i>Fundamental Rondo</i> .....	9
2. <i>Breaking The Line Rondo</i> .....	9
3. <i>Moving Circle Rondo</i> .....	9
4. <i>Line Passing Rondo</i> .....	9
5. <i>Rondo to Possession to Rondo</i> .....	10
6. <i>Rondo to fitness</i> .....	10
7. <i>Two team color coded Rondo</i> .....	10
C. Hakikat Small Sided Games.....	11
D. Hakikat Ketepatan Passing.....	14
E. Hakikat Futsal .....	18
F. Kerangka Berpikir.....	19
G. Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Tujuan Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Metode Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel .....	26
1. <i>Populasi</i> .....	26
2. <i>Sampel</i> .....	26
E. Instrumen Penelitian.....	28

F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Hipotesis Statistika.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Deskripsi Data.....	31
1. Hasil test awal kelompok latihan Rondo.....	31
2. Hasil test akhir kelompok latihan Rondo.....	32
3. Hasil test awal kelompok latihan Small Sided Games.....	33
4. Hasil test akhir kelompok latihan Small Sided Games.....	34
B. Pengujian Hipotesis.....	35
1. Hasil test awal dan akhir pada kelompok latihan Rondo.....	35
2. Hasil test awal dan akhir pada kelompok latihan Small Sided Games.....	36
3. Hasil test akhir pada kelompok latihan Rondo dan Small Sided Games ..	37
C. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>
Lampiran 1. Data test awal (pre-test).....	42
Lampiran 2. Data test akhir (post-test).....	44
Lampiran 3. Ordinal Pairing.....	46
Lampiran 4. Tabel perhitungan test awal dan test akhir metode Rondo dengan menggunakan software SPSS versi 29.....	47
Lampiran 5. Tabel perhitungan test awal dan test akhir metode Small Sided Games dengan menggunakan software SPSS versi 29.....	48
Lampiran 6. Tabel perhitungan test akhir metode Rondo dan Small Sided Games dengan menggunakan software SPSS versi 29.....	49
Lampiran 7. Surat keterangan validasi.....	50
Lampiran 8. Surat permohonan izin penelitian.....	52
Lampiran 9. Surat balasan izin penelitian.....	53
Lampiran 10. Program latihan.....	54
Lampiran 11. Dokumentasi.....	70
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

1. <i>Ordinal Pairing</i> .....	28
2. Deskripsi Data .....	31
3. Frekuensi Test Awal Kelompok Latihan <i>Rondo</i> .....	31
4. Frekuensi Test Akhir Kelompok Latihan <i>Rondo</i> .....	32
5. Frekuensi Test Awal Kelompok Latihan <i>Small Sided Games</i> .....	33
6. Frekuensi Test Akhir Kelompok Latihan <i>Small Sided Games</i> .....	35
7. Frekuensi Test Awal Dan Akhir Kelompok Latihan <i>Rondo</i> .....	36
8. Frekuensi Test Awal Dan Akhir Kelompok Latihan <i>Small Sided Games</i> .....	36
9. Frekuensi Test Akhir Kelompok Latihan <i>Rondo</i> Dan <i>Small Sided Games</i> .....	37





## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	18
2. <i>Rondo 4v2</i> .....	8
3. <i>Rondo 4v1</i> .....	8
4. <i>Small Sided Games 4v4</i> .....	13
5. <i>Small Sided Games – Multi Directional Game</i> .....	14
6. <i>Two Group Pretest-Postes Design</i> .....	26
7. Lapangan Tes Mengoper Bola Rendah.....	28



## DAFTAR DIAGRAM

Halaman

1. Grafik Histogram test awal kelompok yang mengikuti latihan <i>Rondo</i> .....	32
2. Grafik Histogram test akhir kelompok yang mengikuti latihan <i>Rondo</i> .....	33
3. Grafik Histogram test awal kelompok yang mengikuti latihan <i>Small Sided Games</i> .....	34
4. Grafik Histogram test awal kelompok yang mengikuti latihan <i>Small Sided Games</i> .....	35

