

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Sepak bola merupakan olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat umum, dari usia muda bahkan sampai lanjut usia. Sepak bola adalah permainan indah yang sederhana (Mahardika, 2021). Menurut IFAB (2024) sepak bola adalah suatu permainan yang menggunakan bola sepak dan dimainkan oleh 11 pemain dalam satu tim serta dimainkan di atas lapangan rumput atau *turf* dengan ukuran panjang 90-120 meter dan lebar 45-90 meter.

Sepak bola memiliki teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap orang yang memainkannya, diantaranya yaitu *passing* (mengoper), *control* (menghentikan), *dribbling* (menggiring), *shooting* (menendang), dan *heading* (menyundul), *intercepting* (merebut), *sliding*, *throw-in* (lemparan ke dalam), dan *goalkeeping* (Atizen, 2014). Menurut (Harianto et al., 2016) pada dasarnya mengumpan bola (*passing*) merupakan teknik dasar yang sering digunakan dalam permainan sepak bola. *Passing* juga dibagi menjadi 2 yaitu, *passing* jarak dekat (*Short pass*) dan *passing* jarak jauh (*Long pass*). Afifudin juga berpendapat bahwa hampir 80% permainan sepak bola melibatkan dan menggunakan *passing*.

Seiring perkembangan zaman dan kemajuan era globalisasi, sudah banyak teknologi-teknologi yang bermunculan pada dunia olahraga khususnya sepak bola, salah satunya yaitu penerapan ilmu biomekanika. Ilmu Biomekanika merupakan ilmu yang mempelajari gerak, gaya dan hasil yang tercipta dari

manusia. Sudah banyak negara-negara yang menggunakan ilmu ini untuk perubahan atau perkembangan atletnya dalam mencapai sebuah prestasi.

Biomekanik dibagi menjadi 2, yaitu *kinetic* ilmu yang mempelajari gaya yang menyebabkan gerakan dan kinematik ilmu yang mempelajari gerakan yang terjadi pada tubuh, atau bisa dikatakan bahwa, kinetik berkaitan dengan kekuatan-kekuatan yang menyebabkan atau cenderung penyebab perubahan gerak. Sedangkan kinematik berkaitan dengan deskripsi gerak dan pada penelitian ini akan berfokus pada kinematik yang mana akan membahas terkait jenis gerak, arah, sudut elevasi, kecepatan, dan jarak.

Penerapan ilmu biomekanika ini akan peneliti coba bawa ke dalam sebuah organisasi Klub Olahraga Prestasi Sepakbola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta untuk mengetahui secara objektif kemampuan teknik *passing* dari para atletnya, sebab jika peneliti amati tidak banyak permainan Tim Sepakbola Universitas Negeri Jakarta menggunakan strategi *long passing* dalam cara bermainnya. Penelitian kali ini akan menilai bagaimana besaran sudut elevasi dan kecepatan awal dari tiap pemain sepakbola Universitas Negeri Jakarta yang mana nantinya akan mendapatkan jarak horizontal maksimum atau jarak terjauh.

Penelitian ini dilaksanakan di KOP Sepakbola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta yaitu organisasi yang bertujuan untuk mewadahi dan mengelola kegiatan cabang olahraga sepak bola dan futsal bagi mahasiswa/i Universitas Negeri Jakarta. Klub sepak bola dan futsal Universitas Negeri Jakarta ini telah mengikuti berbagai kompetisi baik tingkat regional maupun nasional dan sudah

banyak menjuarai berbagai macam kompetisi yang diikutinya, seperti *Campus Soccer League*, kejuaraan Universitas Indonesia, dan masih banyak lainnya.

Pentingnya penelitian ini agar nantinya setiap pemain dapat melakukan teknik *long passing* yang maksimal, hal ini dapat terjadi jika sudut elevasi bola dan kecepatan awal tendangan yang dihasilkan ideal. Dengan demikian peman akan mendapatkan ketepatan akurasi yang maksimum serta konsistensi setiap melakukan teknik *long passing*.

## **B. Identifikasi Masalah**

Sebelum peneliti merumuskan masalah penelitian, peneliti terlebih dahulu mengidentifikasi masalah dalam penelitian ini. Berdasarkan latar belakang diatas dapat diidentifikasi masalah yaitu:

1. Banyaknya penggunaan teknik *passing* pada permainan sepakbola.
2. Sudut elevasi bola seringkali tidak tepat sehingga jarak horizontal yang dihasilkan tidak yang terbaik.
3. Kecepatan awal tendangan tidak konsisten sehingga jarak horizontal yang dihasilkan tidak yang terbaik.
4. Tendangan *long passing* berkaitan dengan besaran sudut elevasi bola dan kecepatan awal tendangan.

## **C. Pembatasan Masalah**

Adapun fokus masalah yang akan dibahas pada kali ini yaitu bagaimana praktik ilmu biomekanika kinematik digunakan pada teknik *Long passing*

(mengoper jarak jauh) pada olahraga sepak bola dengan memfokuskan kepada besaran sudut elevasi dan kecepatan awal bola.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka permasalahan pada penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: Analisis kinematik teknik *long pass* pada KOP Sepakbola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta.

#### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Berdasarkan uraian pembatasan masalah, dan perumusan masalah yang telah dikemukakan. Adapun kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### 1. Manfaat Teoritis

- 1) Memberikan informasi terkait besaran sudut elevasi dan kecepatan awal yang ideal untuk mendapatkan jarak horizontal maksimum
- 2) Membantu menganalisa besaran sudut elevasi dan kecepatan awal dari setiap pemain agar dapat memberikan masukan dalam melakukan perbaikan teknik.

##### 2. Manfaat Praktis

- 1) Memberikan saran dan masukan kepada pelatih, dan atlet berdasarkan hasil analisis untuk menentukan program latihan, strategi bermain, dan posisi bermain.
- 2) Memberikan informasi kepada masyarakat umum terkait teknik *long passing* yang ideal guna mendapatkan jarak yang terjauh.