

**EFEKTIFITAS LATIHAN *BOX JUMP* DAN *HURDLE HOPS*
TERHADAP TENDANGAN *SHOOTING* TIM FUTSAL
SMA FRANSISKUS BANDAR LAMPUNG**



**RIZKY ANANTA KUSUMA PUTRA
6315150483**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2020**