

DAFTAR PUSTAKA

- all, A. e. (2004). *Queensland Senior, Physical Education, 2nd Edition*. australia: Macmilan Education Australia PTY LTD.
- Arikunto, S. (2006). *penelitian tindakan kelas*. Jakarta : PT.Bumi Aksara.
- Arsyad, A. (2011). *Media Latihan* . Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Bompa, T. (1994). *Theory and Methodology Of Training*. Toronto: Kendal Hunt Publishing Company.
- Coker. (2004). *Motor Learning an Control for Practitioner*. Dalam C. A. Americas, New York: Mc Graw-Hill.
- Gristyutawati, A. D., Purwono, E. P., & Widodo, A. (2012). *Persepsi Pelajar Terhadap Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Bangsa Sekota Semarang Tahun 2012*. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(3), 129–135.
- H.Edwards, W. (2010). *Motor Learning an Control*. California: Sacramento State University.
- Hariyadi, R. K. (2003). *Dian Rakyat*. Jakarta.
- Harsono. (1988). *coaching dan aspek aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusmah.
- Lubis, J. a. (2014). *pencak silat*.
- Lubis, J. H. (2016). *Pencak silat edisi ketiga*.
- Nossek, J. (1982). *General Theory Of Training*. Lagos: Pan African Prees, Ltd.
- Purbodjati. (2018). *Pencak Siat Membentuk Kualitas Manusia Indonesia Berkarakter Jati Diri Bangsa*. 1–19.Riyadi, R. S. (2003). *Teknik dasar pencak silat* . Jakarta: Dian jakarta.
- Slamento. (2013). *Latihan dan faktor faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sudjana, N. (2001). *Penilaian Hasil Proses Latihan Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.

Sukidiyanto. (2005). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Widiastuti. (2011). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Bumi Timur Jaya.

Zain, S. B. (2006). Strategi Latihan Mengajar. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

