

**MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA  
MENGUNAKAN METODE *TEAM GAMES TOURNAMNET*  
(TGT) UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
KELAS VIII**



*Intelligentia - Dignitas*

**MUHAMMAD RAIHAN SHIDQI**

**1601620068**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

## LEMBAR PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Raihan Shidqi  
NIM : 1601620068  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan  
Alamat email : [muhammadraihanshidqi@gmail.com](mailto:muhammadraihanshidqi@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Passing Sepak Bola Menggunakan Metode Team Games Tournament (TGT) Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama Kelas VIII

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Jakarta, 12 Februari 2025

Penulis

()  
Muhammad Raihan Shidqi

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing 1</b> Mughtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP 197510092005011002		10/25 /02
<b>Pembimbing 2</b> Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP 198210282015041002		3/25 /02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Wahyuningtyas P, M.Kes. AIFO NIP 197205222006042001	Ketua		13/25 /02
2. Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd NIP 197908252005012002	Sekretaris		13/25 /02
3. Mughtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP 197510092005011002	Anggota		10/25 /02
4. Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP 198210282015041002	Anggota		3/25 /02
5. Dwi Indra Kurniawan NIP 8916950022	Anggota		6/25 /02

Tanggal Lulus: 21 Januari 2025

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Raihan Shidqi)

No. Reg 1601620068

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Tidak perlu terbang untuk melakukan sesuatu yang tinggi, terkadang cara terbaik untuk melakukannya adalah dengan cara bersujud.”

“Senjata terindah itu bukan mengaku besar seraya mengecilkan orang lain, senjata terindah adalah mengalah lah hingga tak seorangpun bisa mengalahkanmu, merendahkan hingga tak seorangpun bisa merendahkanmu. Dari pada mendongak angkuh menatap silau matahari lebih baik bersujud diatas tanah yang tandus, karena itu cara terindah untuk berbisik rapat kearah bumi tetapi didengarkan oleh penghuni langit.”

Persembahan:

Alhamdulillahirobill’alamin. Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah menguatkan saya serta doa dari orang-orang tersayang, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terima kasih kepada:

1. Dengan hati yang penuh rasa terima kasih, saya menyampaikan karya ini kepada keluarga dan kedua orang tua yang telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi. Karya ini adalah wujud cinta dan rasa hormat saya kepada keluarga dan kedua orang tua yang selalu mendukung dan mencintai. Terima kasih kepada keluarga yang telah membuat hidupku lebih indah dan bermakna. Akan ku jaga nama baik almamater (UNJ) tercinta dan nama baik keluarga setinggi – tingginya.

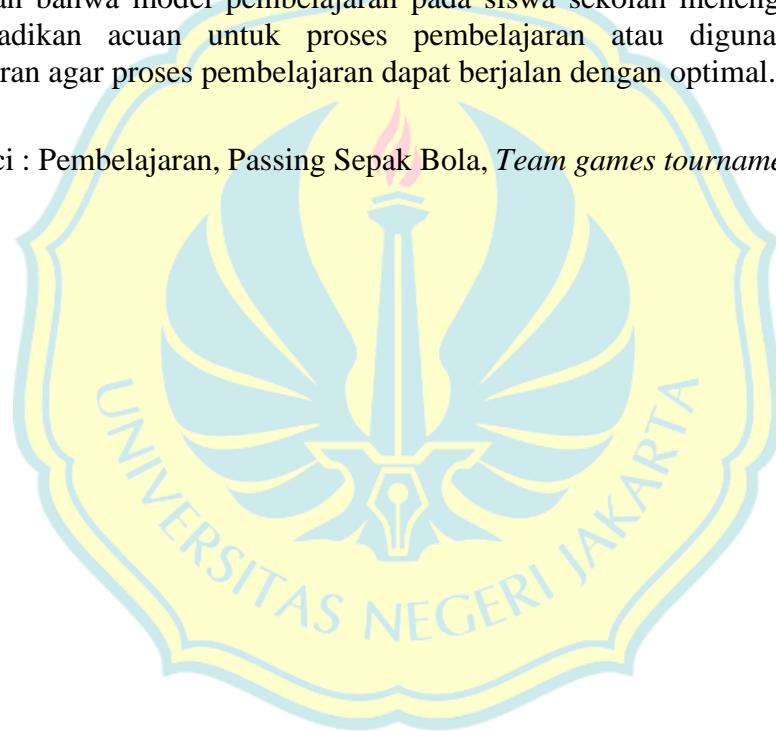
2. Dengan rasa hormat dan terima kasih, saya menyampaikan penghargaan kepada Dosen Pembimbing, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd., Ibu Prof. Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd., dan Bapak Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd., yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini terselesaikan. Saya mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan motivasi selama perkuliahan. Bimbingan dan arahan dari Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, Ibu Eka Fitri Novita Sari, dan Bapak Slamet Sukriadi telah menjadi kunci keberhasilan penyelesaian skripsi ini.
3. Teruntuk sahabat sekaligus saudaraku, Muhammad Hafidz Madani terima kasih karena selalu ada dalam semua perjuanganku untuk mencapai gelar sarjana ini, dan saya ucapkan terima kasih juga atas waktu, support, kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan skripsi ini, terima kasih juga selalu memberikan kebaikan dan bantuan dalam segi apapun. Dan tidak lupa juga saya ucapkan kepada bung erul dan savira yang selalu memberikan motivasi dan mau mendengarkan keluh kesah penulis pada saat mengerjakan skripsi ini.

*Intelligentia - Dignitas*

## ABSTRAK

Penelitian ini dibuat untuk menghasilkan model pembelajaran *passing* permainan sepak bola pada siswa sekolah menengah pertama. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development*. Dengan menggunakan model ADDIE yang terdiri dari 5 tahap yaitu analisis, desain, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Penelitian ini menghasilkan produk berupa buku model pembelajaran *passing* permainan sepak bola pada siswa sekolah menengah pertama yang telah melalui tahap revisi dan validasi oleh ahli pembelajaran, ahli sepak bola, serta guru pendidikan jasmani dan menghasilkan 15 model yang telah di uji cobakan. Hasil angket kemudahan model sebesar 82.70%. Berdasarkan hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa model pembelajaran pada siswa sekolah menengah pertama dapat dijadikan acuan untuk proses pembelajaran atau digunakan dalam pembelajaran agar proses pembelajaran dapat berjalan dengan optimal.

Kata Kunci : Pembelajaran, Passing Sepak Bola, *Team games tournament*

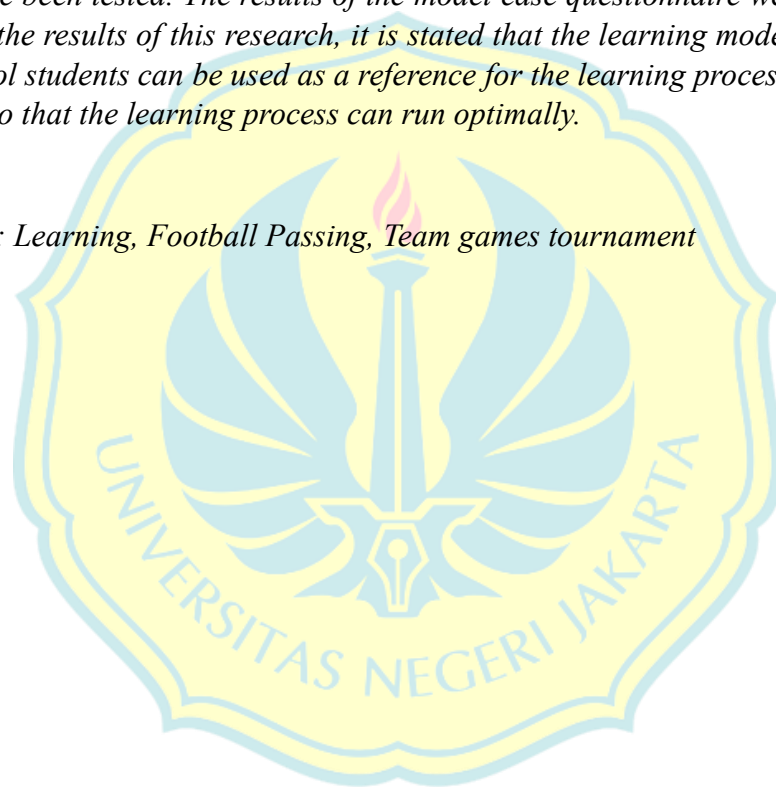


*Intelligentia - Dignitas*

## ABSTRACT

*This research was created to produce a learning model for passing football games for junior high school students. This research uses the Research and Development method. By using the ADDIE model which consists of 5 stages, namely analysis, design, development, implementation and evaluation. This research produced a product in the form of a book on learning models for playing soccer for junior high school students which has gone through a revision and validation stage by learning experts, soccer experts and physical education teachers and produced 15 models which have been tested. The results of the model ease questionnaire were 82.70%. Based on the results of this research, it is stated that the learning model for junior high school students can be used as a reference for the learning process or used in learning so that the learning process can run optimally.*

*Keywords: Learning, Football Passing, Team games tournament*



*Intelligentia - Dignitas*



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Iwan Setiawan M.Pd.**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani sekaligus menjadi ahli pakar dalam penelitian ini,
3. Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan. M.Pd.** selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak **Dr. Slamet Sukriadi. M.Pd.** selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu **Dr. Eka Fitri Novita Sari M.Pd.**, selaku Pembimbing Akademik saya, yang telah memeberikan arahan, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

6. Bapak **Andri Irawan M.Pd.** selaku pakar ahli sepak bola yang telah membantu validasi dalam penelitian ini.
7. **Pihak SMPN 3 Kota Tangerang**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, dan yang terakhir untuk
8. Ayah **Suhandi, S.Pd.**, Ibu **Maswanih S.Pd.** dan **Letda Laut (K) Muhammad Raiza Rafindi, S.Tr.Rad.,M.K.M.**, selalu saudara kandung saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 21 Januari 2025

MRS



*Intelligentia - Dignitas*

## Daftar Isi

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	10
C. Kegunaan Hasil Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	12
1. <i>Design</i> (Desain/Perancangan).....	14
2. <i>Development</i> (pengembangan) .....	14
3. <i>Implementation</i> .....	15
4. <i>Evaluation</i> (Evaluasi).....	15
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	16
1. Team Games Tournament (TGT) .....	16
C. Kerangka Teoretik.....	17
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	17
2. Hakikat Model Pembelajaran .....	20
3. Hakikat Sepak Bola .....	22
4. Hakikat <i>passing</i> permainan sepak bola .....	31
5. Hakikat <i>team games tournament</i> (TGT) .....	35
6. Karakteristik siswa sekolah menengah pertama.....	38
.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Tujuan Penelitian.....	47

B.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	47
1.	Tempat Penelian .....	47
2.	Waktu Penelitian.....	47
C.	Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	47
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	48
1.	<i>Analysis</i> .....	48
2.	<i>Design</i> .....	49
3.	<i>Development</i> .....	49
4.	<i>Implementation</i> .....	50
5.	<i>Evaluation</i> .....	50
E.	Langkah - Langkah Pengembangan Model .....	51
1.	Penelitian Pendahuluan.....	51
2.	Perencanaan variasi.....	51
3.	Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>57</b>
A.	Hasil Pengembangan Model .....	57
1.	Hasil Analisis Kebutuhan.....	57
2.	Model Final.....	58
B.	Kelayakan Model.....	74
C.	Efektivitas Model.....	76
1.	Faktor pendukung.....	88
2.	Faktor Penghambat.....	88
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>89</b>
A.	Kesimpulan.....	89
B.	Saran .....	89
<b>Daftar Pustaka .....</b>		<b>90</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>96</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>111</b>