

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016). *hubungan kekuatan genggam terhadap ketepatan Flat Service atlet tenis lapangan padang*. 1–23.
- Agustina Hermenti Wunu, Tapo, Y. B. O., & Nikodemus Bate. (2024). EFEKTIVITAS MODEL LATIHAN JR-DESAIN VOLLEY BALL SMASH DRILL SEBAGAI KEGIATAN INTI UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA SMA. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 4(2), 64–74. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i2.2271>
- Ali mardius, yuni astuti, K. (2019a). *KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN TOLAK PELURU TEKNIK O'BREIN Ali*. 1(3), 162–169.
- Ali mardius, yuni astuti, K. (2019b). *KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN TOLAK PELURU TEKNIK O'BREIN Ali*. 1(3), 162–169.
- Budiwanto, S. (2017). *Metode Statistika untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: Penerbit & Percetakan Universitas Negeri Malang
- Deswandi. (2022). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli SMKN 1 Bengkulu Selatan. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 5(12), 1–7.
- Endrawan, I. B., Indarta, M., & Martinus, M. (2022a). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pergelangan Tangan terhadap Servis Atas Bolavoli. *Journal on Teacher Education*, 4(1), 423–431.
- Endrawan, I. B., Indarta, M., & Martinus, M. (2022b). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pergelangan Tangan terhadap Servis Atas Bolavoli. *Journal on Teacher Education*, 4(1), 423–431.
- Febrio, D., Sepriadi, S., Zulman, Z., & Lawanis, H. (2023a). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Putra Padang Volleyball Club. *Jurnal JPDO*, 6(5), 160–167.
- Febrio, D., Sepriadi, S., Zulman, Z., & Lawanis, H. (2023b). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Putra Padang Volleyball Club. *Jurnal JPDO*, 6(5), 160–167.
- Heru Sulistiadinata, T. P. (2020). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Rasa Percayadiri Dengan Keterampilan Smash Pada Permainan Bolavoli*.
- Intan, L., & Rusli, M. (2023). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KETEPATAN SMASH PADA PERMAINAN BOLAVOLI SISWA SMA NEGERI 1 KULISUSU KABUPATEN BUTON UTARA. *Journal Olympic*, 3(1).

- Kuncoro, A. D. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bolavoli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 118–125. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4661>
- Massa, R. S., Kadir, S., & Author, C. (2019a). *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga* PENGARUH LATIHAN SMASH TANPA BOLA DAN LATIHAN SMASH BOLA DIAM TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BOLAVOLI. 11(April), 72–78.
- Massa, R. S., Kadir, S., & Author, C. (2019b). *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga* PENGARUH LATIHAN SMASH TANPA BOLA DAN LATIHAN SMASH BOLA DIAM TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BOLAVOLI. 11(April), 72–78.
- Naufal Kurniawan, Abdurrahman, I. (2022). *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH PADA KLUB BOLAVOLI AL-HILAL LAMBARO ANGAN DARUSSALAM TAHUN 2020*. 1, 1–12.
- Nuryastuti, T., & Ismail, I. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Pada Permainan Bolavoli Siswa SMK Negeri 6 Tidore Kepulauan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(June), 311–324.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020a). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bolavoli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020b). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bolavoli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>
- Pitnawati, O., Tangan, M., Ketepatan, T., & Atas, S. (2020a). *DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI*. 9(2), 83–91.
- Pitnawati, O., Tangan, M., Ketepatan, T., & Atas, S. (2020b). *DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI*. 9(2), 83–91.
- Samsu, K. (2020a). Pengaruh Latihan Pliometrik Lompat Kodok (Frog Leaps) Dan Depth Jumps Terhadap Power Otot Tungkai Pesilat Remaja Smp Negeri 1 Cikalongkulon. *Maenpo*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.35194/jm.v8i2.923>
- Samsu, K. (2020b). Pengaruh Latihan Pliometrik Lompat Kodok (Frog Leaps) Dan Depth Jumps Terhadap Power Otot Tungkai Pesilat Remaja Smp Negeri 1 Cikalongkulon. *Maenpo*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.35194/jm.v8i2.923>
- Sistiasih Vera Septi, P. A. B. (2021a). Hubungan Kekuatan Otot Perut Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 21(2), 1411–8319.

- Sistiasih Vera Septi, P. A. B. (2021b). Hubungan Kekuatan Otot Perut Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 21(2), 1411–8319.
- Sitti Maifa. (2018a). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Smash Dalam Permainan Bolavoli Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2017/2018 Stkip Paris Berantai Kotabaru. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(1), 122–129. <https://doi.org/10.33659/cip.v7i1.126>
- Sitti Maifa. (2018b). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Smash Dalam Permainan Bolavoli Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2017/2018 Stkip Paris Berantai Kotabaru. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(1), 122–129. <https://doi.org/10.33659/cip.v7i1.126>
- Sutisiyana, A., Bengkulu Utara, K., Setiawan, D., Sutisiyana, A., Jasmani, P., & Keguruan, F. (2024). Pengaruh Metode Latihan Hurdle Jump Untuk Meningkatkan Kemampuan Blocking Dalam Permainan Bolavoli Di Klub ALVC The Effect of the Hurdle Jump Training Method to Improve Blocking Ability in Volley Ball Games at the ALVC Club in North Bengkulu Regency. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Winardi, T., Ini, S., Sebagai, D., Satu, S., & Untuk, P. (2023a). *MODEL LATIHAN KEKUATAN UNTUK TENDANGAN “ T ” BERBASIS RUBBER UNTUK PENCAK SILAT REMAJA.*
- Winardi, T., Ini, S., Sebagai, D., Satu, S., & Untuk, P. (2023b). *MODEL LATIHAN KEKUATAN UNTUK TENDANGAN “ T ” BERBASIS RUBBER UNTUK PENCAK SILAT REMAJA.*