

**UPAYA MENINGKATKAN PASSING BAWAH DAN PASSING
ATAS BOLA VOLI MENGGUNAKAN MEDIA
PEMBELAJARAN BALON PADA SISWA/I KELAS V**



HEKAL FARUQI

1601620052

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

UPAYA MENINGKATKAN *PASSING* BAWAH DAN *PASSING* ATAS BOLA VOLI MENGGUNAKAN MEDIA PEMBELAJARAN BALON PADA SISWA/I KELAS V

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas bola voli menggunakan media pembelajaran balon. Aspek yang diamati adalah sikap awal, sikap pergerakan dan sikap akhiran dalam memperagakan *passing* bawah dan *passing* atas bola voli. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas. Subjek dalam penelitian ini merupakan siswa/i kelas V SD Negeri Pakuluran dengan jumlah keseluruhan 23 orang. Penelitian ini dilakukan dengan kolaborasi antara guru PJOK dan kepala sekolah. Prosedur penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dalam memperoleh data dan deskripsi data yang dihasilkan dari kesimpulan: Keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas bola voli dapat diamati melalui presentase rata-rata nilai. Hal ini menunjukkan terjadinya peningkatan yang didasari dari nilai pra-tindakan dengan presentase ketuntasan belajar masing-masing 0% (sangat kurang) dengan rata-rata nilai *passing* bawah 45,1 dan *passing* atas 41. Pada siklus I menunjukkan hasil keterampilan *passing* bawah dengan presentase ketuntasan belajar sebesar 21,7% (sangat kurang) dengan rata-rata nilai 67,03. Sementara pada keterampilan *passing* atas dengan presentase ketuntasan belajar diangka 0% (sangat kurang) dengan rata-rata nilai 50. Dilanjutkan ketahap siklus II terjadi peningkatan yang signifikan, namun diikuti peningkatan rata-rata nilai yang sistematis. Pada siklus II menunjukkan bahwa keterampilan *passing* bawah bola voli memiliki presentase ketuntasan belajar 100% (sangat baik) dengan rata-rata nilai 89,67. Sementara pada *passing* atas memiliki presentase ketuntasan belajar sebesar 82,6% (baik) dengan rata-rata nilai 72.

Kata Kunci: Passing Bawah, Passing Atas, Bola Voli, Media Pembelajaran Balon



EFFORTS TO IMPROVE VOLLEYBALL BOTTOM PASSING AND UPPER PASSING USING BALLOON LEARNING MEDIA IN CLASS V STUDENTS

ABSTRACT

This research aims to improve volleyball bottom passing and top passing skills using balloon learning media. The aspects observed are the initial stance, movement stance, and final stance in demonstrating the bottom pass and top pass of volleyball. This research is a classroom action research study. The subjects in this research were 23 fifth-grade students at SD Negeri Pakuluran. This research was conducted in collaboration between PJOK teachers and the school principal. This research procedure was carried out using a quantitative descriptive approach to obtain data and descriptions. From the data, the following conclusions were drawn: Volleyball's bottom passing and top passing skills can be observed through the average percentage value. This shows an increase based on pre-action scores with a learning completion percentage of 0% (very poor), with an average top passing score of 45.1 and top passing of 41. In cycle I, the results of bottom passing skills showed a learning completeness percentage of 21.7% (very poor) with an average score of 67.03. Meanwhile, for top passing skills, the percentage of learning completeness was 0% (very poor) with an average score of 50. Continuing to cycle II, there was a significant increase, followed by a systematic increase in the average value. In cycle II, volleyball bottom passing skills had a learning completeness percentage of 100% (very good) with an average score of 89.67. Meanwhile, top passing students achieved a learning completion percentage of 82.6% (good) with an average score of 72.

Keywords: *Bottom Passing, Top Passing, Volleyball, Balloon Learning Media*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Sujarwo, M.Pd NIP. 19760425 200312 1 001		23/01 2025
Pembimbing II Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 19860125 202012 1 003		31/01 2025

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 19661011 199203 1 004	Ketua		4/02 2025
2. Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd NIP. 19620105 198803 1 001	Sekretaris		31/01 2025
3. Dr. Sujarwo, M.Pd NIP. 19760425 200312 1 001	Anggota		23/01 2025
4. Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 19860125 202012 1 003	Anggota		31/01 2025
5. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 19751009 200501 1 002	Anggota		21/01 2025

Tanggal Lulus: 20 Januari 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Desember 2024
Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
CA4AMX191826157

Hekal Faruqi
No. Reg. 1601620052



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HEKAL FARUQI
NIM : 1601620052
Fakultas/Prodi : FIKK / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : hekalparuqi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

UPAYA MENINGKATKAN PASSING BAWAH DAN
PASSING ATAS BOLA VOLI MENGGUNAKAN MEDIA
PEMBELAJARAN BALON PADA SISWA/I KELAS V

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 FEBRUARI 2025

Penulis

(HEKAL FARUQI)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta yakni Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, Dosen Pembimbing Akademik Bapak **Drs. Mustafa Mahsyur, M.Pd**, yang telah membantu mengarahkan dan memberi masukan-masukan selama masa perkuliahan, Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd**, selaku Pembimbing 1, serta Bapak **Dr. Andi Hasriyadi Hasyim, M.Pd**, selaku Pembimbing 2 yang masing-masing telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak SD Negeri Pakuluran**, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Ayah **Madhuri**, Ibu **Lilis Yulismiati**, dan **seluruh keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta **Sahabat** yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan pendidikan keolahragaan.

Jakarta, 31 Desember 2024

HF

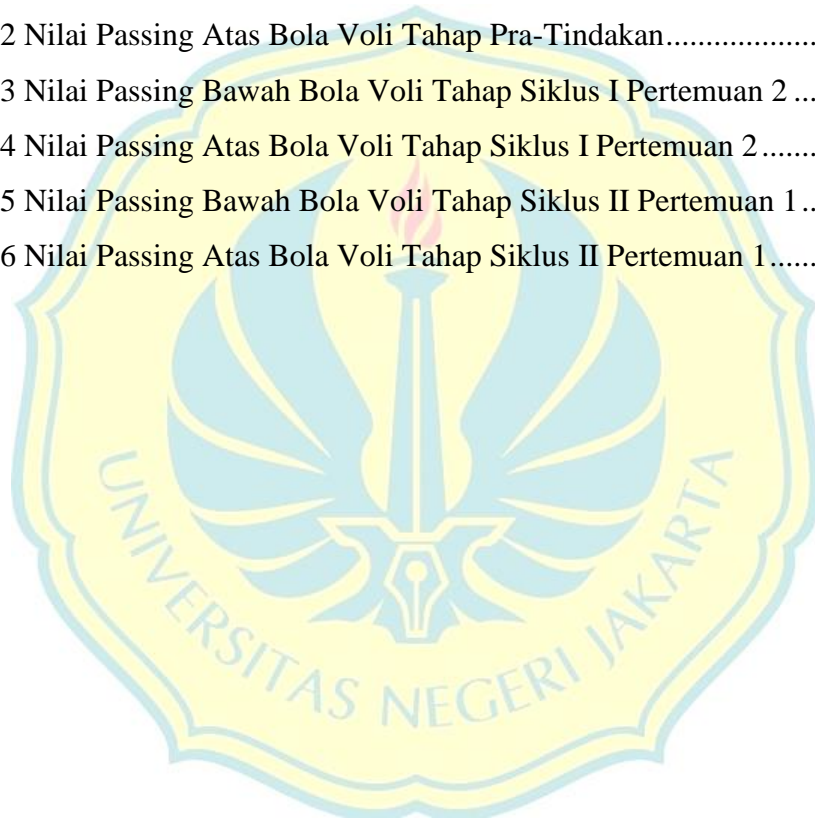
DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Konsep Penelitian Tindakan	6
B. Konsep Model Penelitian Tindakan	7
C. Kerangka Teoretik.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9

2.	Hakikat Permainan Bola Voli.....	11
3.	Hakikat Passing Bawah Bola Voli	13
4.	Hakikat Passing Atas Bola Voli	16
5.	Hakikat Media Pembelajaran.....	19
6.	Hakikat Karakteristik Siswa SD Kelas V.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		27
A.	Tujuan Penelitian	27
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	27
C.	Prosedur Penelitian Tindakan	27
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	31
E.	Validasi Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
A.	Deskripsi Hasil Penelitian	40
1.	Pra-Tindakan.....	40
2.	Siklus I.....	45
3.	Siklus II.....	53
B.	Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		65
RIWAYAT HIDUP		108

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Format Penilaian Passing Bawah.....	32
Tabel 3. 2 Format Penilaian Passing Atas.....	34
Tabel 3. 3 Kriteria Penilaian	36
Tabel 3. 4 Kriteria Ketuntasan Belajar.....	38
Tabel 3. 5 Kriteria Keberhasilan Belajar Siswa.....	39
Tabel 4. 1 Nilai Passing Bawah Bola Voli Tahap Pra-Tindakan.....	41
Tabel 4. 2 Nilai Passing Atas Bola Voli Tahap Pra-Tindakan.....	42
Tabel 4. 3 Nilai Passing Bawah Bola Voli Tahap Siklus I Pertemuan 2	50
Tabel 4. 4 Nilai Passing Atas Bola Voli Tahap Siklus I Pertemuan 2.....	50
Tabel 4. 5 Nilai Passing Bawah Bola Voli Tahap Siklus II Pertemuan 1	55
Tabel 4. 6 Nilai Passing Atas Bola Voli Tahap Siklus II Pertemuan 1.....	56



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Passing Bawah Bola Voli Pra-Tindakan.....	43
Grafik 4. 2 Passing Atas Bola Voli Pra-Tindakan	43
Grafik 4. 3 Passing Bawah Bola Voli Siklus I Pertemuan 2.....	51
Grafik 4. 4 Passing Atas Bola Voli Siklus I Pertemuan 2.....	51
Grafik 4. 5 Passing Bawah Bola Voli Siklus II Pertemuan 1	57
Grafik 4. 6 Passing Atas Bola Voli Siklus II Pertemuan 1	57
Grafik 4. 7 Perbandingan Passing Bawah Bola Voli Pada Siklus I dan Siklus II.	59
Grafik 4. 8 Perbandingan Passing Atas Bola Voli Pada Siklus I dan Siklus II	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi tangan passing bawah	14
Gambar 2. 2 Passing bawah secara individu	15
Gambar 2. 3 Posisi tangan passing atas	17
Gambar 2. 4 Passing atas secara individu	18
Gambar 3. 1 Siklus Penelitian Tindakan.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Modul Ajar Pra-Tindakan.....	65
Lampiran 2 Nilai Passing Bawah Pra-Tindakan	72
Lampiran 3 Nilai Passing Atas Pra-Tindakan	73
Lampiran 4 Catatan Lapangan No 1	74
Lampiran 5 Modul Ajar Siklus I Pertemuan 2	76
Lampiran 6 Nilai Passing Bawah Siklus I.....	83
Lampiran 7 Nilai Passing Atas Siklus I	84
Lampiran 8 Catatan Lapangan No 2	85
Lampiran 9 Modul Ajar Siklus II Pertemuan 1	87
Lampiran 10 Nilai Passing Bawah Siklus II	94
Lampiran 11 Nilai Passing Atas Siklus II.....	95
Lampiran 12 Catatan Lapangan No 3	96
Lampiran 13 Surat Validasi Dosen Ahli Bola Voli	98
Lampiran 14 Surat Validasi Dosen Ahli Media Pembelajaran	99
Lampiran 15 Surat Validasi Guru Pengampu	100
Lampiran 16 Surat Tugas Membimbing	101
Lampiran 17 Surat Permohonan Ijin Penelitian	102
Lampiran 18 Surat Keterangan Melakukan Penelitian	103
Lampiran 19 Dokumentasi Pribadi	104