

**MODEL LATIHAN MENYERANG *POWER PLAY* PADA *CLUB*
FUTSAL EXCELLENT DI BOGOR**



Intelligentia - Dignitas

Siti Nur Aziizah

1602619068






**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1 Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP 198506182015041002		31/01 /25
Pembimbing 2 Lita Mulia, S.Pd., M.Pd NIP 198612302024212001		03/02 /25

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si..MCE NIP 197911092003122001	Ketua		05/02 /25
2. Dr. Apta Mylsidayu, S.Pd., Kor., M. Or. NIP 198706302024062001	Sekretaris		31/01 /25
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP 198506182015041002	Anggota		31/01 /25
4. Lita Mulia, S.Pd., M.Pd NIP 198612302024212001	Anggota		03/02 /25
5. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd NIP 198112182010121002	Anggota		3/25 /2

Tanggal Lulus: 22 Januari 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



(Siti Nur Aziizah)

NIM 1602619068



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Mur Azizah
NIM : 1602619068
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / PKO
Alamat email : azitahjiboygod@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Menyerang Power Play pada Club
Futsal Exilent Di Bogor.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Februari 2025

Penulis

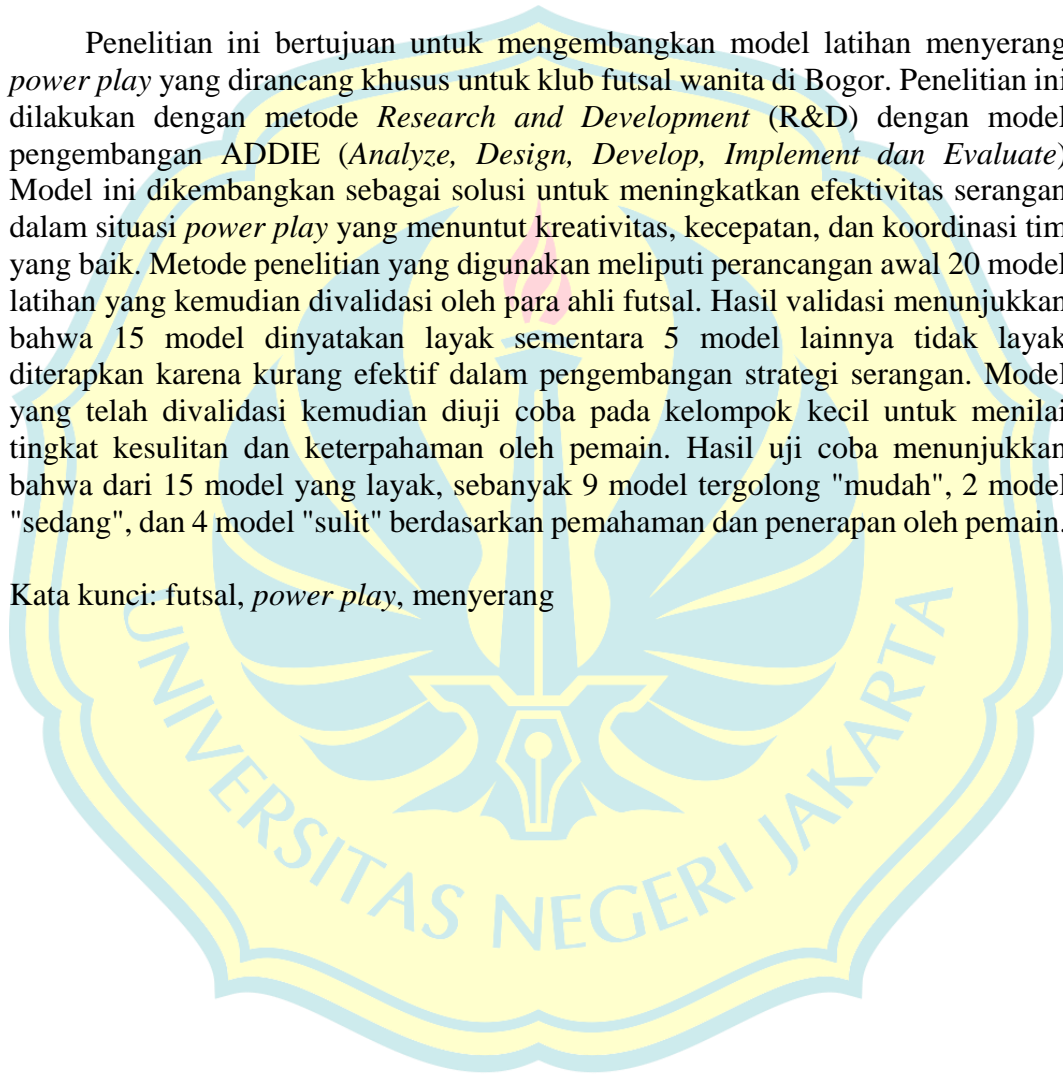
(Siti Mur Azizah)
nama dan tanda tangan

MODEL LATIHAN MENYERANG *POWER PLAY* PADA *CLUB FUTSAL EXCELLENT* DI BOGOR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan menyerang *power play* yang dirancang khusus untuk klub futsal wanita di Bogor. Penelitian ini dilakukan dengan metode *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (*Analyze, Design, Develop, Implement dan Evaluate*) Model ini dikembangkan sebagai solusi untuk meningkatkan efektivitas serangan dalam situasi *power play* yang menuntut kreativitas, kecepatan, dan koordinasi tim yang baik. Metode penelitian yang digunakan meliputi perancangan awal 20 model latihan yang kemudian divalidasi oleh para ahli futsal. Hasil validasi menunjukkan bahwa 15 model dinyatakan layak sementara 5 model lainnya tidak layak diterapkan karena kurang efektif dalam pengembangan strategi serangan. Model yang telah divalidasi kemudian diuji coba pada kelompok kecil untuk menilai tingkat kesulitan dan keterpahaman oleh pemain. Hasil uji coba menunjukkan bahwa dari 15 model yang layak, sebanyak 9 model tergolong "mudah", 2 model "sedang", dan 4 model "sulit" berdasarkan pemahaman dan penerapan oleh pemain.

Kata kunci: futsal, *power play*, menyerang



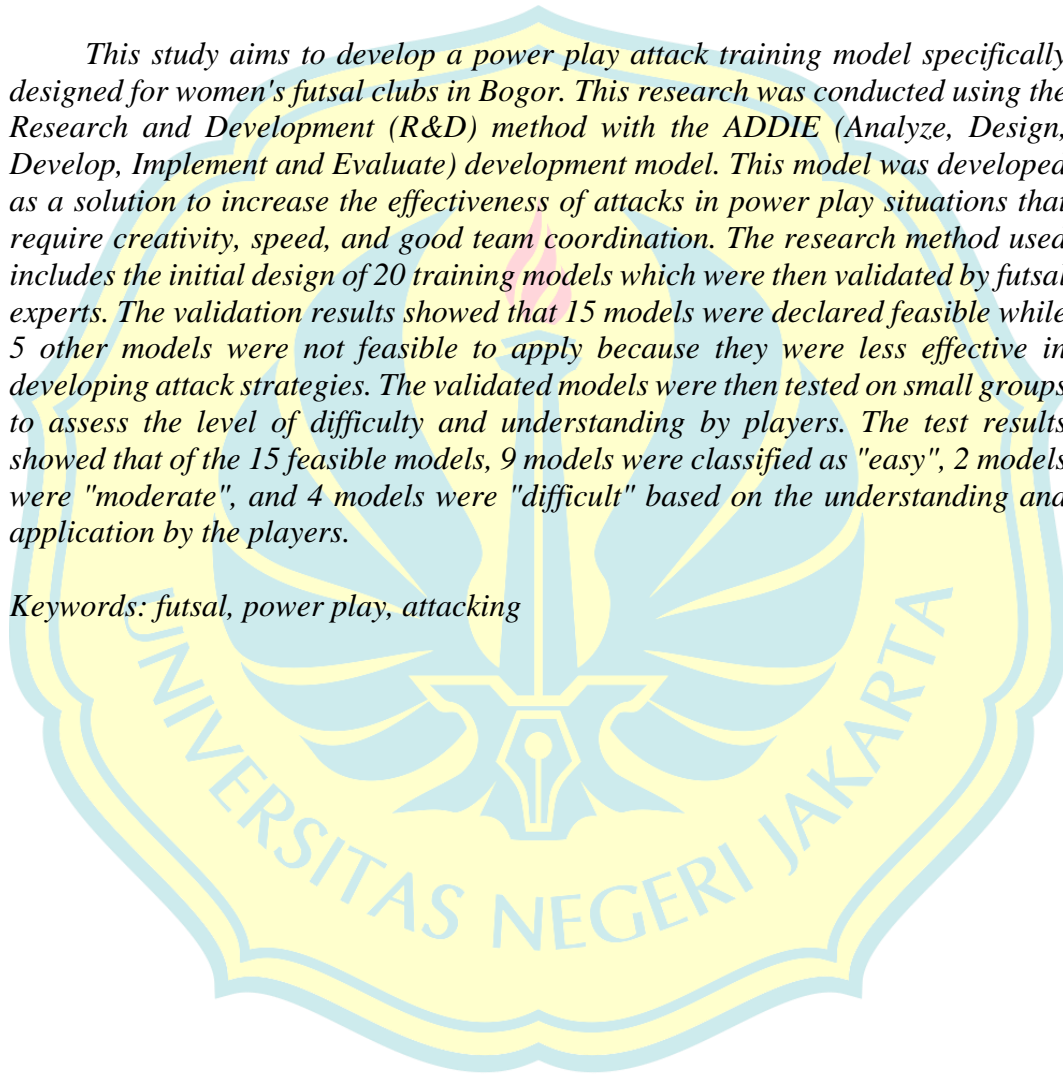
Intelligentia - Dignitas

TRAINING MODEL OF ATTACKING POWER PLAY AT AN EXCELLENT FUTSAL CLUB IN BOGOR

ABSTRACT

This study aims to develop a power play attack training model specifically designed for women's futsal clubs in Bogor. This research was conducted using the Research and Development (R&D) method with the ADDIE (Analyze, Design, Develop, Implement and Evaluate) development model. This model was developed as a solution to increase the effectiveness of attacks in power play situations that require creativity, speed, and good team coordination. The research method used includes the initial design of 20 training models which were then validated by futsal experts. The validation results showed that 15 models were declared feasible while 5 other models were not feasible to apply because they were less effective in developing attack strategies. The validated models were then tested on small groups to assess the level of difficulty and understanding by players. The test results showed that of the 15 feasible models, 9 models were classified as "easy", 2 models were "moderate", and 4 models were "difficult" based on the understanding and application by the players.

Keywords: futsal, power play, attacking



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat hidayah dan kasih sayang-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam juga peneliti haturkan kepada baginda besar Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah Islamiyah kepada umat manusia. Tiada kata yang mampu peneliti ucapkan selain rasa syukur atas segala ilmu yang telah diberikan oleh Allah SWT berupa ilmu, rahmat dan ridhonya. Skripsi ini diajukan dengan judul “**MODEL LATIHAN MENYERANG POWER PLAY PADA CLUB FUTSAL EXCELLENT DI BOGOR**”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.**, Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si.**, Dosen Pembimbing Akademik Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd, M.Pd.**, Dosen Pembimbing Skripsi I Bapak **Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd.**, dan Dosen Pembimbing II Ibu **Lita Mulia, S.Pd, M.Pd.**, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Intelligentia - Dignitas

Jakarta, 16 Januari 2025

SNA

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Allhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat rahmat hidayah serta kasih sayang-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan Menyerang *Power Play* Pada *Club Futsal Excellent* Di Bogor“.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Dengan ini peneliti persembahkan untuk:

1. Alm. Ayah H.Yahya Suryawinata dan Alm. Siti Marfuah selaku kedua orang tua saya. Allhamdulillah kini penulisan sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum kalian berdua benar-bener pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa penyemangat dari kalian berdua.
2. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Bapak Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si, selaku ketua program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.

5. Bapak Dr. Bayu Nugraha, M.Pd., selaku penasehat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd., selaku dosen pemninning I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Lita Mulia, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Kepala Futsal exllent *Sport Club* femeni Bogor, yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian ini.
10. Saudara kandung saya Siti Nur Jannah, Siti Sofiah, Ahmad Zaenudin, dan Ahmad Abdul Aziiz, serta kedua Ade saya Ahmad Zaenal M, dan Siti Nur Raida A, yang turut memberikan doa, motivasi, dan dukungan. Tak lupa dua keponakan peneliti yang selalu menghibur ketika peneliti merasa bosan dalam penulisan skripsi.
11. Sahabat saya yang bernama Yuli Agustin, Vina Puspita dewi, Rani Rahmawati, Rahma, Dita Helviana, Riri Junian Nella, dan Rizki Dwi Rahayu yang selalu menemani proses peneliti, memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempoh keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini, terimakasih selalu ada dalam masa – masa sulit saya.
12. Terimakasih Siti Nur Aziizah, diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoritik	20
D. Rancangan Model	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Tujuan Penelitian.....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
C. Karakteristik Pengembangan Model.....	56
D. Pendekatan dan Model Penelitian.....	57
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Pengembangan Model	63

B. Kelayakan Model	87
C. Pembahasan.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	101



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Daftar Para Ahli dalam Uji Validasi	61
2. Kesimpulan Instrumen Uji Justifikasi Ahli terhadap Model Latihan Transisi pada Permainan Futsal.....	62
3. Legend Model Latihan Menyerang <i>Power Play</i>	66
4. Kesimpulan Model Final.....	88
5. Hasil Akhir Percobaan Model.....	95



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model Pengembangan ADDIE	8
2. Model Research and Development	11
3. Formasi Power Play	20
4. Teknik Mengoper Bola.....	34
5. Teknik Menahan Bola Dengan Telapak Kaki	36
6. Teknik Mengumpan Lambung	37
7. Teknik Menggiring Bola	39
8. Teknik Menembak Bola	40
9. Teknik Menyundul Bola.....	42
10. Siklus Permainan Futsal	44
11. Rancangan Model yang Dikembangkan	55
12. Metode ADDIE	57
13. Perencanaan Pengembangan Model.....	60

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Justifikasi Ahli.....	101
2. Surat Keterangan Validasi	103
3. Hasil Angket Pemain	109
4. Dokumentasi Penelitian	110
5. Surat Izin Penelitian.....	113
6. Surat Balasan Izin Penelitian	114



Intelligentia - Dignitas