

**MODEL LATIHAN *PASSING SUPPORT* PADA  
EKSTRAKURIKULER HOKI SMA NEGERI 14 KABUPATEN  
TANGERANG**





**NOVERA OKTA CLARA**  
1601619084

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2025**

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Hartman Nugraha., M.Pd</u> NIP. 197409092003121001		23/01/2025
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		24/01/2025

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Wahyuningtyas P. M.Kes.,AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		26/01/2025
2. <u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001	Sekretaris		24/01/2025
3. <u>Hartman Nugraha., M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		23/01/2025
4. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		24/01/2025
5. <u>Yafi Velyan Mahyudi., M.Pd</u> NIP. 199011272023211025	Anggota		26/01/2025

Tanggal Lulus : Selasa, 21 Januari 2025

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi oranglain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Novera Okta Clara

NIM. 1601619084



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,  
saya:

Nama : Novera Okta Clara  
NIM : 1601619084  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/ Pendidikan Jasmani  
Alamat email : [clarasyari67@gmail.com](mailto:clarasyari67@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT  
Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya  
ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi

yang berjudul :

**MODEL LATIHAN *PASSING SUPPORT* PADA EKSTRAKURIKULER HOKI SMA  
NEGERI 14 KABUPATEN TANGERANG**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta  
berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data  
(*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau  
media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya  
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang  
bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan  
Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak  
Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Februari 2025

( Novera Okta Clara )

## **MODEL LATIHAN *PASSING SUPPORT* PADA EKSTRAKURIKULER HOKI SMA NEGERI 14 KABUPATEN TANGERANG**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan *passing support* pada ekstrakurikuler hoki SMA Negeri 14 Kabupaten Tangerang. Penelitian ini dilakukan dengan metode *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (Analisis, Desain, Pengembangan, Implementasi, dan Evaluasi), penelitian ini mengidentifikasi kebutuhan pelajar terkait keterampilan teknik dasar hoki, khususnya dalam *passing support*. Melalui observasi dan wawancara dengan pelatih, ditemukan bahwa sebagian besar siswa masih kesulitan dalam melakukan *passing support* dengan baik. Hasil penelitian ini menghasilkan produk berupa model latihan *passing support* hoki ruangan yang telah divalidasi dan direvisi oleh dua ahli dalam bidang hoki, dengan total 19 variasi model latihan. Produk akhir penelitian berupa buku panduan model latihan *passing support* hoki untuk digunakan dalam ekstrakurikuler. Berdasarkan hasil evaluasi, model latihan ini dinyatakan valid serta dapat diterapkan.

**Kata Kunci** : Model Latihan, Passing Support, Hoki Ruangan

*Intelligentia - Dignitas*



## **MODEL OF PASSING SUPPORT TRAINING IN EXTRACURRICULAR HIGH SCHOOL HOCKEY 14 TANGERANG DISTRICT**

### **ABSTRACT**

*The objective of this research is to develop a model for passing support training in extracurricular hockey at SMA 14 Tangerang District. The research was conducted using the Research and Development (R&D) method with the ADDIE development model (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation). Through observations and interviews with coaches, it was determined that most students still face challenges in executing passing support effectively. The findings of this study have culminated in the formulation of a comprehensive hockey passing support training model, which has undergone a rigorous validation and revision process by two leading experts in the field of hockey, yielding a total of 19 variations of the training model. The culmination of this research is a comprehensive guidebook that serves as a framework for the hockey passing support training model, specifically designed for implementation in extracurricular activities. The efficacy of this training model has been substantiated through a thorough evaluation process, which has led to its validation and acceptance for practical application.*

**Keywords:** Training Model, Passing Support, Indoor Hockey

*Intelligentia - Dignitas*

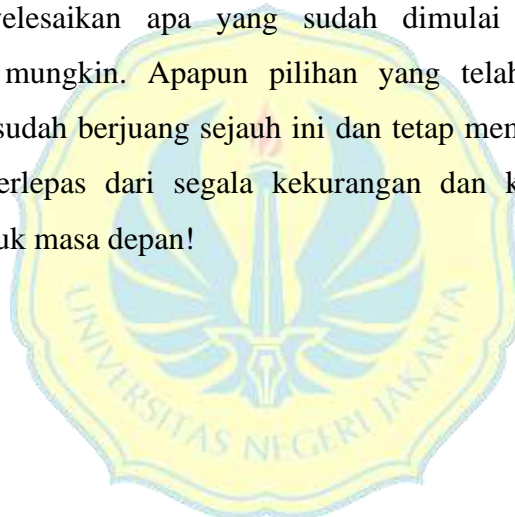
## LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim..

Segala puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat, hidayah serta kasih sayang-Nya, yang telah memungkinkan penulisan skripsi ini berjalan dengan baik dan lancar hingga selesai. Dengan penuh rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orangtua ku tersayang Bapak **Oki Trijatnika**, Ibu **Milda Hartati**, atas doa yang selalu menyertai serta dukungannya baik berupa moril maupun materil. Dan adik laki-laki ku tersayang **Ibnan Alzayuzera**.
2. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** dan Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing dan Bapak **Khaeroni, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik. Terimakasih karena telah membimbing dan mengarahkan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar **Hoki SMAN 14 Kab. Tangerang** yang telah membimbing dan membesarkan saya di dunia Hockey serta para pelatih yaitu Bapak **Kusnadi** dan para senior.
4. Keluarga besar **Perkumpulan Hockey UNJ** atas pengalaman dan ilmunya yang luar biasa.
5. Teman-teman seperjuangan **Bright Star 2019**, terimakasih telah kebersamai dari maba.
6. Teman-teman **PENJAS D**. Terimakasih karena sudah banyak membantu saya dalam perkuliahan.
7. Para pelatih dan teman-teman **PELATDA Hoki DKI Jakarta**. Terimakasih karena sudah selalu mendukung dan mengingatkan Ara akan pentingnya hal pendidikan, sehingga Ara tidak lupa untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai.
8. Kepada sahabat saya **Muhammad Nurkholis Asyari** terimakasih karena sudah selalu ada untuk membantu saya dalam hal apapun, terkhusus pada penyelesaian skripsi ini.

9. Seluruh sahabat ku yaitu; **Gita Nirwana Fitri, Riski Tiara, Chika Cintya Mariana, Arifiliani Mahira Nasywa.** Terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai. Kalian selalu hadir di setiap langkah perjalanan ini, memberikan motivasi, serta berbagi tawa dan cerita. Tanpa kalian, banyak hal yang sulit tercapai. Semoga persahabatan kita tetap terjalin dengan baik dan selalu diberkahi.
10. Terakhir, untuk **NOVERA OKTA CLARA**, diri saya sendiri yang sudah kuat hingga saat ini, yang mampu tumbuh kembali ketika ada hal-hal yang mematahkan, yang tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini meskipun terasa sulit atau lambat dan telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini dan tetap memilih berusaha sampai detik ini. Terlepas dari segala kekurangan dan kelebihan, mari terus berjuang untuk masa depan!



*Intelligentia - Dignitas*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Novi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Iwan Setiawan M.Pd** selaku Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani, Bapak **Khaeroni, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Pihak sekolah **SMA 14 Tangerang**, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 8 Januari 2025

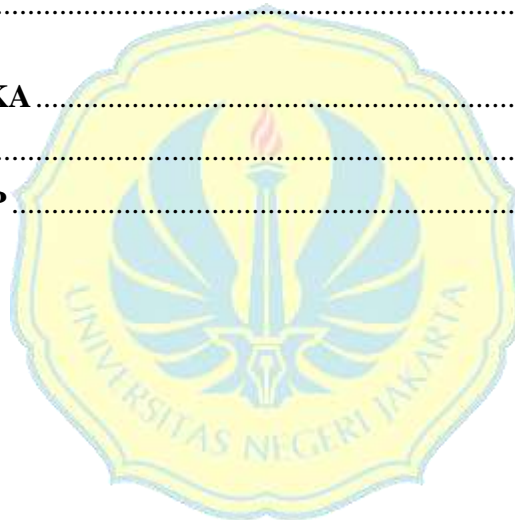
Novera Okta Clara

1601619084

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Rumus Permasalahan .....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	7
A. Konsep Pengembangan Model .....	7
B. Konsep Model Yang dikembangkan .....	16
C. Kerangka Teoretik .....	18
D. Rancangan Model .....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	45
A. Tujuan Penelitian .....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	45
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	46
E. Langkah-langkah Pembuatan Model .....	47

<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	53
A. Hasil Pengembangan Model .....	53
1. Model <i>Draft</i> Awal .....	54
2. Model Final .....	57
B. Kelayakan Model .....	58
C. Keberhasilan Model .....	60
D. Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65
<b>LAMPIRAN</b> .....	67
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	108



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Model Pengembangan ADDIE.....	9
Gambar 2. 2 Model Pengembangan Borg & Gall .....	12
Gambar 2. 3 Model Pengembangan Sugiyono.....	14
Gambar 2. 4 Bola Hoki ruangan .....	25
Gambar 2. 5 Stik Hoki ruangan .....	26
Gambar 2. 6 Shinguard dan Pelindung Tangan Hoki ruangan.....	26
Gambar 2. 7 Perlengkapan Goalie Hoki ruangan.....	27
Gambar 2. 8 Lapangan Hoki ruangan .....	28
Gambar 2. 9 Gawang Hoki ruangan.....	29
Gambar 2. 10 Forehand Push.....	33
Gambar 2. 11 Reverse Push .....	35



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Model Latihan Awal dan Model Latihan yang Dikembangkan.....	17
Tabel 2. 2 Dimensi Lapangan Hoki ruangan .....	29
Tabel 2. 3 Dimensi Gawang Hoki ruangan.....	29
Tabel 3. 1. Nama Para Ahli Uji Validasi .....	51
Tabel 4. 1 Hasil Wawancara .....	54
Tabel 4. 2 Saran Dan Masukan dari Dosen Ahli Hoki.....	55
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Pelatih Hoki.....	56
Tabel 4. 4 Kelayakan Model .....	59
Tabel 4.5 Uji Keberhasilan .....	61



*Intelligentia - Dignitas*



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Validasi Dosen.....	67
Lampiran 2. Surat Izin Observasi .....	69
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Balasan Izin Penelitian .....	72
Lampiran 5. Surat Tugas Membimbing .....	73
Lampiran 6. Model Final.....	74
Lampiran 7. Catatan Wawancara .....	92
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian .....	96



*Intelligentia - Dignitas*