

**PROFIL CEDERA OLAHRAGA ATLET DISABILITAS
NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) DKJ PADA
EVENT PEPARNAS XVII TAHUN 2024**



MUHAMMAD FEBRIANTO

1603619024

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2025**

**PROFIL CEDERA OLAHRAGA ATLET DISABILITAS
NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) DKJ PADA
EVENT PEPARNAS XVII TAHUN 2024**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis, sifat, derajat, lokasi, penyebab, penanganan dan pencegahan cedera pada atlet disabilitas NPC DK Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian deskriptif kuantitatif ini adalah survei dengan menggunakan angket/kuisisioner. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet disabilitas NPC DK Jakarta tahun 2024 yang bersedia terlibat dalam penelitian ini dengan total 130 sampel. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil dan pembahasan sebelumnya yaitu hasil penelitian ini menjelaskan bahwa atlet disabilitas Pelatda NPC DK Jakarta yang pernah mengalami cedera dari berbagai cabang olahraga berada dibawah naungan Pelatda NPC DK Jakarta. Waktu cedera paling banyak terjadi pada masa persiapan menuju Peparناس XVII dengan total 54 responden (76,06%). Lokasi cedera yang paling banyak dialami adalah bahu dengan total 62 responden (14%). Jenis cedera yang paling umum terjadi adalah cedera otot (*strain*) dengan total 54 responden (37,20%). Derajat cedera yang sering terjadi yaitu ringan dengan total 115 responden (80,40%). Penyebab utama cedera pada atlet disabilitas NPC DK Jakarta yaitu internal total 44 responden (62,90%). Penanganan cedera yang sering dilakukan adalah penanganan mandiri dengan total 94 responden (45,60%). Pencegahan yang sering dilakukan yaitu pencegahan primer dilakukan oleh 77 responden (40,50%). Sifat cedera yang sering terjadi yaitu cedera kronik dengan total 59 responden (63,40%). Penanganan yang banyak didapatkan oleh atlet disabilitas Pelatda NPC DK Jakarta adalah *treatment sport massage*, *stretching PNF*, dan *ice compress*. Kesimpulan dari penelitian ini didapati persentase cedera yang terjadi pada atlet disabilitas Pelatda NPC DK Jakarta tahun 2024, sebanyak 73 responden atau 56,15% menyatakan pernah mengalami cedera.

Kata kunci : Profil, Cedera Olahraga, Disabilitas



SPORTS INJURY PROFILE OF DKJ NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) ATHLETES WITH DISABILITIES AT THE XVII PEPARNAS EVENT IN 2024

ABSTRACT

This research aims to determine the type, nature, degree, location, causes, treatment and prevention of injuries in athletes with disabilities at the NPC DK Jakarta. This research is a quantitative descriptive research. The method used in this quantitative descriptive research is a survey using questionnaires. The subjects in this research were athletes with disabilities from the 2024 DK Jakarta NPC who were willing to be involved in this research with a total of 130 samples. This research data analysis technique uses descriptive statistics with percentages. Based on the previous results and discussion, the results of this research explain that athletes with disabilities from the DK Jakarta NPC who have experienced injuries from various sports are under the auspices of the Jakarta DK NPC. Most injuries occurred during the preparation period for Peparناس XVII with a total of 54 respondents (76.06%). The most common location of injury was the shoulder with a total of 62 respondents (14%). The most common type of injury was muscle injury (strain) with a total of 54 respondents (37.20%). The degree of injury that often occurs is mild with a total of 115 respondents (80.40%). The main cause of injury to disabled athletes at NPC DK Jakarta was internal, a total of 44 respondents (62.90%). The most common treatment for injuries is self-treatment with a total of 94 respondents (45.60%). The prevention that is often carried out, namely primary prevention, is carried out by 77 respondents (40.50%). The nature of injury that often occurs is chronic injury with a total of 59 respondents (63.40%). Treatments that are often received by athletes with disabilities at the DK Jakarta NPC Pelatda are sports massage treatment, PNF stretching, and ice compresses. The conclusion of this research was that the percentage of injuries that occurred in athletes with disabilities at the DK Jakarta NPC Pelatda in 2024, as many as 73 respondents or 56,15% stated that they had experienced injuries.

Keywords: Profile, Sport Injury, Disability

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 198504192015041002		3/02 2025
Pembimbing II Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or NIP. 199202162022032005		03/02 2025

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp. KO, Subs ALK (K) NIP. 196111142000031001	Ketua		03-02-2025
2. Dinan Mitsalina, M.Or NIP. 199504252020121001	Sekretaris		03-02-2025
3. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 198504192015041002	Anggota		03/02 2025
4. Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or NIP. 199202162022032005	Anggota		03/02 2025
5. Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or, M.Pd NIP. 199010182023212040	Anggota		03/02 2025

Tanggal Lulus : 16 Januari 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Desember 2024
Yang membuat pernyataan



Muhammad Febrianto
NIM 1603619024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Febrianto
NIM : 1603619024
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : muhammadfebriantog3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

" PROFIL CEDERA OLAHRAGA ATLET DISABILITAS
NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) DKI
PADA EVENT PEPARNAS XVII TAHUN 2024 "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Februari 2025

Penulis

(Muhammad Febrianto)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya skripsi ini yang berjudul “Profil Cedera Olahraga Atlet Disabilitas *National Paralympic Committee* (NPC) DKJ Pada Event Peparnas XVII Tahun 2024” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu **Prof. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N** dan Ibu **Sri Indah Ihsani, S.T., M.Or** selaku dosen pembimbing 1 & dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Bapak **Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO, Subsp.ALK (K)** selaku Penasehat Akademik yang telah menyediakan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh rekan kerja dan teman-teman yang telah membantu proses penulisan skripsi ini, juga memberikan dukungan semangat.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran

dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2025



Muhammad Febrianto



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Cedera Olahraga	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat NPC (<i>National Paralympic Committee</i>)..	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A. Deskripsi Data.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**
RIWAYAT HIDUP.....**Error! Bookmark not defined.**

