

DAFTAR PUSTAKA

- Arief A. dan Suparno B. (2013) *SETENGAH ABAD RESIMEN MAHASISWA JAYAKARTA: Merambah Jalan Belantara Reformasi di Pusat Ibukota Negara*. Jakarta: PPNI Publishing.
- Alfian S. (2017) *BUDAYA ORGANISASI RESIMEN MAHASISWA DALAM MENUMBUHKAN MOTIVASI BERORGANISASI (Studi Kasus: Mahasiswa Di Organisasi Resimen Mahasiswa Satuan Universitas Negeri Jakarta)*. Skripsi. Universitas Negeri Jakarta.
- Djoko Pekik Irianto, 2018. *Panduan Latihan kebugaran*. Yogyakarta : Lukman h. 85
- Galih S. (2018) *PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI ANGGOTA RESIMEN MAHASISWA JAYAKARTA SATUAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*. Skripsi. Universitas Negeri Jakarta.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan kebugaran jasmani siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(01), 43-52.
- Harisenjaya, 2016. *Dasar Fisiologi Kesehatan Jasmani*. Jakarta : FK UI
- Juniarto, M., Lubis, J., Setiawan, I., Hasyim, A. H., & Prabowo, E. (2024). *TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN JASMANI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA MASA TRANSISI ENDEMI COVID-19*. Riyadhoh: *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1).
- Juniarto, M., Subandi, O. U., & Sujarwo, S. (2022). *Edukasi Olahraga Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran dan Kesehatan Masyarakat Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat*. *Dharma Raflesia: Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*, 20(1), 16-23.
- Kementerian Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Anak Umur 16 – 19 Tahun*. Jakarta. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Komarudin. (2016). *Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muhajir, 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Jakarta. Erlangga

- Mochamad Sajoto, 2017. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Press
- Kapti, J., & Winarno, M. E. (2022). *Hubungan Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Penjas SMP: Literature Review*. *Sport Science and Health*, 4(3), 258-267.
- Kemenkes_RI. (2017). *Modul Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani*. Jakarta
- Komando Nasional Indonesia (2020) *Profil Organisasi Resimen Mahasiswa Indonesia*. Jakarta
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat kebugaran jasmani dan aktivitas fisik siswa sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 9(01), 511-519.
- Roji, 2015. *Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Erlangga
- Rusli Lutan. (2002). *Menuju sehat dan bugar*. Jakarta Pusat. Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Research and Development*. Bandung: IKAPI.
- Sugono, D. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Nasional.
- Syarifudin Z.R (2019) *TINGKAT KEBUGARAN JASMANI CALON ANGGOTA DAN ANGGOTA RESIMEN MAHASISWA (MENWA) PASOPATI UNY TAHUN 2019*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.