

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah di paparkan, dimana masalah peningkatan hasil belajar memukul dalam *rounders* melalui media pembelajaran *batting* g pada siswa kelas V SDN Kayu Putih 03 Pagi Pulo Gadung. penelitian ini dapat di simpulkan bahwa adanya perubahan atau peningkatan kemampuan siswa di mulai dari observasi, pelaksanaan siklus I dan siklus II, dengan demikian melalui media pembelajaran *batting* g dapat meningkatkan hasil belajar memukul dalam permainan *rounders* pada siswa kelas V SDN Kayu Putih 03 Pagi Pulo Gadung Jakarta Timur.

#### **B.SARAN**

Berdasarkan dari hasil penelitan yang telah di lakukan,maka peneliti menyarankan dalam mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan hendaknya siswa di berikan penjelasan lebih detail, dan guru melakukan demonstrasi dengan baik ataupun memberi contoh agar siswa dapat melakukan tahapan pembelajaran dengan baik,sehingga sasaran kegiatan pembelajaran dapat tercapai sebagaimana mestinya,dan kegiatan dapat berlangsung secara efektif dan efisien,selain itu guru di tuntutan harus kreatif dalam menyampaikan materi sehingga siswa dapat lebih termotifasi dan hendaknya ketika penyampaian materi guru tidak hanya terpaku dengan satu

metode pembelajaran, hal ini bisa di terapkan di mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di materi lainnya.

1. Bagi guru pendidikan jasmani, di sarankan untuk menyampaikan materi pembelajaran lebih bervariasi lagi hal ini bertujuan untuk menghindari kejenuhan siswa selama kegiatan pembelajaran berlangsung
2. Bagi kepala sekolah, dapat menyediakan sarana dan prasarana olahraga yang memadai agar kegiatan pembelajaran bisa berlangsung efektif dan efisien.
3. Bagi mahasiswa dan calon guru diwajibkan untuk membekali diri sebaik mungkin agar ketika terjun langsung mahasiswa sudah dalam posisi siap dan matang agar profesionalisme guru terjaga.