

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Pustaka Umum.
- Apriyanto, T. (2015). *Buku Ajar Teknik Permainan Bola Voli*. FIK UNJ.
- Ardiansah, T., & Hidayatullah, D. (2022). Penerapan Metode Waterfall Pada Aplikasi Reservasi Lapangan Futsal Berbasis Web. *Journal of Information Technology, Software Engineering and Computer Science (ITSECS)*, 1(1), 6–13. <https://doi.org/10.58602/itsecs.v1i1.8>
- Argasasmita. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Kemenpora.
- Azzahra, Z., Purnamasari, I., & Mustaqim, R. (2024). Pengaruh Core Stability Exercises Terhadap the Effects of Core Stability Exercises on the Dynamic Balance of. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 6(2), 113–122.
- Bayu Laksana, G., Pramono, H., & Baitul Mukarromah, S. (2017). Perspektif Olahraga Petanque dalam Mendukung Prestasi Olahraga Jawa Tengah. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 36–43. <https://journal.unnes.ac.id/sju/jpes/article/view/17319>
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Pionir Jaya.
- Bompa, T. O. (2009). *Theory and Methodology of Training (Terjemahan)*. Hunt Publishing Company.
- Deborah, W. C., & Monteleone, J. (2010). *Winning Volleyball For Gilr Second Edition*. Chelsea House Publishers.
- Dewi, P. C. P., & Sukadiyanto, S. (2015). Pengembangan Tes Keterampilan Olahraga Woodball Untuk Pemula. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 228–240. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6254>
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepelatihan*. FIK UNY Yogyakarta.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara ( Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial )*, 1.
- Emzir. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif: Analisis Data*. Rajawali Pers.
- Ertandi, Yusuf, R., & Ahmad, N. (2018). Hubungan Keseimbangan Tubuh Dan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sman 1 Alas Barat Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga IKIP Mataram*, 5(September), 54–59.
- FIVB. (2014). *Official Volleyball Rules 2015-2016 In 34th FIVB Congress*.
- Fridayanthie, E. W., & Mahdiati, T. (2016). Rancang Bangun Sistem Informasi Permintaan Atk Berbasis Intranet (Studi Kasus: Kejaksaan Negeri Rongkasbitung). *Jurnal Khatulistiwa Informatika*, IV(2), 126–138.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2021). Pengembangan Alat Ukur Tes Fisik dan Keterampilan Cabang Olahraga Futsal berbasis Dekstop Program.

- JOSSAE Journal of Sport Science and Education*, 6, 146–155.  
<https://doi.org/10.26740/jossae.v6n2.p146-155>
- Gundarya, D. N. . (2013). *Home Prestasi*. STIE Try Dharma Widya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, R., Satriansyah, A., & Nurhayati, M. S. (2022). Penggunaan Metode Waterfall untuk Rancangan Bangun Aplikasi Penyewaan Lapangan Olahraga. *BIOS : Jurnal Teknologi Informasi Dan Rekayasa Komputer*, 3(1), 9–16. <https://doi.org/10.37148/bios.v3i1.35>
- Husdarta. (2010). *Pertumbuhan & Perkembang Peseta Didik (Olahraga dan Kesehatan)*. Alfabeta.
- Ihsan, M. S., Dengen, N., & Hairah, U. (2017). Sistem Informasi Pemetaan Siswa Berprestasi Di Bidang Olahraga Kecamatan Samarinda Seberang. *Prosiding Seminar Ilmu Komputer Dan Teknologi Informasi*, 2(1), 78.
- James, T. (2016). Macam-macam Metodologi Penelitian dan Contohnya. In *Macam-macam Metodologi Penelitian dan Contohnya*. Lensa Media Pustaka.
- Jariono, G., Nurhidayat, N., Sudarmanto, E., Nugroho, H., Maslikah, U., Budiman, I. A., & Maret, U. S. (2023). Basic Volleyball Technical Skills For Students : Validity And Reliability. *Physical Education Theory and Methodology*, 23(5), 747–753. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2023.5.13>
- Kanedi, I., & Siswanto, S. (2020). Menentukan Bakat Dan Minat Olahraga Siswa Dengan Metode Weight Product Pada SMKN 1 Kota Bengkulu. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 17(2), 43. <https://doi.org/10.24014/sitekin.v17i2.9584>
- Karazaqi, Y., & Donie. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Khusus Atlet Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(2), 578–588.
- Karnadi, M. W. P. (2020). Aplikasi Pengolahan Data Atlet Berprestasi Pada KONI Kabupaten Pali Dengan Metode Waterfall. *Teknologi Informasi Mura*, 12(1), 1–15. <https://doi.org/10.32767/jti.v12i01>
- Kodri, K., Mulyati, S., & Adriana, W. (2024). Sistem Informasi Komite Olahraga Nasional Indonesia (Koni) Provinsi Jambi. *Jurnal Manajemen Informatika Jayakarta*, 4(1), 6. <https://doi.org/10.52362/jmijayakarta.v4i1.1299>
- KONI DKI Jakarta. (2012). *Standar Test Fisik Pelatda DKI Jakarta Cabang Bolavoli*.
- Kustiyahningsih, Y., & Anamisa, R. D. (2011). *Pemrograman Basis Data Berbasis Web Menggunakan PHP & MySQL*. Graha Ilmu.
- Larasati, D. P. (2017). Profil daya tahan otot, kekuatan otot, daya ledak otot, dan kelentukan pada atlet senam ritmik kota bandung menurut standar koni pusat. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 1(1), 32–40.
- Lutan, R. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar*. Direktorat Jendral Olahraga,

Depdiknas.

- M. Yunus. (2002). *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Depdikbud.
- Maizan, I., & Umar. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club. *Jurnal Performa Olahraga*, 5, 12–17.
- Maksum, A. (2009). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. FIK Unesa.
- Mulyatiningsih, E. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Alfabeta.
- Murdiansyah, N. B. (2015). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual Dan Atlet Berkelompok. *Dewantara*, 1(2), 134–146.
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar ( PPLP ) Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kebijakan & Administrasi Publik*, 19(2), 105–113.
- Muslimin, & Helensi, P. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi terhadap Ketrampilan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Journal On Teacher Education*, 4(1), 628–639.
- Mutohir, T.C. dan Maksum, A. (2007). *Sport Development Index*. PT Indeks.
- Nugraha, M. I. P. (2018). Aplikasi Pendaftaran Dan Seleksi Peserta Didik Baru Bebrbasis Web (Studi Kasus : SMAN1 Pringsewu). *E-Proceeding of Applied Science*, 4(3), 1492–1498.
- Nurhasan. (2004). *Tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani: prinsip-prinsip dan penerapan*. Depdikbud.
- Pangkahila, J. A., & Satriyasa, B. K. (2019). Pelatihan Daya Tahan Otot Berbeban ½ Kg 20 Repetisi 3 Set Meningkatkan Frekuensi Pukulan Pendeta Tangan Kiri Dan Kanan Pada Anggota Pencak Silat Perisai Diri Ranting Sesetan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 26–33.
- Pelana, R. (2013). Persepsi Atlet Terhadap Sdm PPLM Tentang Prestasi Atlet. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 07(02), 765–779.
- Pressman, R. S. (2012). *Rekayasa Perangkat Lunak (Pendekatan Praktisi)*. Andi Publisher.
- Putra, N. (2010). *Research Development*. Raja Grafindo Persada.
- Reynaud, C. (2011). *Technical and Tactical Skills Volleyball Coaching*. Human Kinetics.
- Rizal, A. A., Hafidhurriqfi, H., & Mahmudi, S. (2018). Ilmu pengetahuan dan teknologi dalam olahraga. *Seminar Nasional Ilmu Keolahragaan UNIPMA*, 1(1), 127–131. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/snik/index>
- Rudyanto, A. M. (2011). *Pemrograman Web Dinamis menggunakan PHP dan MYSQL*. Andi Publisher.
- Semiawan, C. (2010). *Catatan Kecil Tentang Penelitian dan Pengembangan Ilmu*



*Pengetahuan. Kencana.*

- Siregar, F. S., Sembiring, M. M., & Siregar, A. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan*, 1(2), 102–108.
- Soemardiawan. (2018). Pengembangan Model Latihan SAQ (Speed, Agility, Quickness) Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal Fim Squad IKIP Mataram Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 5(1), 32–40.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suhadi & Sujarwo. (2009). *Volleyball for all*. UNY Press.
- Sujadi. (2012). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. CV. Lubuk Agung.
- Sukadiyanto dan Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi “Melatih Fisik.”* Lubuk Agung.
- Sukirno dan Waluyo. (2012). *Cabang Olahraga Bola Voli*. Unsri Press.
- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga: Pembinaan Prestasi Olahraga*. Cerdas Raya.
- Viera, B. L., & Ferguson, B. J. (2004). *Step to success: Bola-voli tingkat pemula*. PT Raja Grafindo Persada.
- Wahab, A. A. (2007). *Metode dan Model-Model Mengajar Ilmu Pengetahuan Sosial*. Alfabeta.
- Wahid, A. A. (2020). Analisis Metode Waterfall Untuk Pengembangan Sistem Informasi. *Jurnal Ilmu-Ilmu Informatika Dan Manajemen STMIK*, 1(October), 1–5.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT Bumi Timur Jaya.
- Winarno. (2004). *Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Center For Human Capacity Development.
- Winarno. (2013a). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Media Cakrawala Utama Press.
- Winarno, M. E. (2013b). *Teknik Dasar Bola Voli*. UNM Malang.
- Wirawan. (2012). *Evaluasi: Teori, Model, Standar, Aplikasi dan Profesi*. PT. Rajagrafindo Persada.
- Zufri, M. (2017). Peningkatan Kualitas Atlet Pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value For Money ( Studi Kasus Pada Program Pembinaan Atlet ). *Jurnal Ilmiah UNTAG Semarang*, 6(1), 69–83.