

**ANALISIS TAKTIK BERTAHAN INDIVIDU TIM SEPAK  
BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN  
PIALA PANCASILA 2024**




**MUHAMMAD RAHMAN ARDIYANSYAH  
1602619030**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI 2025**

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		5/2/25
Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd NIP. 198506182015041002		.....
Pembimbing II		3/2/25
Lita Mulia, S.Pd, M.Pd NIP. 198612302024212001		.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Drs. Endang Darajat, M.KM NIP. 196806041994031002	Ketua		3/2/25
2. Agung Robianto, S.Pd., M.Or. AIFO NIP. 198804132019031015	Sekretaris		6/2/25
3. Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		5/2/25
4. Lita Mulia, S.Pd, M.Pd NIP. 198612302024212001	Anggota		3/2/25
5. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 197004171999031002	Anggota		6/2/25
			.....

**Tanggal Lulus :**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rahman Ardiyansyah  
NIM : 1602619030  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Alamat email : ardirahman420@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

" Analisis Taktik Bertahan Individu Tim Sepak Bola  
Universitas Negeri Jakarta Pada kejuaraan Piala Pancasila  
2024 "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Februari 2025

Penulis

( M. Rahman . A )

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh sungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rahman Ardiansyah

NIM. 1602619030



# ANALISIS TAKTIK BERTAHAN INDIVIDU TIM SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN PIALA PANCASILA 2024

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Untuk mengetahui teknik yang sering dilakukan saat melakukan *Tactical Individual Defense* tim Universitas Negeri Jakarta pada *Event* Piala Pancasila 2024. (2) Untuk mengetahui daerah lapangan tim Universitas Negeri Jakarta mana yang sering terjadi *Tactical Individual Defense* pada *Event* Piala Pancasila 2024. (3) Untuk mengetahui gerakan lanjutan *follow through* setelah melakukan teknik *Individual Defense*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 24 – 30 November 2024 di Lapangan Pancasila Universitas Gajah Mada. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik analisis dokumenter. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan data menggunakan teknik *total sampling*. Populasi penelitian ini adalah video dokumenter pertandingan tim Universitas Negeri Jakarta pada *Event* Piala Pancasila 2024 berjumlah 5 video. Hasil akhir *Analysis Tactical Individual Defense* tim Universitas Negeri Jakarta pada *Event* Piala Pancasila 2024 adalah 534 kejadian terdiri dari (1) Teknik yang paling dominan adalah *poke tackle* dengan 106 kali keberhasilan, Sedangkan kegagalan teknik *poke tackle* sebanyak 42 kali. (2) Daerah lapangan yang sering terjadi *individual defense* adalah daerah lapangan I dengan total kejadian 256 kali dengan keberhasilan sebanyak 179 kali dan kegagalan 77 kali. (3) Teknik *follow thru* berupa *passing* dan sering digunakan pada keterampilan *poke tackle* dengan total keberhasilan sebanyak 87 kali dan kegagalan 61 kali.

**Kata Kunci** : *Tactical Individual Defense*, Daerah Lapangan, *follow through*, Analisis.

**ANALYSIS INDIVIDUAL DEFENSE TACTICS OF THE  
FOOTBALL TEAM JAKARTA STATE UNIVERSITY TEAM AT  
THE PANCASILA CUP CHAMPIONSHIP 2024**

**ABSTRACT**

*This research aims to determine (1) the techniques frequently used during Tactical Individual Defense by the Universitas Negeri Jakarta team at the Piala Pancasila 2024 event, (2) which areas of the field are most often involved in Tactical Individual Defense by the Universitas Negeri Jakarta team at the Piala Pancasila 2024 event, and (3) the follow-through movements after executing Individual Defense techniques. The study was conducted from November 24 to 30, 2024, at the Pancasila Field of Universitas Gajah Mada. This research employs a descriptive method using documentary analysis techniques. Data collection was performed using total sampling. The population of this study consists of documentary videos of the Universitas Negeri Jakarta team's matches at the Piala Pancasila 2024 event, totaling 5 videos. The final results of the Tactical Individual Defense analysis for the Universitas Negeri Jakarta team at the Piala Pancasila 2024 event show a total of 534 incidents, consisting of (1) the most dominant technique being poke tackle, which was successful 106 times, while failures of the poke tackle technique were recorded at 42 times. (2) The area of the field where individual defense most frequently occurred was Field Area I, with a total of 256 incidents, achieving success 179 times and failing 77 times. (3) The follow-thru technique involved passing, which was often used after executing poke tackles, with a total success rate of 87 times and failures at 61 times.*

**Keywords :** *Tactical Individual Defense, Field Areas, Follow Through, Analysis*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya skripsi ini yang berjudul “Analisis Taktik Bertahan Individu Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta Pada Kejuaraan Piala Pancasila 2024” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terma kasih kepada, Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, Selaku Dekan FIK-UNJ, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd. M.Si**, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Selaku Pembimbing Akademik. **Nur Fitranto, M.Pd**, Selaku Dosen Pembimbing I, Ibu **Lita Mulia, M.Pd** Selaku Dosen Pembimbing II, Pihak KOP Sepak Bola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian pada tim ini, Serta kepada Kedua Orang Tua, Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral dan teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 16 Januari 2025

MRA

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	5
B. Kerangka Berfikir .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Tujuan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu.....	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sempel Penelitian .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	33
F. Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Teknik Analisa Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Data .....	43
B. Pembahasan .....	48



<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR GAMBAR

1. Lapangan Sepak Bola .....	9
2. Perlengkapan Sepak Bola .....	9
3. Zona Lapangan .....	10
4. Zona <i>Pressing</i> .....	17
5. <i>Man to Man Marking</i> .....	18
6. <i>Assistant Referee</i> .....	20
7. <i>Block Tackle</i> .....	22
8. <i>Poke Tackle</i> .....	23
9. <i>Slide Tackle</i> .....	24
10. <i>Intercep</i> .....	25
11. <i>Clearance</i> .....	26
12. <i>Aerial duel</i> .....	27
13. Logo Piala Pancasila .....	28
14. Pembagian Grup A Dan B .....	29
15. Pembagian Grup C dan D .....	29
16. Persentase Keseluruhan Kejadian Berhasil dan Gagal .....	44
17. Keberhasilan Dan Kegagalan Berdasarkan Daerah Lapangan .....	48
18. Keberhasilan <i>Block Tackle</i> .....	50
19. Kegagalan <i>Block Tackle</i> .....	50
20. Keberhasilan <i>Poke Tackle</i> .....	52
21. Kegagalan <i>Poke Tackle</i> .....	53
22. Keberhasilan <i>Slide Tackle</i> .....	55
23. Kegagalan <i>Slide Tackle</i> .....	55
24. Keberhasilan <i>Intercep</i> .....	57
25. Kegagalan <i>Intercep</i> .....	58
26. Keberhasilan <i>Clearance</i> .....	59
27. Kegagalan <i>Clearance</i> .....	60
28. Keberhasilan <i>Aerial Duel</i> .....	62
29. Kegagalan <i>Aerial Duel</i> .....	62

## DAFTAR TABEL

1. Kriteria Penilaian Keberhasilan dan Kegagalan taktik bertahan individu tim Universitas Negeri Jakarta.....	34
2. Blangko Penelitian.....	40
3. Persentase Hasil Keseluruhan Analisis Daerah Lapangan .....	40
4. Data Individual Defense Tim Universitas Negeri Jakarta .....	41
5. Data Teknik Bertahan Tim Universitas Negeri Jakarta .....	43
6. Data Hasil Keseluruhan Daerah Lapangan.....	45
7. Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Block Tackle</i> .....	47
8. Data Faktor Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Block Tackle</i> .....	48
9. Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Poke Tackle</i> .....	49
10. Data Faktor Keberhasilan Daan Kegagalan <i>Poke Tackle</i> .....	51
11. Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Slide Tackle</i> .....	51
12. Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Slide Tackle</i> .....	53
13. Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Intercep</i> .....	54
14. Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Intercep</i> .....	56
15. Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Clearance</i> .....	56
16. Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Celarence</i> .....	58
17. Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Aerial Duel</i> .....	59
18. Data Faktor Keberhasilan dan Kegagalan <i>Aerial Duel</i> .....	60
19. Data Keberhasilan Dan Kegagalan Teknik Lanjutan.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Blangko Penelitian .....	69
2. Dokumentasi Penelitian.....	70
3. License Pengambilan Data .....	71
4. Surat Menyurat.....	72

