

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola adalah permainan beregu yang menggunakan bola sepak dan dimainkan oleh dua kesebelasan yang berlawanan, yang masing-masing terdiri dari sebelas orang pemain dan salah satunya penjaga gawang. Sepakbola terdiri dari empat elemen utama yaitu teknik, taktik, fisik dan mental. Sepak bola dimainkan pada lapangan yang lebih besar dari olahraga lainnya.

Pada dasarnya permainan sepak bola merupakan suatu usaha untuk menguasai bola selama mungkin dan merebutnya kembali bila bola sedang dikuasai oleh tim lawan. Oleh karena itu untuk dapat bermain sepak bola harus menguasai keterampilan sepak bola yang baik. Dalam pertandingan sepak bola terdapat dua tim yang bertanding yang terdiri dari sebelas pemain di setiap timnya yang berada di dalam lapangan dan beberapa orang pemain sebagai cadangan. Para pemain ini akan disatukan menjadi suatu kesatuan yang tangguh dan kompak sehingga menjadi tim yang sulit ditandingi. Dari sebelas pemain tersebut terdapat beberapa posisi utama, yaitu penjaga gawang (*goalkeeper*), pemain belakang atau pemain bertahan (*defender*), pemain tengah atau pemain gelandang (*midfielder*), dan pemain depan atau pemain penyerang (*striker*).

Salah satu posisi yang paling penting adalah pemain belakang atau pemain bertahan (*defender*) yang bertugas menghentikan setiap usaha penyerangan oleh tim lawan dengan cara memotong atau menghalau operan-operan bola yang masuk dalam daerah penjagaannya atau merebut bola dari penguasaan pemain lawan.

Disamping itu seorang pemain bertahan mempunyai kesempatan untuk maju ke depan daerah pertahanan lawan untuk membantu penyerangan dan mencetak gol sesuai dengan tujuan utama bermain sepak bola. Pemain belakang atau pemain bertahan (*defender*) sangat berperan pada saat melakukan pertahanan (*defense*). *Defense* adalah menjaga atau menahan serangan lawan untuk mencegah passing atau peluang lawan mencetak gol.

Klub olahraga prestasi sepak bola dan futsal merupakan sebuah organisasi mahasiswa yang sudah berdiri sejak lama. Di dalamnya terdapat anggota yang berdedikasi untuk kemajuan sepak bola dan futsal Universitas Negeri Jakarta. Tepatnya pada tanggal 16 Juni 2024 KOP sepak bola mengikuti kompetisi liga mahasiswa yaitu *Campus Soccer League*. Terdapat 7 pertandingan yang dilaksanakan setiap dua minggu sekali. Seiring berjalannya waktu pada akhir musim klub sepak bola Universitas Negeri Jakarta berakhir pada posisi 4 klasemen divisi utama, hal ini merupakan sebuah penurunan dari tahun sebelumnya karena pada tahun 2023 klub sepak bola Universitas Negeri Jakarta berakhir pada posisi 3 klasemen divisi utama. Hal ini menjadi bahan evaluasi untuk para pelatih kedepannya agar kompetisi selanjutnya bisa berjalan dan berakhir dengan baik.

Berdasarkan deskripsi diatas adapun penelitian yang akan dilakukan berupa aktivitas kemampuan bertahan individu yang merupakan kemampuan bermain dalam bertahan berdasarkan hal tersebut maka peneliti bermaksud menganalisis tentang kemampuan taktik bertahan individu tim Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan Piala Pancasila 2024.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut peneliti menguraikan berbagai identifikasi masalah diantaranya :

1. Apakah yang dimaksud dengan taktik bertahan individu?
2. Berapakah persentase kemampuan taktik bertahan individu pemain dalam Tim sepak bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Piala Pancasila 2024?
3. Teknik apa saja yang sering dilakukan tim Universitas Negeri Jakarta saat melakukan taktik bertahan individu pada kejuaraan Piala Pancasila 2024?
4. Di daerah mana tim Universitas Negeri Jakarta sering melakukan taktik bertahan individu pada saat bertahan?
5. Teknik lanjutan apa saja yang digunakan tim Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Piala Pancasila 2024?

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan diatas, maka perlu pembatasan masalah pada penelitian ini. Adapun pembatasan masalah tersebut adalah “Analisis Taktik Bertahan Individu Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan Piala Pancasila 2024”

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah dalam penelitian ini, maka dapat dirumuskan masalah-masalah sebagai berikut

- a. Teknik apa saja yang sering dilakukan tim Universitas Negeri Jakarta saat melakukan taktik bertahan individu pada kejuaraan Piala Pancasila 2024?
- b. Apa saja gerakan gaya lanjutan (*follow through*) setelah melakukan teknik bertahan individu pada kejuaraan Piala Pancasila 2024?
- c. Daerah lapangan tim Universitas Negeri Jakarta mana saja yang sering terjadi taktik bertahan individu pada kejuaraan Piala Pancasila 2024?

#### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Sebagai masukan buat pelatih untuk mengetahui kemampuan *defense* apa saja yang sering dan jarang dilakukan oleh pemain dalam tim sepak bola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Piala Pancasila 2024.
- b. Bahan masukan dan evaluasi saat latihan sekaligus data awal bagi Tim Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta
- c. Dapat memberikan wawasan pengetahuan baru sekaligus dapat dijadikan suatu pedoman bagi pembinaan dan pelatihan.
- d. Dapat dijadikan suatu acuan untuk bagaimana cara *defense* individu yang baik dan benar.