

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, N. (N.D.). *Survei Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kuansing*.
- Aqobah, Q. J., Rahmawati, D., Youdistira, F., & Kurnia, A. R. (2023). Analisis Pengaruh Olahraga Terhadap Penurunan Tingkat Stres. *Journal Of Sport Science And Tourism Activity (Josita)*, 2(1), 45. <https://doi.org/10.52742/Josita.V2i1.19789>
- Balyi, I., & Hamilton, A. (2004). *Long-Term Athlete Development: Trainability in Childhood and Adolescence*. National Coaching Institute British Columbia & Advanced Training and Performance Ltd.
- Balyi, I., & Way, R. (2010). *Long-Term Athlete Development*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Côté, J., & Fraser-Thomas, J. (2007). "Youth Involvement in Sport." In P. Crocker (Ed.), *Sport Psychology: A Canadian Perspective*. Pearson.
- Côté, J., & Erickson, K. (2015). "Diversified Sport Involvement and Sampling." In J. Baker & D. Farrow (Eds.), *Routledge Handbook of Sport Expertise*. Routledge.
- Desti Kartikasari, Lilis Komariyah, & Alit Rahmat. (2023). Aspek Psikologis Dalam Pembelajaran Renang: Systematic Literature Review. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 294–306. <https://doi.org/10.46838/Spr.V4i3.433>
- Ebook-Psikologi-Olahraga*. (N.D.).
- Fadhillah, H. (2016). Pengaruh Membaca Alquran Terhadap Kestabilan Emosi Siswa Kelas Xi Sma It Abu Bakar Yogyakarta. *Program Studi Bimbingan Dan Konseling Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Ghazi Al Ghifari, 150901032, *Fpsi, Psi*, 082273425142. (N.D.).
- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). *Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan Pada Anggota Cakra Koarmatim*. 10(01).
- Ismaya, D., Bambang, A., & Solehudin, A. R. (2021). Survei Kecemasan Siswa Kelas X Terhadap Pembelajaran Renang Di Smk Telekomedika Kota Bogor. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (Joker)*, 1(1), 14–21. <https://doi.org/10.35706/Joker.V1i1.5266>
- Kusumadewi, I. A., Ghozali, D. A., Hastami, Y., & Wiyono, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Atlet Renang. *Jossae : Journal Of Sport Science And Education*, 6(1), 107.
- Maulana, M. Y. A., & Dwityanto, A. (2017). *Hubungan antara kestabilan emosi dengan kontrol diri pada atlet beladiri Kota Surakarta* (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from <https://eprints.ums.ac.id/48468/>
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). *Perbedaan Kecemasan Atlet Laki-Laki Dan*

Perempuan Pada Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. 8.

- Pelupessy, M. K. R., & Dimiyati, D. (2019). *Efikasi diri sebagai mediator antara kecemasan dan prestasi atlet elit remaja bulutangkis Indonesia* (Tesis S2, Program Pascasarjana). Universitas Negeri Yogyakarta. <https://eprints.uny.ac.id/67623/>
- Punkasaningtyas, R. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur, Kestabilan Emosi Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Sman 20 Surabaya. *Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga: Surabaya.*
- Putra, J. R. H., Aqobah, Q. J., & Triprayogo, R. (N.D.). *Stabilitas Emosi Atlet Futsal Smpn 4 Kota Serang Pada Saat Pertandingan.*
- Putri, T. G. C., & Alfian, I. N. (N.D.). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlit Panjat Tebing.*
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis Kecemasan Pada Atlet Dalam Olahraga Renang. 10(03).
- Sungkowo, S., Margono, M., Priyanto, P., Nuha, R. A. U., Supriyatno, S., Nabila, G. R., Adhistry, A. P., & Maulana, D. M. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Renang Di Kolam Taman Ria Kabupaten Demak Di Masa Pandemi. *Journal Of Sport Science And Fitness*, 7(2), 113–118.
- Susanti, D., A. (2020). Hubungan Antara Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Saat Bertanding Pada Atlet Kempo Jawa Tengah. *Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.*
- Wiguna, N. M. A. S., & Budisetyani, I. G. A. P. W. (2021). Efikasi Diri Dan Goal Setting Terhadap Kecemasan Menghadapi Lomba Pada Atlet Renang Klub Di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1, 122–131.
- Zulfatiana, A. (2023). Hubungan Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Saat Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Perguruan Putra Setia. *Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.*