

**PENGUNGKAPAN DIRI MAHASISWA PADA FASE *EMERGING*
ADULTHOOD DI JAKARTA TERKAIT KARIR MASA DEPAN KEPADA
IBU BEKERJA**



Intelligentia - Dignitas

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu

Komunikasi

Nerissa Mutiara Murpratiwi

1410620046

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

ABSTRAK

Nerissa Mutiara Murpratiwi (1410620046), Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta Terkait Karir Masa Depan kepada Ibu Bekerja, Skripsi, Jakarta, 2024: 122 Halaman; 12 Buku, 2009 - 2020; 38 Jurnal 2018 – 2024; 4 Situs. Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta

Kebingungan akan karir masa depan merupakan salah satu permasalahan yang terjadi pada mahasiswa yang berada dalam rentan umur fase *emerging adulthood* yaitu 18 – 29 tahun. Oleh karena itu, bimbingan melalui diskusi bersama ibu dibutuhkan. Namun, ibu bekerja memiliki keterbatasan terutama dalam hal waktu yang dapat memberikan dampak dalam keterhambatan komunikasi, salah satunya dalam pengungkapan diri antara anak dengan ibunya. Maka dari itu, tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengungkapan diri mahasiswa pada fase *emerging adulthood* di Jakarta terkait karir masa depan kepada ibu bekerja.

Dalam meneliti pembahasan tersebut, peneliti menggunakan teori penetrasi sosial yang menggambarkan bagaimana kedalaman dan luasnya pengungkapan diri yang terjadi dalam suatu hubungan interpersonal yang intim. Penelitian ini memakai satu variabel yaitu pengungkapan diri, dalam teori penetrasi sosial, pengungkapan diri yang dapat dilakukan oleh seseorang mempunyai enam dimensi yaitu *depth*, *breadth*, *frequency*, *duration*, *valence*, dan *veracity*.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Paradigma yang digunakan adalah paradigma interpretatif dengan unit analisis individu sebagai informan penelitian. Subjek penelitian dalam penelitian ini dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu enam informan dan satu informan kunci. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara mendalam, observasi, serta dokumentasi. Teknik keabsahan data yang digunakan adalah teknik *credibility* melalui triangulasi sumber.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa informan mahasiswa MFS, ANH, dan RA telah melakukan pengungkapan diri terkait karir masa depannya kepada sang ibu, yaitu Ibu H, Ibu DET, dan Ibu TM sesuai dengan dimensi pengungkapan diri menurut teori penetrasi sosial yaitu *depth*, mahasiswa MFS, ANH, dan RA mampu melakukan proses pengungkapan diri terkait salah satu topik pribadinya yaitu karir masa depan secara mendalam dan pada aspek *breadth*, mahasiswa MFS, ANH, dan RA mampu mengungkapkan dan berdiskusi secara bebas terkait topik apapun kepada Ibu H, Ibu DET, dan Ibu TM mulai dari keseharian hingga karir masa depan yang ingin dipilih. Hal tersebut dapat dilihat melalui pernyataan yang telah diberikan oleh setiap informan melalui wawancara mendalam dan dokumentasi yang telah dilakukan.

Kesimpulan yang diperoleh melalui hasil penelitian ini adalah mahasiswa telah melakukan pengungkapan diri terkait karir masa depannya kepada ibunya yang bekerja sesuai dengan dimensi pengungkapan diri, *depth* dan *breadth* menurut teori penetrasi sosial. Saran peneliti dalam penelitian ini adalah mahasiswa perlu melakukan pengungkapan diri terkait karir masa depan kepada ibu secara lebih detail, memperluas bahasan, dan mampu menyampaikan terkait keinginan karir masa depannya dengan komunikasi yang efisien.

Kata Kunci: Fase *Emerging Adulthood*, Karir Masa Depan, Pengungkapan Diri



ABSTRACT

Nerissa Mutiara Murpratiwi (1410620046), Student Self-Disclosure Regarding Future Careers to Working Mothers During the Emerging Adulthood Phase in Jakarta, Thesis, Jakarta, 2024: 122 Pages; 12 Books, 2009 - 2020; 38 Journals, 2018 – 2024; 4 Sites. Communication Science Study Program, Faculty of Social Science and Law, Universitas Negeri Jakarta

Confusion about future careers is one of the problems that occurs among students who are in the vulnerable age phase of emerging adulthood, namely 18 – 29 years. Therefore, guidance through discussions with mothers is needed. However, working mothers have limitations, especially in terms of time, which can have an impact on communication barriers, one of which is self-disclosure between children and their mothers. Therefore, the aim of this research is to determine students' self-disclosure regarding future careers to working mothers during the emerging adulthood phase in Jakarta.

In examining this discussion, researchers used social penetration theory which describes the depth and breadth of self-disclosure that occurs in an intimate interpersonal relationship. This research uses one variable, namely self-disclosure. In social penetration theory, self-disclosure that can be carried out by a person has six dimensions, namely depth, breadth, frequency, duration, valence, and veracity.

In this research, researchers used a qualitative approach with descriptive research type. The paradigm used is an interpretive paradigm with the individual analysis unit as the research informant. The research subjects in this study were selected using techniques of nonprobability sampling namely six informants and one key informant. Data collection techniques were carried out by conducting in-depth interviews, observation and documentation. The data validity technique used is engineering credibility through source triangulation.

The results of this research show that student informants MFS, ANH, and RA have made self-disclosures regarding their future careers to their mothers, namely Mrs. H, Mrs. DET, and Mrs. TM in accordance with the dimensions of self-disclosure according to social penetration theory, namely depth, MFS, ANH, and RA students were able to carry out the process of self-disclosure regarding one of their personal topics, namely future careers, in depth and on aspect breadth, MFS, ANH, and RA students are able to express and discuss freely regarding any topic to Mrs. H, Mrs. DET, and Mrs. TM, starting from daily activities to the future career they want to choose. This can be seen through the statements given by each informant through in-depth interviews and documentation that has been carried out.

The conclusion obtained through the results of this research is that students have disclosed themselves regarding their future careers to their mothers who work in accordance with the dimensions of self-disclosure, depth and breadth according to social penetration theory. The researcher's suggestion in this study is that students need to express themselves regarding their future career to their mothers in more detail, broaden the discussion, and be able to convey their future career desires with efficient communication.

Keywords: Emerging Adulthood Phase, Future Career, Self-Disclosure.



PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nerissa Mutiara Murpratiwi

NIM : 1410620046

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Hukum

Judul KA : Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja

Dengan ini menyatakan bahwa saya memastikan Karya Ilmiah saya yang berjudul **“Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja”** merupakan karya saya sendiri. Saya memastikan bahwa Karya Ilmiah saya ini bukan merupakan hasil tiruan, saduran, atau terjemahan dari karya orang lain.

Jika di kemudian hari Karya Ilmiah saya melanggar ketentuan orisinalitas, saya siap menerima sanksi yang diberikan oleh pihak program studi maupun pihak universitas.

Jakarta, 21 Agustus 2024



Nerissa Mutiara Murpratiwi

NIM. 1410620046

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: "Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja"

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal



22/8/20

Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom.

NIP. 198101142005012002

Dosen Pembimbing II

Tanda Tangan

Tanggal



21/8/20

Dr. Dini Safitri, M.Si.

NIP. 198402062010122002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi



Dr. Dini Safitri, M.Si.

NIP. 198402062010122002

LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Kinkin Yuliaty S.P, M.Si. NIP.197311212006042001 Ketua Sidang		8 / 1 / 25
2.	Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc NIP.198405312019032008 Penguji Ahli		10 / 12 / 29
3.	Nada Arina Romli, M.I.Kom NIP. 199109142019032022 Sekretaris		10 / 12 / 29
4.	Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom NIP. 198101142005012002 Pembimbing I		11 / 12 / 29
5.	Dr. Dini Safitri, M.Si. NIP. 198402062010122002 Pembimbing II		10 / 12 / 29



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nerissa Mutiara Murpratiwi
NIM : 1410620046
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/ Ilmu Komunikasi
Alamat email : nerissamutiaraaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGUNGKAPAN DIRI MAHASISWA PADA FASE EMERGING ADULTHOOD DI
JAKARTA TERKAIT KARIR MASA DEPAN KEPADA IBU BEKERJA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Nerissa Mutiara Murpratiwi)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga saya yaitu ayah, ibu, mas, dan adik yang selalu tulus dan tidak pernah berhenti memberikan doa serta dukungannya.

“So, surely with hardship comes ease.

Surely with that hardship comes more ease.”

(Q.S Al – Insyirah 5-6)



KATA PENGANTAR

Segala puja-puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih karena atas berkat dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja”. Adapun demikian skripsi ini peneliti ajukan untuk dapat memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta.

Segala proses rangkaian penyusunan skripsi, peneliti tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan dari banyak pihak. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada kedua orang tua, ayah dan ibu yang selalu tulus memberikan doa dan dukungannya kepada peneliti. Disamping itu, peneliti juga ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Firdaus Wajdi, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Dini Safitri, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta
4. Nada Arina Romli, M.I.Kom., selaku Koordinator Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta.
5. Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., dan Dr. Dini Safitri, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi peneliti yang telah banyak membantu serta mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi hingga selesai
6. Seluruh Dosen Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta, yaitu Dr. Dini Safitri, M.Si., Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., Dr. Kinkin Yuliaty Subarsa Putri, M.Si., Dr. E. Nugrahaeni P, M.Si., Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si., Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc., Nada Arina Romli, M.I.Kom., Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D., dan Dr. M. Fikri Akbar, M.Si, M.M., yang telah memberikan ilmu dan mendidik peneliti selama mengikuti masa perkuliahan.
7. MFS, Ibu H, ANH, Ibu DET, RA, Ibu TM, dan Ibu Rika Kristina, M.Psi., Psikolog selaku informan dan informan kunci yang telah bersedia membantu dan menyediakan waktunya untuk peneliti wawancara untuk kebutuhan data dalam penelitian ini
8. Seluruh sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini
9. Seluruh teman-teman Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2020 yang selalu mendukung peneliti

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa peneliti tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan pihak-pihak yang telah disebutkan. Oleh karena itu, peneliti berharap dan mendoakan agar seluruh pihak yang terlibat dibalas kebaikannya oleh Allah SWT. Disamping itu, peneliti meyakini bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Maka dari itu, peneliti menerima seluruh saran maupun kritik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk seluruh pihak.

Jakarta, 21 Agustus 2024

Peneliti



Nerissa Mutiara Murpratiwi

NIM: 1410620046



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	10
1.3. Tujuan Penelitian	12
1.4. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Tinjauan Pustaka Terdahulu	14
2.2. Perspektif Teoritis.....	30
2.2.1. Teori Penetrasi Sosial	30
2.3. Konsep Penelitian	32
2.3.1. Komunikasi Interpersonal	32
2.3.2. Pengungkapan Diri	36
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Metode Penelitian.....	42
3.2. Pendekatan Penelitian	43
3.3. Jenis Penelitian.....	43
3.4. Strategi Penelitian	44

3.5. Unit Analisis	45
3.6. Subjek Penelitian.....	45
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.8. Teknik Analisis Data.....	50
3.9. Teknik Keabsahan Data	52
3.10. Waktu dan Tempat Penelitian	52
3.11. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	53
BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, KEABSAHAN DATA, DAN CODING	54
4.1. Hasil Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase Emerging Adulthood di Jakarta Terkait Karir Masa Depan.....	54
4.1.1 Pengungkapan Diri Mahasiswa Kepada Ibu Bekerja	56
4.2. Pembahasan Penelitian	83
4.2.1. Pengungkapan Diri Mahasiswa Kepada Ibu Bekerja	84
4.3. Keabsahan Data	103
4.4. Coding	110
BAB V PENUTUP.....	115
5.1. Kesimpulan.....	115
5.2. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta
Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja..... 55

Gambar 4. 2 Aspek *Depth* Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta
Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja..... 72

Gambar 4. 3 Aspek *Breadth* Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Fase *Emerging Adulthood* di Jakarta
Terkait Karir Masa Depan Kepada Ibu Bekerja..... 83



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Penelitian dengan Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3. 1 Profil Informan.....	47

