

## DAFTAR PUSTAKA

- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1). [https://doi.org/10.29407/js\\_npgri.v1i1.574](https://doi.org/10.29407/js_npgri.v1i1.574)
- Dirgantara, R. J. (2020). Pengaruh Stabilitas Emosi dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kebanggaan Diri Atlet Muaythai Kota Balikpapan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5580>
- Fitria, Syahputra, E., & Syahputra, M. (2023). The Role Of Emotional Intelligence And The Results Of Sports Achievements Of Muaythai Athletes Assisted By The Pon Aceh Regional Plate In 2021. *Jurnal Penjaskesrek*, 10(1). <http://dx.doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Harvianto, Y. (2020). Dampak Program Sport Area Terhadap Penguatan Ekonomi Masyarakat Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1). <https://doi.org/10.36312/jime.v6i1.1089>
- Hasili, M. A. A., Puspodari, P., & Muharram, N. A. (2021). Survey Tingkat VO2Maks Pada Atlet Taekwondo Puslatkot Kota Kediri Tahun 2020. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1). <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p66-69>
- Irfan Fajrul Falah. (2014). Model Pembelajaran Tutorial Sebaya: Telaah Teoritik. *Ta'lim: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 12(2).
- Kurnia, T. D., Lati, C., Fauziah, H., & Trihanton, A. (2019). Model ADDIE Untuk Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Kemampuan Pemecahan Masalah Berbantuan 3D. *Seminar Nasional Pendidikan Matematika*, 1(1).
- Langga, Z. A. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 1(1), 90-104.
- Maliki, T. S. (2017). Mengembangkan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Seri Pendidikan ISSN 2476-9312. *Jurnal Siliwangi*, 3(2).
- Marwan, I., Setiawan, D., & Wahidah, I. (2015). Pengembangan Model Alat Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Siliwangi*, 1(1).
- Maydiantoro, A. (2021). Model-Model Penelitian Pengembangan (Research and Development). *Respository LPPM Unila*, 10.
- Muqdamien, B., Umayah, U., Juhri, J., & Raraswaty, D. P. (2021). Tahap Definisi Dalam Four-D Model Pada Penelitian Research & Development (R&D) Alat Peraga Edukasi Ular Tangga Untuk Meningkatkan Pengetahuan Sains Dan Matematika Anak Usia 5-6 Tahun. *Intersections*, 6(1).

- Nasuha, M. S. H., & Widodo, A. (2022). Analisis Pertandingan Muaythai Saenchae (Thailand) Vs Azize Hlali (France) Pada Pertandingan Phoenix Championship Di Beirut, Lebanon April 29 2017. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(04), 125-130.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Priyoko, R., & Januarto, O. (2022). Efektivitas Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Power Otot Lengan dan Otot Tungkai Atlet Bolavoli: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1). <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p54-64>
- Puspitasari, N. (2019). Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cedera Olahraga Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(1). <https://doi.org/10.33660/jfwrhs.v3i1.34>
- Rohmah, M. qutoriki. (2018). Pengaruh Latihan Chest Press Resistance Band Dan Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(4).
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2). <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Rudiansyah, E., Soekardi, & Hidayat, T. (2017). Pembinaan Olahraga Prestasi Unggulan di Kabupaten Melawi Kalimantan Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 4(1).
- Safaroh, A. (2022). *Model Latihan Penguatan Tungkai Untuk Tendangan Yoep Chagi Atlet Taekwondo Popb Dki Jakarta U-15 Tahun*. Skripsi: Universitas Negeri Jakarta.
- Saengsawang, N. (2023). Effect of Muay-Thai Functional Training Program on Physical Fitness and Muay-Thai Skills: A Pilot Study. *Journal for ReAttach Therapy and Developmental Diversities*, 6(2).
- Saputra, A. P., Harwanto, & Karyono. (2020). Pengembangan Model Addie Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Melalui Atletik Kids Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa SD. *Jurnal Education and Development*, 8(4).
- Wąsacz, W., Rydzik, Ł., Ouergui, I., Koteja, A., Ambroży, D., Ambroży, T., Ruzbarsky, P., & Rzepko, M. (2022). Comparison of the Physical Fitness Profile of Muay Thai and Brazilian Jiu-Jitsu Athletes with Reference to Training Experience. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14). <https://doi.org/10.3390/ijerph19148451>

Yuliani, W., & Banjarnahor, N. (2021). Metode Penelitian Pengembangan (Rnd) Dalam Bimbingan Dan Konseling. *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 5(3). <https://doi.org/10.22460/q.v5i3p111-118.3051>



*Intelligentia - Dignitas*